

精选妙用

敏

涛

章巧萍

谢英彪

主编

江西科学技术出版社

中草药治疗疑难杂病

【精选妙用中草药治疗常见病系列】

精选妙用中草药防癌抗癌 精选妙

精选妙用中草药治 见皮肤

精选妙用中 科症

精选妙用中草药 疗常见 官科

精选妙用中



美容、养



儿科

药治疗

播疾病

杂病

药

疗性功能障碍

责任编辑 辛 翔
封面设计 雷嘉琦



ISBN 7-5390-2849-1



定价:15.00 元

精选妙用中草药治疗常见男

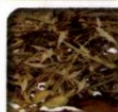
精选妙用中草药治疗常见

精选妙用中草药

精选妙用中草药治

精选妙用中草药防癌抗癌

精选妙用中草药治疗性功能障



用中草药治

疾病



中草药治疗儿科疾病

做肥、美容、养生

精选妙用中草药治疗疑难杂病

精选妙用中草药治疗常见男科疾病

精选妙用中草药治疗疑难杂病

敏 涛 章巧萍 谢英彪 主编

梅 林 周 涛 瑶 卿 时 文 林 华 编著

江西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

精选妙用中草药治疗疑难杂病/敏涛等编著. —南昌:江西科学技术出版社, 2006. 6

ISBN 7-5390-2849-1

I. 精… II. 敏… III. 疑难病—验方—汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 045939 号

国际互联网(Internet)地址:

HTTP://WWW.NCU.EDU.CN:800/

选题序号:KX2006069

赣科版图书代码:06041-101

精选妙用中草药治疗疑难杂病

敏涛等编著

出版	江西科学技术出版社
发行	南昌市蓼洲街2号附1号
社址	邮编:330009 电话:(0791)6623341 6610326(传真)
印刷	江西省政府印刷厂
经销	各地新华书店
开本	850mm × 1168mm 1/32
字数	238 千字
印张	9.5
印数	5000 册
版次	2006 年 6 月第 1 版 2006 年 6 月第 1 次印刷
书号	ISBN 7-5390-2849-1/R·687
定价	15.00 元

(赣科版图书凡属印装错误,可向出版社发行部或承印厂调换)

目录

一、慢性阻塞性肺气肿/1

二、病毒性心肌炎/12

三、病态窦房结综合征/25

四、溃疡性结肠炎/42

五、慢性胰腺炎/53

六、慢性肾小球肾炎/58

七、慢性肾盂肾炎/66

八、肾病综合征/77

九、类风湿性关节炎/85

十、痛风/98

十一、系统性红斑狼疮/113

十二、特发性血小板减少性紫癜

/121

十三、再生障碍性贫血/135

十四、血栓闭塞性脉管炎/148

十五、头痛/167

十六、湿疹/180

十七、神经性皮炎/204

十八、骨质疏松症/211

十九、慢性盆腔炎/216

二十、围绝经期综合征/222

二十一、功能性子宫出血/227

二十二、子宫内膜异位症/232

二十三、闭经/236

二十四、不孕症/243

二十五、小儿迁延性和慢性腹泻
/248

二十六、视网膜中央静脉阻塞
/252

二十七、中心性浆液性脉络膜视网
膜病变/261

二十八、梅尼埃病/269

二十九、过敏性鼻炎/275

三十、慢性咽炎/279

三十一、复发性口疮/284

一、慢性阻塞性肺气肿

慢性阻塞性肺气肿是由于吸烟、大气污染、呼吸道感染等有害因素引起的呼吸系统慢性疾病,以广泛小气道阻塞、终末细支气管远端气道弹性减退、过度膨胀充气为特征。本病的病理改变呈进行性发展,可伴有气道高反应性。临床主要表现为咳嗽、咯痰、进行性加重的呼吸困难,疾病晚期多出现肺动脉高压,进展为慢性肺源性心脏病。大多数慢性阻塞性肺气肿同时伴有慢性支气管炎病史,有时很难将其区分,临床上统称为慢性阻塞性肺病。由于大气污染、吸烟人数的增加,近10年来慢性阻塞性肺气肿的患病率有逐渐增加的趋势。本病相当于中医“咳嗽”、“喘证”、“肺胀”等范畴。

二陈汤加减方

【组成】 陈皮6克,法半夏10克,茯苓10克,苍术10克,厚朴10克,白芥子10克,莱菔子10克,炙甘草5克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 健脾燥湿,化痰止咳。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺气肿之痰湿蕴肺证。

【用法】 每日1剂,分2次服。

清金化痰丸加减方

【组成】 黄芩10克,全瓜蒌15克,枳实10克,陈皮6克,法半夏10克,胆南星10克,杏仁6克,桑白皮10克,贝母10克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热化痰,肃肺止咳。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺气肿之痰热郁肺证。

【用法】 每日1剂,分2次服。

妙用中草药

六味地黄丸加减方

【组成】 生熟地各 10 克,山药 10 克,丹皮参各 10 克,茯苓 10 克,山萸肉 10 克,泽泻 10 克,太子参 10 克,麦冬 10 克,南沙参 10 克,北沙参 10 克,甘草 5 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 滋养阴液,补肺益肾。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺气肿之肺肾阴虚证。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

金匮肾气丸加减方

【组成】 生熟地各 10 克,肉桂 3 克,茯苓 10 克,山萸肉 10 克,泽泻 10 克,黄芪 10 克,白术 10 克,熟附片 3 克,丹皮与丹参各 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气补肺,温肾纳气。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺气肿之肺肾阳虚证。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

五苓散合真武汤加减方

【组成】 茯苓 10 克,猪苓 10 克,桂枝 10 克,白术 10 克,泽泻 10 克,黄芪 10 克,车前子 10 克,熟附子 3 克,赤芍 10 克,补骨脂 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温肾通阳,化湿行水。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺气肿之阳虚水泛证。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

虫草蛤蚧散

【组成】 冬虫夏草粉 30 克，蛤蚧粉 30 克。

【制法】 用上药共同研细末。

【功效】 补肺益肾，定喘纳气。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】 每次 3 克，每日 3 次，温开水送服。

百合枸杞川贝丸

【组成】 百合、枸杞子、川贝母各 100 克。

【制法】 取上药共同研细末，蜜调为丸。

【功效】 滋养肺肾。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】 每次 10 克，每日 3 次。

· 3

河车散

【组成】 紫河车适量

【制法】 把上药研细末。

【功效】 补肾纳气。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】 每次 1.5 克，每日 2 次，温开水送服。

补正合剂

【组成】 南沙参 12 克，北沙参 12 克，补骨脂 9 克，仙灵脾 12 克，丹参 30 克，赤芍 12 克，红花 10 克，水蛭 6 克，甘草 3 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 补肺益气，补肾活血。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】 每日 1 剂，分 2 次服。

妙用中草药

活血平喘汤

【组成】款冬花10克，葶苈子10克，制半夏12克，白前10克，枳实10克，陈皮6克，丹参10克。

【制法】水煎取药汁。

【功效】活血平喘。

【用途】适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】每日1剂，分2次服。

通气活血益肾汤

【组成】麻黄5克，杏仁、茯苓、马鞭草各12克，五味子、红花各6克，桃仁、川芎、紫河车各10克，紫菀15克。

【制法】水煎取药汁。

【功效】通肺道，活血脉，益肾气。

【用途】适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】每日1剂，分2次服，10日为一个疗程。

温阳化饮糖浆

【组成】附子、姜竹茹、葶苈子、五加皮、茯苓、白术各9克，细辛3克，陈葫芦、米仁根各18克，蔓荆子12克。

【制法】将上药制成浓缩糖浆60克。

【功效】温肺祛痰，通阳化饮。

【用途】适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】每次20克，每日3次，饭后服用。

厚朴麻黄合茯苓杏仁汤

【组成】厚朴、半夏、杏仁各4克，麻黄、五味子各3克，石膏、小麦各10克，干姜、细辛各1.5克，茯苓6克。

【制法】水煎取药汁。

【功效】 宣肺,化痰,止咳。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】 每日1剂,分2次服。

肺复康汤

【组成】 桃仁、红花、杏仁、川芎各5克,当归、赤芍、麻黄、车前子各7.5克,百部6克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 活血化淤,宣肺化痰。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】 每日1剂,分2次服。

定喘纳气汤

【组成】 紫河车、党参各12克,仙灵脾、核桃仁、茯苓各15克,紫石英、炒白术、法半夏、陈皮、川贝母、五味子、炒莱菔子各10克,沉香5克,炙甘草、炒白芥子、炒苏子各6克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温肾纳气,补脾健运,化痰平喘。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】 每日1剂,分2次服。

清化痰淤汤

【组成】 鱼腥草30克,地骨皮20克,桑白皮、丹参、苏子各15克,黄芩、当归各12克,紫菀、半夏、川贝母、桃仁、杏仁各10克,甘草5克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热化痰,止咳平喘。

【用途】 适用于慢性支气管炎并发肺气肿急性发作期。

【用法】 每日1剂,分2次服,7日为一个疗程。热甚者加败酱

妙用中草药

草 30 克,连翘 20 克;痰黄稠难咳出者加海蛤壳、海浮石各 12 克;淤重者加川芎、水蛭各 10 克;喘甚者加地龙、炙麻黄各 10 克;久咳不止者加诃子、五味子各 6 克;气虚者加黄芪 20 克,党参 15 克;阴虚者加沙参 20 克,麦冬 12 克;无热象者去鱼腥草、黄芩;无淤象者去丹参、桃仁。

温阳祛淤汤

【组成】 熟地黄 30 克,鹿角霜 10 克,白芥子 6 克,干姜、肉桂、甘草各 3 克,麻黄 2 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温阳补血,祛淤通滞。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺气肿病证属寒型者。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服,半个月为一个疗程。

瓜蒌薤白半夏汤

【组成】 全瓜蒌 15 克,薤白 12 克,半夏、杏仁、射干、紫菀各 10 克,石菖蒲 6 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 宣痹开结。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

活血平喘汤

【组成】 炙款冬花、葶苈子、制半夏、白前、枳实各 8~12 克,桔梗、陈皮、川芎各 6~10 克,丹参 10~15 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 活血平喘。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】 每日 1 剂,分 2~3 次服。

加味二陈汤

【组成】 陈皮、半夏、杏仁、蜜炙枇杷叶各 15 克，炒苏子、莱菔子、金银花各 20 克，桔梗 10 克，甘草 5 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热解毒，化痰止咳。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺病。

【用法】 每日 1 剂，分 2 次服。

皂荚丸

【组成】 炙皂荚 120 克，大枣 480 克。

【制法】 将炙皂荚去皮研末，大枣去皮、核，蒸后捣泥，共制为丸，每丸重 1 克。

【功效】 化痰利肺。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】 每次 3 丸，每日 3 次，温开水送服。

苓甘五味姜辛汤

【组成】 茯苓、麻黄、白果、葶苈子各 10 克，甘草、地龙各 9 克，干姜 6 克，细辛、五味子、全蝎各 3 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温肺散寒，敛肺平喘。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】 每日 1 剂，分 2 次服。

资生薯蓣汤加减方

【组成】 山药 90~150 克，玄参 25 克，白术、炒牛蒡子各 15 克，鸡内金 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

妙用中草药

【功效】 补脾益肾，止咳平喘。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】 每日1剂，分2次服。

益气养阴汤

【组成】 黄芪、枸杞子、北沙参各10克，太子参15克，白术、山药、黄精各12克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气养阴，补益肺肾。

【用途】 适用于慢性咳嗽。

【用法】 每日1剂，分2次服。

右归丸合参附汤加减方

8 . 【组成】 党参12克，黄芪10克，熟地10克，补骨脂10克，淫羊藿10克，制附片2~3克(先煎)，枸杞10克，桂枝3克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温阳益气，和络。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺气肿之心肾阳虚证。

【用法】 每日1剂，分2次服。

血府逐瘀汤加减方

【组成】 桃仁10克，红花10克，川牛膝10克，白芍10克，川芎10克，枳壳5克，香附5克，青皮5克，生地10克，当归10克，甘草3克，龙骨20克，牡蛎20克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 活血化淤，理气通络。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺气肿之心血淤阻证。

【用法】 每日1剂，分2次服。

金匮肾气丸和参附汤加减方

【组成】 人参 10 克,制附片 5~10 克(先煎),熟地 10 克,山茱萸 5 克,山药 12 克,桂枝 5 克,干姜 5 克,五味子 5 克,生地 10 克,当归 10 克,白芍 10 克,麦冬 10 克,沙参 12 克,黄芪 15 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温肾通阳,滋阴和络。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺气肿之阴阳两虚证。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

益气通阳汤

【组成】 黄芪 15 克,丹参 15 克,桂枝 13 克,细辛 3 克,制附片 3 克(先煎),红花 9 克,川芎 9 克,郁金 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 活血化淤,益气通阳。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。气阳虚甚,加红人参 6 克(另煎兑服),仙灵脾 10 克,补骨脂 10 克;痰浊淤阻甚,加法半夏 9 克,菖蒲 9 克,三七粉 3 克(分 2 次冲服);心烦失眠,加柏子仁 10 克,枣仁 10 克,首乌藤 10 克,远志 5 克,炙甘草 3 克;腹胀食差,去黄芪,加砂仁 6 克,炒枳壳 6 克,厚朴 9 克,山楂 13 克,茯苓 12 克。

养阴安神汤

【组成】 百合 60 克,酸枣仁 30 克,鸡蛋黄 2 个。

【制法】 用百合、酸枣仁水煎取药汁,鸡蛋黄打匀加入,加糖煮熟。

【功效】 养阴安神。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

妙用中草药

炙甘草汤合生脉饮加减方

【组成】 党参10克,太子参10克,生地10克。麦冬5克,沙参10克,五味子5克,肉桂2克,阿胶10克(烊化),生龙骨20克,牡蛎20克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气养阴。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺气肿之气阴不足证。

【用法】 每日1剂,分2次服。

复脉滴鼻剂

【组成】 制附子10克(先煎),仙茅5克,细辛2克,人参3克,黄芪10克,麦冬5克,丹参5克。

10 · 【制法】 将上药水煎提取后制成滴鼻剂装瓶备用,每克含生药5克。

【功效】 活血复脉。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】 每次每侧鼻孔各2滴,每日4次,一个疗程4周。

益气通脉汤

【组成】 人参(另煎)8克,黄芪30克,当归15克,川芎15克,三七4克(冲服)、全瓜蒌15克,郁金12克,桃仁10克,红花10克,丹参15克,赤芍10克,延胡索10克,炙甘草6克,睡眠欠佳者加炒枣仁30克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 活血化淤,益气通脉。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】 每日1剂,分2次服。

活血定志汤

【组成】 桂圆肉 30 克,远志、丹参各 15 克,枣仁 15 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 活血定志。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。



二、病毒性心肌炎

病毒性心肌炎是病毒所引起的心肌急性或慢性炎症。导致心肌炎的病毒有多种,主要经呼吸道或肠道感染。冬春季节是其高发期。目前,对本病的发病机理尚不十分清楚,但多数证据表明,其病理过程可分为两个阶段:早期主要为病毒感染对心肌细胞的直接损伤。随着病程的进展,病毒感染可激发免疫病理过程,从而加重或造成新的心肌损伤,这一过程慢而持久。病毒性心肌炎的临床表现各不相同,多数病人在发病前2周左右有过发热、咽痛、身痛等上感或腹泻等先驱病毒感染史,而病毒的感染与过度劳累、营养不良等机体抵抗力降低有关。所以,急性期病人应卧床休息,恢复期可逐渐增加活动量,但不可过于劳累。注意气候变化,防止受凉、感冒或上呼吸道感染。多进食含维生素C类水果及富于氨基酸的食物。长期持续早搏患者应避免剧烈活动,注意生活规律,保持良好的精神状态,不必过于紧张。本病相当于中医“心悸”、“怔忡”、“胸痹”等范畴,治宜清热解毒,益气养阴,活血化淤。

养心解毒汤

【组成】 黄芪、丹参各30克,党参、麦冬、连翘、银花、板蓝根、当归各15克,五味子10克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气养阴,清热解毒,活血化淤。

【用途】 适用于病毒性心肌炎。

【用法】 每日1剂,分2次服。15天为一个疗程,治疗二至三个疗程。

生脉解毒汤

【组成】 太子参、金银花各 15~30 克,麦冬 10~30 克,五味子 6~9 克,蒲公英 10~20 克,丹参 20~30 克,炙甘草 6 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气养阴,清热解毒。

【用途】 适用于病毒性心肌炎。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。连服 15~30 剂。

补气解毒汤

【组成】 黄连 3 克,黄柏 6 克,黄芩 9 克,炙黄芪 12 克,党参 12 克,生地 20 克,当归 9 克,麦冬 12 克,五味子 3 克,炙甘草 9 克,琥珀粉 1.5 克(分吞)。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气养阴,清热解毒。

【用途】 适用于病毒性心肌炎。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

益气炙甘草汤

【组成】 黄芪 30~60 克,炙甘草 10~18 克,生地 20~30 克,丹参 25 克,生龙牡各 30 克,磁石 40 克,木通 12 克,五味子 12 克,大枣 12 克,当归 15 克,板蓝根 15 克,薤白 5 克,桂枝 10 克,党参 12~18 克。

【制法】 用上药加适量水和 50 克白酒同煎,取药汁。

【功效】 益气养血,滋阴通脉,宁心安神。

【用途】 适用于病毒性心肌炎。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

妙用中草药

五参汤

【组成】 太子参20克,沙参10克,苦参10克,玄参10克,丹参10克,黄芪30克,大青叶20克,炙甘草10克,桂枝10克,五味子6克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气养阴。

【用途】 适用于病毒性心肌炎。

【用法】 每日1剂,分2次服。外感邪毒期加金银花30克,葛根20克,板蓝根20克;恢复期加瓜蒌皮20克,远志10克,阿胶5克;畏寒者加附子10克。

益心汤

14 · 【组成】 黄芪、党参各30克,五味子、丹参、赤芍、茯苓各10克,桂枝、炙甘草各6克,麦冬15克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气养血,通阳复脉。

【用途】 适用于病毒性心肌炎。

【用法】 每日1剂,早晚分服。10天为一个疗程。表证未解者加金银花、大青叶各15克,连翘10克;痰湿偏盛者加半夏、薤白各10克;气滞血瘀者加桃仁、川芎各10克,红花6克;心律失常严重者加苦参20克,加重炙甘草用量。

强心汤

【组成】 党参、炙甘草、黄芪、葛根、瓜蒌、丹参各15~30克,白菊花、甘松、麦冬、郁金、生地、当归、百合各10~15克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气养心,强心通络。

【用途】 适用于病毒性心肌炎。

【用法】 每日1剂,分2次服。外感发热加金银花、连翘、板蓝根各30克,丹皮10克;胸闷重者加合欢皮30克;阴虚手足热者加地骨皮、银柴胡各15克;阳虚肢冷加附子、肉桂各10克,桂枝30克。

黄芪二参汤

【组成】 黄芪80克,丹参30克,苦参20克,玉竹20克,当归15克,茯神15克,琥珀3克(冲)。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气养阴,活血解毒。

【用途】 适用于病毒性心肌炎。

【用法】 每日1剂,分2次服。1个月为一个疗程。心动过速加万年青10克;心动过缓加人参6克,附子6克;发热加柴胡15克;有外感症状加蝉蜕20克;胸闷加薤白9克。

当归宁心汤

【组成】 当归10克,党参10克,炒栀子10克,炙远志10克,柏子仁10克,炙甘草6克,茯苓10克,茯神10克,石菖蒲10克,酸枣仁10克,煅龙齿10克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气养阴,宁心安神,活血开窍。

【用途】 适用于病毒性心肌炎。

【用法】 每日1剂,分2次服。15日为一个疗程。

黄连解毒汤

【组成】 黄连5克,焦栀子10克,当归10克,川芎10克,郁金10克,丹参30克,连翘15克,赤芍15克,黄芪15克,党参15克,甘草5克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 养血化淤,扶正祛邪。

妙用中草药

【用途】 适用于病毒性心肌炎。

【用法】 每日1剂,分2次服。1个月为一个疗程。有表证者加荆芥6克,羌活12克,板蓝根30克;血淤甚者加红花10克;自汗乏力者加麦冬12克,五味子6克,龙骨30克;心动过速者加琥珀3克。

解毒定悸汤

【组成】 金银花、连翘、板蓝根、酸枣仁、黄芪各15克,黄芩、全瓜蒌、葛根、炙远志、炒枳壳、丹参、赤芍各12克,炙甘草6克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热解毒、理气化淤,宁心定悸。

【用途】 适用于病毒性心肌炎。

【用法】 每日1剂,分2次服。连服10~60剂。

16 ·

补益气阴汤

【组成】 党参、炙黄芪、丹参各20克,白术20克,麦冬、黄精、玉竹各15克,五味子、炙甘草、酸枣仁各10克,黄连5克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 补益气阴。

【用途】 适用于病毒性心肌炎。

【用法】 每日1剂,分2次服,15天为一个疗程。早搏频繁者加苦参30克;自汗者加龙骨、牡蛎各20克;胸痛者加红花10克,葛根15克;失眠者加柏子仁15克,合欢皮10克。

桂藻汤

【组成】 人参粉2克(冲服),麦冬15克,白芍15克,黄芩12克,丹参30克,板蓝根30克,肉桂10克,海藻10克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气养阳,温补肾阳。

【用途】 适用于老年病毒性心肌炎。

【用法】 每日1剂，分2次服。

五参二连汤

【组成】 西洋参、三七参粉（冲）、五味子各6克，丹参、玄参各30克，生黄花25克，苦参、连翘、莲子、茯神、麦冬各15克，黄连、生姜各10克，大枣12克。

【制法】 用上药水煎浓汁500克。

【功效】 清热解毒凉血，滋阴益气养心。

【用途】 适用于病毒性心肌炎。

【用法】 每日1剂，分2次服。一个疗程为11个月。

紫草琥珀汤

【组成】 紫草10克，白薇10克，马勃10克，玉竹10克，苦参10克，防风10克，白术10克，黄芪30克，炙甘草40克，蒲公英20克，板蓝根15克，大青叶15克，龙齿12克，琥珀3克（冲服）。 · 17 ·

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热祛邪，养阴强心。

【用途】 适用于病毒性心肌炎。

【用法】 每日1剂，分2次服。

心炎康

【组成】 北沙参、板蓝根、金银花各20克，麦冬、全瓜蒌各15克，薤白、丹皮、郁金各10克，黄连、竹叶、生甘草各6克，黄芩12克，通草5克。

【制法】 将上药水煎2次，共取汁500克。

【功效】 清热解毒，疏利气机。

【用途】 适用于病毒性心肌炎。

【用法】 每日1剂，早晚各服250克。30天为一个疗程。四肢

炒取中草药

不温,口唇青紫者,去北沙参、黄芩、黄连,加党参 20 克,黄芪 30 克,熟附子 10 克;心悸怔忡,烦躁失眠者加玄参 20 克,酸枣仁 20 克。

五参汤

【组成】 党参 9~30 克,丹参、玄参各 6~20 克,沙参 6~30 克,苦参 4~10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 补心益阴,清心敛阳,活血化淤。

【用途】 适用于病毒性心肌炎。

【用法】 每日 1 剂,分 3 次服。一个月为一个疗程。

归芪炙草养心汤

18 · 【组成】 生黄芪 50 克,炙甘草 25 克,板蓝根 20 克,苦参 20 克,丹参 20 克,生地 20 克,党参 10 克,当归 10 克,白芍 10 克,五味子 5 克,桂枝 2.5 克,阿胶 10 克(烊化),生姜 10 克,大枣 5 枚。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气补血养心,化淤解毒通脉。

【用途】 适用于病毒性心肌炎。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。热盛加生石膏 50 克;虚热加地骨皮 10 克;痰浊内阻加茯苓 5 克;胸闷重加瓜蒌 20 克;胸背痛加郁金 10 克;纳差加陈皮 15 克;自汗加防风 10 克;手足欠温加附子 10 克;血淤重加川芎 10 克。

清热解毒汤

【组成】 黄连 6 克,苦参 10~30 克,栀子、麦冬各 10 克;连翘 15 克,玄参 20 克,银花、丹参、大青叶、生龙骨、生牡蛎各 30 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热解毒,养阴复脉。

【用途】 适用于病毒性心肌炎。

【用法】 每日1剂,分2次服。1个月为一个疗程。

变通白虎汤

【组成】 玄参、生地各15~30克,麦冬、玳瑁各9~15克,沙参、蒲公英各9~12克,山药9~30克,板蓝根10~30克,炙甘草9克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热滋阴,清心养胃。

【用途】 适用于病毒性心肌炎。

【用法】 症状重时或开始治疗时每日1剂,减轻后2~3日1剂。最短疗程约为3个月,最长疗程为1年。

二黄温胆汤

【组成】 黄芪60克,黄连、姜半夏、茯神、姜竹茹、炒枳壳、生甘草各10克,陈皮5克,临煎时加生姜3片,大枣5枚。 · 19 ·

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气扶正,清热解毒,利胆宁心。

【用途】 适用于病毒性心肌炎。

【用法】 每日1剂,分2次服。一个疗程为3~6个月。

益气通阳汤

【组成】 党参、生地各30克,黄芪50克,白术20克,炙甘草5克,麦冬15~30克,五味子10~20克,桂枝10~25克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气通阳。

【用途】 适用于病毒性心肌炎。

【用法】 每日1剂,分2次服。胸痛者加丹参30克,桃仁、红花、降香各15克;下肢浮肿者加制附子15克,肉桂10~20克,薏苡仁40克,车前子(包)15~20克;周身肌肉关节疼痛者加防己20

妙用中草藥

克,细辛 5~10 克,枸杞子 30 克,知母、白芍各 15~25 克,当归 30 克,川芎 5~15 克;若热毒内蕴者,可用金银花、苦参各 15~25 克,连翘 20 克,板蓝根 30 克,黄柏 15 克,生石膏 20~100 克。

甘草汤加减方

【组成】 炙甘草 30 克,三七、麦冬、太子参各 12 克,金银花 15~30 克,琥珀末(冲)3 克,桂枝 3~6 克,白芍 25 克,竹叶 6 克,炒枣仁 15 克,黄芪 10~15 克,茯苓 24 克。

【制法】 水煎取药汁,头煎时间宜短(15~20 分钟),二煎时间宜长(45~60 分钟),两次煎液兑匀。

【功效】 清热解毒。益气养血,重镇安神。

【用途】 适用于病毒性心肌炎。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。初感热甚,或病久体虚动辄汗出、自汗者去桂枝;阴虚咽燥者加首乌 15~30 克,亦可不用三七,改用三七粉 1~2 克冲服。

益气活血汤

【组成】 黄芪 20 克,丹参 12 克,赤芍 6 克,炙甘草 6 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气活血。

【用途】 适用于病毒性心肌炎。

【用法】 每日 1 剂,分 3 次服,连服 1 个月。若发热、咽痛加板蓝根 15 克,金银花 10 克以清热解毒;若多汗、心悸加麦冬 10 克,五味子 6 克以养心阴;若纳呆便干加焦栀子、炒莱菔子各 12 克以消食呆滞。

二参甘草汤

【组成】 丹参 20~40 克,苦参 10~20 克,炙甘草 20~50 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 活血,解毒,益气。

【用途】 适用于病毒性心肌炎心率失常。

【用法】 每日1剂,分2次服,连服5个月。

解毒化淤益心汤

【组成】 丹参30克,连翘、赤芍、黄芪、党参各15克,焦栀子、当归、川芎、郁金各10克,黄连、甘草各5克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 解毒、化淤、益气。

【用途】 适用于病毒性心肌炎。

【用法】 每日1剂,分2次服。1个月为一个疗程。有表证者加荆芥6克,羌活10克,板蓝根30克;血淤者加红花10克;自汗乏力者加麦冬12克,五味子6克,龙骨30克;心动过速者加琥珀3克。

补气养血汤

【组成】 生黄芪20克,党参15克,丹参、板蓝根、炙甘草、麦冬、当归、白芍、五味子、阿胶(烔化)、生地、茯苓、苦参各10克,桂枝、生姜各6克,大枣3克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气养血,化淤通脉,解毒祛邪。

【用途】 适用于小儿病毒性心肌炎。

【用法】 每日1剂,分2次服,30天为一个疗程。

化痰活淤汤

【组成】 制半夏、当归、桃仁、川芎、朱茯苓、赤芍各12克,红花10克,生姜20克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 理气化痰,活血祛淤。

【用途】 适用于病毒性心肌炎。

炒田中耳药

【用法】 每日1剂,分2次服。2周为一个疗程。兼痰湿偏重,素体肥胖,胸闷憋气,头晕目眩,纳差,苔白腻,脉濡滑结代者,选加苍术、厚朴各12克;兼气滞血淤偏重,病程稍长,胸闷心悸,心前区有刺痛,苔薄舌暗边有淤色,脉细涩紧者,选加生蒲黄(包煎)10克,五灵脂12克;兼阳气亏损偏重,病程长,胸闷气急,四肢不温,面白或见周身浮肿,或见汗出淋漓,肌肤湿冷,舌淡或胖,脉沉细者,选加制附片10克,桂枝3克。

山楂决明菊花饮

【组成】 山楂、草决明各15克,杭菊花3克。

【制法】 将以上药开水冲泡,加盖半小时。

【功效】 活血化淤,强心。

【用途】 适用于病毒性心肌炎。

【用法】 每日1剂,代茶饮。

玉竹山楂饮

【组成】 玉竹20克,山楂15克,白糖30克。

【制法】 用玉竹、山楂用水共煎,去渣取汁,加入白糖。

【功效】 养阴润燥,强心宁神。

【用途】 适用于病毒性心肌炎。

【用法】 每日1剂,代茶饮。10次为一个疗程。

解毒心肌饮

【组成】 麦冬、五味子、当归、丹参各12克,党参15克,金银花30克,板蓝根15克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气养阴为主,兼清热解暑化淤。

【用途】 适用于病毒性心肌炎。

【用法】 每日1剂,分2次服。1个月为一个疗程,一般需治疗

二至八个疗程。

益气心肌饮

【组成】 黄芪 30 克,党参 20 克,麦冬、丹参、玄参各 15 克,五味子、苦参各 10 克,桂枝 3 克,炙甘草 6 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气、养阴、复脉。

【用途】 适用于病毒性心肌炎。

【用法】 每日 1 剂,分 2~3 次服。

苦参汤

【组成】 苦参 30 克。

【制法】 用上药加水 300 克,煎取 150 克。

【功效】 清热解毒利湿,抗病毒,抗心律失常。

【用途】 适用于病毒性心肌炎,心律失常。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

黄芪饮

【组成】 黄芪 20 克。

【制法】 用上药泡茶频服。

【功效】 补气升阳。

【用途】 适用于病毒性心肌炎,属气虚证,心悸,胸闷气短,乏力自汗。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

解毒生脉散

【组成】 人参、麦冬各 10 克,五味子、甘草各 6 克,大青叶、板蓝根、蒲公英、丹参各 15 克。

【制法】 水煎取药汁。

妙用中草药

【功效】 益气养心，清热解毒。

【用途】 适用于病毒性心肌炎。

【用法】 每日1剂，分2次服。1个月为一个疗程。

五参生脉散

【组成】 太子参15~30克，玄参、丹参、黄芪各30克，苦参、酸枣仁、麦冬各15克，五味子、紫草各10克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气养阴，解毒化淤。

【用途】 适用于病毒性心肌炎。

【用法】 每日1剂，分2次服。7天为一个疗程。

龙牡生脉散

【组成】 人参(或西洋参)10克，麦冬、五味子、赤芍各12克，黄芪20克，生龙骨、生牡蛎各20克，炙甘草6克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 补气养阴，固脱潜阳。

【用途】 适用于病毒性心肌炎。

【用法】 每日1剂，分2次温服。15天为一个疗程。

生脉解毒汤

【组成】 太子参15~30克，金银花15~30克，麦冬10~30克，五味子6~9克，蒲公英10~20克，丹参20~30克，炙甘草6克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气养阴，解毒活血。

【用途】 适用于病毒性心肌炎。

【用法】 每日1剂，分2次服。

三、病态窦房结综合征

病态窦房结综合征(简称病窦)是由于窦房结或其周围组织的器质性病变,导致窦房结功能失常,常伴有房室结功能损害,称为双结病变。严重的病人可以累及整个传导系统(全传导系统病变),出现以多种心律失常为临床症状的综合征,尤其以心动过缓最为突出。病窦最常见的病因为冠心病心肌缺血,约占所有病因的 $1/3 \sim 1/2$, 其次为原因不明的硬化退行性病变,其余可由心包炎或心肌炎、心肌病、风湿性心脏病、系统性红斑狼疮、先天性心脏病、心脏手术损伤等引起。除少数急性病例,大多数病窦起病缓慢且为渐进性,一旦发生晕厥等临床症状已至晚期,并且大部分病例原因不明,现代医学尚无理想的治疗药物,治疗棘手。患者要积极控制风湿活动,改善冠状循环的血供,治疗原发病,解除导致本病的诱因。病后应坚持遵医嘱服药,巩固疗效,避免不良刺激。注意休息,起居有常,适当锻炼,防止外邪侵扰。保持心情舒畅,避免情志为害,加重本病的病情。注意劳逸结合,可适当进行散步、打太极拳等有益于健康的运动。本病相当于中医的“心悸”、“怔忡”、“眩晕”、“厥证”等范畴。

· 25 ·

双参附子散

【组成】 红参5克,参三七5克,附子4克,肉桂3克,黄连0.5克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温阳活血,益气复脉。

【用途】 适用于病态窦房结综合征。

【用法】 上药共研细末,装胶囊,每次5~6丸,每日3~4次。连服3~6月。

妙用中草药

阳和汤加减方

【组成】 麻黄8克,制附片10克,细辛5克,鹿角胶(烊冲)10克,熟地20克,桂枝10克,党参30克,炮姜6克,白芥子10克,炙甘草6克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温通心阳。

【用途】 适用于病态窦房结综合征。

【用法】 每日1剂,水煎,早晚分服。

丹参桂枝汤

【组成】 桂枝、五味子、炙甘草各12克,白芍、大枣各15克,黄芪、丹参、麦冬各30克,枳实10克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 振心阳,补心气,推心血。

【用途】 适用于病态窦房结综合征。

【用法】 每日1剂,分4次服。

补气回阳煎

【组成】 人参10克,制附子5克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 补气回阳。

【用途】 适用于病态窦房结综合征。

【用法】 水煎浓缩服,每日1剂。连用2个月。

温阳生脉饮

【组成】 制附子(先煎)6~9克,干姜10克,炙甘草10克,党参15克,丹参15克,五味子6克,麦冬12克,当归12克,补骨脂12克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气温阳,活血化淤。

【用途】 适用于病态窦房结综合征。

【用法】 每日1剂,分2次服。30天为一个疗程。

黄芪桂枝汤

【组成】 黄芪、党参各30克,仙灵脾12克,玉竹15克,丹参25克,桂枝9克,炙草6克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气温阳。

【用途】 适用于病态窦房结综合征。

【用法】 每日1剂,分2次服。

温经扶阳方

【组成】 全当归15克,赤芍15克,白芍15克,桂枝10克,炙甘草6克,大枣5克,饴糖2匙,生麻黄5克,制附子5克,北细辛3克,熟地15克,砂仁3克,淡干姜5克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温中补虚,温经扶阳,助其动力。

【用途】 适用于病态窦房结综合征脾胃虚寒,气血两亏型。

【用法】 每日1剂,分2次服。

温阳增脉汤

【组成】 黄芪30克,党参30克,仙灵脾15克,巴戟天15克,黄精30克,熟地15克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气养阴,温阳增脉。

【用途】 适用于病态窦房结综合征。

【用法】 每日1剂,头煎加水400克,温火煎25分钟,取汁200克;二煎加水300克,温火煎15分钟,取汁150克,两煎混合,早晚空

妙用中草药

腹热服。45天为一个疗程。气阴两虚加太子参30克,玉竹13克,麦冬15克,五味子10克;兼淤血者加丹参30克,赤芍15克,川芎15克,桃仁15克,红花15克;兼气滞者加柴胡15克,枳壳10克,郁金30克;兼痰浊者加瓜蒌30克,薤白15克,半夏10克,陈皮10克。

温阳散寒方

【组成】 鹿角胶、麻黄、制附片、白芥子各10克,肉桂末3克,干姜5克,炙草6克,黄芪、熟地各15克,丹参30克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温阳散寒,补益气血。

【用途】 适用于病态窦房结综合征。

【用法】 小火久煎,每日1剂,20天为一个疗程。气虚加党参15克,胸闷舌暗加川芎、郁金、三七各10克;眩晕加当归、川芎各10克。

通脉益心煎

【组成】 红花、川芎、当归、炙甘草、丹参、麦冬、桂枝、枸杞各15克,黄芪30克,制附片10克(先煎0.5~1小时),大枣15枚,生姜3片。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 补气活血,复脉益心。

【用途】 适用于病态窦房结综合征。

【用法】 根据不同证候随证加减,每日1剂,水煎2次,晚服第1煎,次晨服第2煎。10剂为一个疗程。

保元增率汤

【组成】 炙黄芪30~60克,红参、肉桂、炙麻黄各6~10克,炙甘草、熟附子、丹参、麦冬、枸杞子各15~30克,当归、生地各10~15克,细辛3~6克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气温阳，活血化淤。

【用途】 适用于病态窦房结综合征。

【用法】 每日1剂，分2次服。

黄芪复脉汤

【组成】 黄芪45克，麦冬12克，人参(或党参30克)，五味子6克，制附子6克，红花6克，当归9克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气养阴，温阳活血。

【用途】 适用于病态窦房结综合征。

【用法】 每日1剂，分2次服。10日为一个疗程。

当归通脉方

【组成】 全当归40克，赤芍30克，白芍30克，桂枝30克，细辛30克，通草30克，甘草30克，大枣10枚。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 养血通脉，温经散寒。

【用途】 适用于病态窦房结综合征。

【用法】 每日1剂，分2次服。

附子汤

【组成】 制附子15克，白术15克，白芍15克，红参(另炖)6克，白茯苓30克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温经扶阳散寒。

【用途】 适用于病态窦房结综合征。

【用法】 取汁100克，顿服。

妙用中草药

复律汤

【组成】 黄芪、丹参、炙甘草、茯苓、桂枝各 10~30 克，辽细辛 6~10 克，麦冬、苦参、瓜蒌皮各 10~15 克，制附子 6~24 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温通心阳，益气养阴，祛湿化痰行淤。

【用途】 适用于治疗病态窦房结综合征。

【用法】 每日 1 剂，分 2 次服。

麻附病窦煎

【组成】 红参 10 克，麦冬 12 克，五味子 10 克，麻黄 6~9 克，附子 10 克，细辛 3 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气养阴，温阳散寒。

【用途】 适用于病态窦房结综合征。

【用法】 水煎服，每日 1 剂。30 天为一个疗程。属于缺血性加丹参 30 克，川芎 15 克，红花 10 克；属炎症引起者加金银花 30 克，大青叶 15 克，蒲公英 30 克；心悸加远志 10 克，柏子仁 15 克；胸闷加全瓜蒌 15 克，枳壳 10 克；失眠加炒枣仁 30 克，夜交藤 30 克，形寒怕冷阳虚甚加桂枝 10 克，仙灵脾 10 克，巴戟天 10 克。

病窦双调方

【组成】 党参 30~60 克，黄芪 30 克，麦冬 15 克，五味子 12 克，细辛 2 克，麻黄 8 克，丹参 30 克，远志 8 克，柏子仁 30 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气养阴，养心安神。

【用途】 适用于病态窦房结综合征。

【用法】 每日 1 剂，煎汤分 2 次服。1 个月为一个疗程。

病窦饮

【组成】 附子、桂枝各 9 克，仙灵脾、仙茅、巴戟天各 18 克，黄芪、党参、黄精各 30 克，麻黄 10 克，熟地 15 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温肾壮阳以补心阳，散寒止痛。

【用途】 适用于病态窦房结综合征。

【用法】 每日 1 剂，分 2 次服。

附子病窦方

【组成】 制附片 20 克(先煎)，党参 15 克，桂枝 10 克，炙黄芪 30 克，炙甘草 15 克，炙麻黄 6 克，丹参 30 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温阳益气。

【用途】 适用于病态窦房结综合征。

【用法】 每日 1 剂，分 2 次服。

病窦宁方

【组成】 全当归 15 克，赤白芍各 15 克，大熟地 15 克，桂枝 10 克，大枣 10 克，麻黄 5 克，附子 5 克，干姜 5 克，炙甘草 5 克，北细辛 3 克，饴糖 2 匙(冲服)。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 养血补虚，温经扶阳。

【用途】 适用于病态窦房结综合征。

【用法】 每日 1 剂，水煎分 2 次服。

温心汤

【组成】 附子、五味子各 10 克，党参、麦冬各 15 克。

【制法】 水煎取药汁。

妙用中草药

【功效】 温通心阳,协调阴阳。

【用途】 适用于病态窦房结综合征。

【用法】 每日1剂,分2次服。

温肾益气定悸方

【组成】 附子10克,桂枝、葫芦巴、熟地黄、炙甘草各12克,太子参20克,黄芪、丹参、补骨脂各15克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温肾益气,养血宁心。

【用途】 适用于病态窦房结综合征,症见头晕目眩,烦躁失眠,性格改变,易激动,全身困倦,心悸怔忡,胸闷等。

【用法】 每日1剂,水煎,分2次内服。10天为一个疗程,间隔3天,再行第二个疗程。血淤气滞,心胸烦闷,唇甲青紫,舌质紫暗,脉涩者加红花、川芎、延胡索各10克;胸中有痰,苔腻,脉滑者加瓜蒌、薤白、川贝母各10克;情志不舒而诱发者加柴胡、薄荷各10克。

参茸丸加减

【组成】 红参(另炖)、巴戟天、制附子、桂枝、当归、阿胶、陈皮各10克,鹿茸(冲)0.3克,黄芪、丹参各30克,党参、肉苁蓉、枸杞各20克,生白芍25克,甘草6克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温通心阳,补气生血。

【用途】 适用于病态窦房结综合征。

【用法】 每日1剂,分2次服。

益气温阳病窦煎

【组成】 红参10克(另炖),附子6克,三七3克(冲),丹参30克,枳实10克,桂枝10克,黄芪60克,桃仁8克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气温阳,活血理气。

【用途】 适用于病态窦房结综合征。

【用法】 水煎服,每日1剂,30天为一个疗程。伴口渴加玉竹15克;浮肿,小便不利加车前子10克(包),茯苓皮10克。

甘草三参方

【组成】 制附子15克,黄芪20克,党参20克,麦冬15克,炙甘草15克,丹参24克,桂枝12克,玄参15克,细辛5克,生熟地各12克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气安神,养阴清热。

【用途】 适用于病态窦房结综合征。

【用法】 每日1剂,煎水300克,分2次服,至少服6个月以上。

保元病窦方

【组成】 红参5~10克,黄芪、丹参各15~30克,桂枝、川芎、郁金、制附片各9克,当归、炙麻黄各6克,炙甘草10克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温补心肾,化淤通脉。

【用途】 适用于病态窦房结综合征。

【用法】 每日1剂,水煎服,20天为一个疗程。

附芪生脉饮

【组成】 黑附子15克,黄芪20克,党参20克,玄参15克,麦冬15克,炙甘草20克,丹参20克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温阳补气,活血养心。

【用途】 适用于病态窦房结综合征。

【用法】 每日1剂,分2次服。疗程半年。

妙用中草药

窦缓合剂

【组成】 太子参 20 克,麦冬 10 克,五味子 10 克,赤芍、白芍各 15 克,桂枝 4 克,炙甘草 10 克,玉竹 15 克,炒枣仁 15 克,丹皮 15 克,桑叶 15 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气养血,滋阴生津。

【用途】 适用于病态窦房结综合征。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

黄芪仙灵饮

【组成】 党参、黄芪、补骨脂各 20 克,仙灵脾 10 克,附子 10 克,桂枝 10 克,丹参 20 克,川芎 15 克,甘草 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温阳益气,活血化淤。

【用途】 适用于病态窦房结综合征。

【用法】 水煎 2 次共 200 克,每次 100 克,早晚 2 次服用。

病窦康方

【组成】 黄芪 30 克,桂枝 12 克,瓜蒌 12 克,丹参 30 克,制附子 12 克,薤白 12 克,枳壳 12 克,红花 12 克,炙甘草 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温阳益气,活血通脉。

【用途】 适用于病态窦房结综合征。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。血压低者重用黄芪,加柴胡 12 克,升麻 10 克;胸痛甚,加玄胡 12 克,郁金 12 克,白芥子 12 克;四肢寒冷重者加炙麻黄 8 克,细辛 3 克;晕厥反复发作加石菖蒲 12 克,郁金 12 克,远志 12 克。

气阴双调方

【组成】 桂枝9克,熟附片12克,细辛4.5克,法半夏10克,陈皮6克,炙黄芪15克,川芎9克,瓜蒌皮12克,全当归9克,党参12克,炙甘草9克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 养心宣痹。

【用途】 适用于病态窦房结综合征。

【用法】 每日1剂,分2次服。

芪附玉竹方

【组成】 附子20克,黄芪20克,当归15克,红花10克,益母草20克,鸡血藤20克,玉竹25克,升麻5克,细辛5克,厚朴10克,枳壳15克。

【制法】 水煎取药汁300克。

【功效】 补益气血,资助心阳,行气化淤。

【用途】 适用于病态窦房结综合征。

【用法】 每日1剂,分3次服。

温阳通络活窦饮

【组成】 仙灵脾20~30克,黄芪、党参各20~30克,麻黄、肉桂各6~10克,熟附子、炙甘草、丹参各15~30克,沙苑子、当归、生地、麦冬各10~15克,细辛3~6克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气温阳,散寒通滞,活血通络。

【用途】 适用于病态窦房结综合征。

【用法】 每日1剂,分2次服。20剂为一个疗程,一般服用二至三个疗程。

妙用中草药

麻附细丹方

【组成】 麻黄 5~10 克,附子 10~20 克,细辛 4~10 克,肉桂 9~15 克,瓜蒌 12~20 克,薤白 8~15 克,红花 10~15 克,丹参 20~30 克,三七 5~10 克(研末冲服)。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 散寒化淤,温补心阳。

【用途】 适用于病态窦房结综合征。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

通心阳方

【组成】 制附子 10 克,桂枝 20 克,干姜 10 克,巴戟天 20 克,山萸肉 25 克,熟地 20 克,红参 15 克,黄芪 30 克,茯苓 15 克,丹参 20 克,鸡血藤 20 克,炙甘草 10 克,当归 20 克,川芎 10 克,肉苁蓉 20 克,红花、赤芍各 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 通心阳,温运脾阳,温补肾阳,兼益气活血化淤。

【用途】 适用于病态窦房结综合征。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

芎地桃红方

【组成】 生地或熟地、桃仁、红花、枳壳各 10 克,川芎、炙草、白芍各 10~15 克,当归 8~12 克,桔梗 8 克,桂枝(后下)18~25 克,人参(另炖)15~25 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 活血祛淤通脉。

【用途】 适用于病态窦房结综合征。

【用法】 每日 1 剂,水煎服,以 30 剂为一个疗程。气阴两虚加西洋参、生地,再加麦冬 10 克,黄精 15 克,血淤较显著者加三棱 10

克,丹参20克;气滞者加沉香(后下)8克,甘松10克;血虚者用熟地,再加阿胶(烔化)10克。

人参养荣汤加减

【组成】 红参末15克,黄芪75克,白术15克,甘草15克,肉桂20克,熟地20克,当归20克,麦冬20克,麻黄15克,丹参30克,葛根30克,三七15克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气活血。

【用途】 适用于病态窦房结综合征之心气虚型。

【用法】 每日1剂,分2次服。

麻黄附子细辛汤

【组成】 炙麻黄6克,附子10克,细辛3克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温阳发汗。

【用途】 适用于病态窦房结综合征,心肾阳虚,阳气衰微。

【用法】 每日1剂,分2次服。

养阴愈窦方

【组成】 北沙参30克,麦门冬15克,枸杞子15克,淡附片12克(先煎),菟丝子12克,熟地18克,桂枝9克,仙茅9克,仙灵脾9克,党参9克,金樱子10克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 滋补肝肾,泄其虚热。

【用途】 适用于病窦综合征,肝肾阴虚,虚热上扰。

【用法】 每日1剂,分2次服。

妙用中草药

旋覆宁窠方

【组成】 旋覆花 10 克,片姜黄 10 克,杏仁 10 克,枇杷叶 10 克,僵蚕 10 克,蝉衣 6 克,苏子 10 克,莱菔子 10 克,白芥子 6 克,焦三仙 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 宣郁化痰,调理气机。

【用途】 适用于病态窦房结综合征,热郁于内,气机不调,络脉失和。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

阴阳互生汤

38 · 【组成】 人参 10 克,洋金花 0.5 克,桂枝 6 克,鹿茸 3 克,麦冬 8 克,炙甘草 8 克,三七 4 克,生地 20 克,阿胶 12 克(烊化),远志 10 克,茯神 15 克,附子 5 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温阳益气,滋阴养血。

【用途】 适用于病态窦房结综合征。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

病窦达康方

【组成】 生黄芪 30 克,熟附子 10 克(先煎),补骨脂 30 克,麻黄 10 克,党参 20 克,当归 15 克,川芎 10 克,郁金 15 克,肥玉竹 20 克,生山楂 20 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温阳益气。

【用途】 适用于病态窦房结综合征。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

太子泽兰方

【组成】 淡附片6克,桂枝6克,炙草10克,太子参10克,丹参10克,泽兰10克,茜草10克,赤芍10克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温振心肾,活血化淤。

【用途】 适用于病态窦房结综合征,心肾阳虚,气滞血淤。

【用法】 每日1剂,分2次服。

二仙鹿角方

【组成】 党参12克,黄芪15克,丹参15克,益母草30克,麻黄6克,附块12克,桂枝6克,仙茅12克,仙灵脾12克,鹿角粉3克(吞),茶树根30克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温阳益气,活血强心。

【用途】 适用于病态窦房结综合征。

【用法】 每日1剂,分2次服。

愈窦益寿饮

【组成】 炙甘草、炙黄芪、党参、生地、熟地各30克,阿胶15克(烊化),麦冬、麻仁各12克,干姜、桂枝各6克

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 补气温阳,滋阴养血。

【用途】 适用于老年特发性病态窦房结综合征。

【用法】 每日1剂,水煎150克,分2次服。一个疗程2~5个月,平均3.5个月。心悸甚加龙骨、牡蛎各30克;舌有淤斑者加丹参30克,川芎9克。

妙用中草药

黄芪生脉饮

【组成】 党参、黄芪、麦冬、五味子、甘草各 30 克，人参 4 克（每日 4 次嚼服）。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气养阴，补阴壮阳，补血养心，益气通脉。

【用途】 适用于老年病窦综合征。

【用法】 每日 1 剂，水煎服，2 月为一个疗程。

参附右归饮

【组成】 红参末 15 克，制附子 15 克，肉桂 20 克，熟地 20 克，山萸肉 25 克，杜仲 20 克，仙灵脾 20 克，仙茅 25 克，三七 15 克，当归 20 克，干姜 15 克，枸杞子 25 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气温阳，活血通络。

【用途】 适用于病态窦房结综合征之心阳虚衰型。

【用法】 每日 1 剂，分 2 次服。

新加生脉饮

【组成】 银杏叶 10 克，杞子 20 克，黄芪 20 克，五味子 15 克，麦冬 15 克，党参 15 克。

【制法】 水煎取药汁 250 克。

【功效】 滋阴养心，益气活血。

【用途】 适用于心率变异性显著降低。

【用法】 每日 1 剂，分 2 次服，30 日为一个疗程。

甘草参附汤

【组成】 红参 10 克（久煎），附片 10 克（久煎），黄芪 40 克，丹参 30 克，桂枝、郁金、川芎、白术、茯苓、路路通、炙甘草各 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温阳益气,活血通络。

【用途】 适用于病态窦房结综合征,证属心阳虚损,气虚血滞。

【用法】 每日1剂,分2次服。

桃红窦宁方

【组成】 桃仁15克,红花20克,丹参30克,赤芍20克,川芎25克,黄芪50克,香附15克,青皮15克,麻黄15克,制附子15克,桂枝15克,葛根30克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 活血化瘀,理气通络。

【用途】 适用于病态窦房结综合征之淤血阻络型。

【用法】 每日1剂,分2次服。

乾蓂苁蓉病窦方

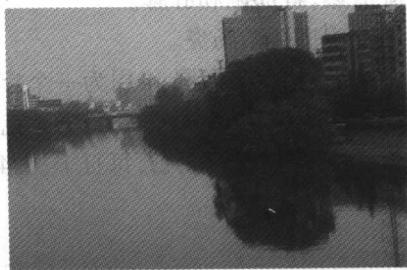
【组成】 制附子10克,桂枝20克,干姜10克,巴戟20克,红参15克,黄芪30克,茯苓15克,丹参、鸡血藤、肉苁蓉、熟地各20克,炙甘草10克,山萸肉25克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温通心阳,温运脾阳,温补肾阳。

【用途】 适用于病态窦房结综合征。

【用法】 每日1剂,分2次服。



四、溃疡性结肠炎

溃疡性结肠炎,又称慢性非特异性溃疡性结肠炎,是一种原因不明的慢性结肠炎。病变主要限于结肠的黏膜,亦可累及直肠,主要表现为黏膜的糜烂与溃疡。本病可发生于任何年龄,但以20~40岁多见。起病缓慢,病情较顽固,症状常持续存在或呈间歇性发作期与缓解期交替的慢性病程。血性腹泻是本病最主要的症状,严重者每日大便可达10~30次,粪便往往呈血水样。伴里急后重和阵发性腹痛,排便后可缓解或消失。精神刺激、过度劳累、饮食失常为本病发作之诱因。粪便检查可见血、脓和黏液。本病相当于中医“泄泻”、“痢疾”等范畴,乃因饮食不节,脾失健运,水化为湿,谷反为滞,湿滞内停;或起居不时,外邪乘虚而入,损伤脾胃,内外合邪,导致湿热蕴结胃肠,气血失于流畅;或情志失调,致肝气郁结,横逆乘脾,运化失常,若久病不愈,反复发作,导致脾肾两虚。治宜清化湿热,温中清肠,温肾运脾,调气和血。

益肠汤

【组成】 南蛇藤15克,郁金、白芍、白术、陈皮、防风各9克,木香、甘草各6克,乌梅3克。

【制法】 水煎3次取汁混合。

【功效】 利湿清热,解郁调和肝脾。

【用途】 适用于溃疡性结肠炎。

【用法】 每日1剂,分3次温服,4周为一个疗程。同时配合复方苦参合剂(苦参12克,五倍子15克,三七粉3克,乌梅6克,石椒草9克。浓煎至30~150克)保留灌肠,每日1次,4周为一个疗程。

白茶汤

【组成】 白头翁、地榆、黄柏、儿茶(另包)各 16 克。

【制法】 用上药加水 500 克,煎取 150 克。

【功效】 清热解毒。

【用途】 适用于溃疡性结肠炎。

【用法】 每日 1 剂,药温保持在 28~35℃;保留灌肠。病重者早晚各 1 次,病轻者每晚 1 次,15 天为一个疗程。若脾虚湿热重者,重用白头翁、蒲公英各 30 克,草河车 15 克;若脾虚肝旺者加生白芍、炒枳壳各 15 克,防风 10 克,炒山药 30 克;若脾胃虚寒者,减黄柏为 6 克,加砂仁 5 克,木香 10 克;若脾肾阴虚者加附子、肉豆蔻、莲肉各 10 克。

当归补血汤

· 43

【组成】 黄芪 50 克,当归、川芎各 10 克,绞股蓝、橄榄果、香菇各 20 克,丹参 30 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 托脓排毒,养血生肌。

【用途】 适用于溃疡性结肠炎。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服,2 个月为一个疗程。湿热型加白头翁 30 克;脾虚型加干姜 5 克;便血加三七粉 15 克。

和血生新汤

【组成】 生蒲黄、煅龙骨、生牡蛎、赤石脂各 10 克,仙鹤草、败酱草、丹参各 15 克,乳香、没药各 6 克。

【制法】 取上药水煎 200 克。

【功效】 和血通络。

【用途】 适用于溃疡性结肠炎。

【用法】 每日 1 剂,每晚睡前保留灌肠,15 天为一个疗程。

妙用中草药

解毒生肌汤

【组成】 苦参、地榆、煅牡蛎各 30 克，制乳香、制没药各 6~10 克，甘草 6 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 解毒生肌。

【用途】 适用于溃疡性结肠炎。

【用法】 每日 1 剂，分 2 次服。每 2 周为一个疗程。

紫艾白及汤

【组成】 紫草 30 克，艾叶、木香各 10 克，黄柏、白及各 30 克，黄连、当归各 15 克。

【制法】 将上药水煎 200 克，药温保持在 39~42℃。

【功效】 清热解毒，散瘀消肿，行气止痛，活血通络。

【用途】 适用于溃疡性结肠炎。

【用法】 每日 1 剂，采用开放式输液法，将针头换成导尿管，直肠滴入。病人左侧卧位，双膝稍屈曲，臀部垫高 30 度，插入时，液体石蜡油滑润导管后，插入肛门 15~20 厘米，胶布固定，滴速每分钟 30~60 滴/分。滴完后，更换体位，使药物充分吸收，滴入前排空尿、便，每晚睡前 1 次，20 天为一个疗程。

祛风胜湿汤

【组成】 防风、葛根、芍药、徐长卿、白及、茯苓各 15 克，白芷、升麻、木香各 10 克。

【制法】 用上药水煎取药汁 250 克。

【功效】 祛风胜湿。

【用途】 适用于溃疡性结肠炎。

【用法】 每日 1 剂，分早、晚饭前温服，病重者可每日 2 剂。3 个月为一个疗程。

通腑汤

【组成】 黄芪 30 克,当归、生地各 15 克,木香、大黄、陈皮、肉苁蓉各 10 克,败酱草 20 克,川牛膝 12 克。

【制法】 把上药浓煎取汁 250 克。

【功效】 补气血,温肾阳,润肠通便,调畅气机。

【用途】 适用于溃疡性结肠炎。

【用法】 每日 1 剂,分 3 次内服。连续服药 4 周为一个疗程。
若脱肛者加升麻 10 克;若大便带血者加乌贼骨 20 克,赤石脂 15 克。

抑肝扶脾汤

【组成】 炒白术、白芍各 30~45 克,防风 15~30 克,陈皮 15~20 克,茯苓、山药各 20 克,郁金 15 克,柴胡 20~30 克,木香 9 克。

【制法】 取上药浓煎取汁 250 克。

【功效】 泻肝补脾,调和气机。

【用途】 适用于溃疡性结肠炎。

【用法】 每日 1 剂,分 3 次内服。连续服药 1 个月为一个疗程。

白药灌肠汤

【组成】 锡类散、云南白药各 2 克。

【制法】 用上药加温水 80 克。

【功效】 活血化淤止血,解毒化腐生肌。

【用途】 适用于溃疡性结肠炎。

【用法】 保留灌肠,每日 1 次,2 周为一个疗程。

扶正降结汤

【组成】 山楂 30 克,党参、黄芪、白术、白茯苓、干姜、秦皮、白芍、阿胶各 12 克,黄连、木香、丹参各 10 克,红花 6 克。

【制法】 将上药浓煎取汁 250 克。

妙用中草药

【功效】扶正健脾，行气活血，解毒止痢。

【用途】适用于溃疡性结肠炎。

【用法】每日1剂，分3次内服。连服15天为一个疗程。

肠舒散

【组成】黄芪、山药、赤石脂各3克，白术2克，肉桂、木香、乳香、没药各1克，白芍、诃子各1.5克，炙甘草、黄连、石榴皮各0.6克。

【制法】把上药按比例研为细末，8克为1包。

【功效】健脾益气，涩肠止泻，缓急止痛，解毒消肿，活血生肌。

【用途】适用于溃疡性结肠炎。

【用法】每次1包，每日3次冲服，20日为一个疗程。

益气活血汤

【组成】黄芪30克，红参6克，当归、赤芍、白芍、扁豆、川芎、延胡索各10克，炒白术12克，炮姜9克。

【制法】用上药浓煎取汁250克。

【功效】益气活血。

【用途】适用于溃疡性结肠炎。

【用法】每日1剂，分3次内服。连服30天为一个疗程。若里急后重加木香6克；若腹痛甚加甘草10克，改白芍为30克；若五更泻者加补骨脂12克，肉豆蔻10克。

茵陈白芷汤

【组成】茵陈30克，白芷、秦皮、茯苓皮各15克，黄柏、藿香各10克。

【制法】水煎取药汁。

【功效】和中平胃、健脾止泻，清热利湿。

【用途】适用于溃疡性结肠炎。

【用法】 每日1剂,分2次服。15天为一个疗程。

养脏止泻汤

【组成】 白芍、白术、罂粟壳各12克,当归、党参、肉桂、肉豆蔻、甘草、木香各9克,附子4片。

【制法】 取上药浓煎取汁250克。

【功效】 温肾健脾,涩肠止泻。

【用途】 适用于溃疡性结肠炎、过敏性结肠炎。

【用法】 每日1剂,分3次内服,连服15天为一个疗程。

健脾温化汤

【组成】 黄芪15~30克,党参12~15克,苍术或白术、半夏、茯苓各9~12克,炮姜、陈皮各6~9克,砂仁3~6克,肉桂3克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气健脾,温中化湿。

【用途】 适用于溃疡性结肠炎。

【用法】 每日1剂,分2次服。2个月为一个疗程。

复方胆茶饮

【组成】 鲜猪胆汁30~50克,儿茶、白及各20克,白矾10克。

【制法】 将儿茶、白及、白矾加水150克,小火煮沸30分钟后去渣,再加入猪胆汁继续煮沸10分钟,待温(40℃左右),纱布过滤装瓶或碗。

【功效】 清利湿邪,理气活血,涩肠止泻,收敛生肌。

【用途】 适用于溃疡性结肠炎。

【用法】 患者左侧卧位,抬高臀部10~15厘米。用100克注射器抽取药液80~100克,连接成人导尿管1条,插入患者肛门内约15~20厘米,缓慢将药液注入后患者继续保持左侧卧位30分钟。每晚临睡前保留灌肠1次。30天为一个疗程,一般连续治疗二个疗

妙用中草药

程。同时配合内服中药。湿热型以芍药汤加减(黄连、槟榔、车前子各10克,黄芩、赤芍、玄胡各15克,丹参20克,甘草6克);脾虚夹湿型以参苓白术散加减(黄芪、党参、白术、茯苓、莲子、山药、玄胡各15克,白扁豆10克,丹参,苡仁各20克)。

导肠液

【组成】 黄连10克,黄芩、白头翁、苦参、红藤各30克,白及、延胡索、血竭各20克。

【制法】 取诸药煎熬浓缩100克,纱布过滤,存放于输液器内,输液器连接导尿管。药液温度控制在35~40℃。

【功效】 清热燥湿,泻火解毒,活血祛瘀。

【用途】 适用于溃疡性结肠炎。

【用法】 导尿管涂上石蜡油缓慢顺势置入肛门8~12厘米,利用输液管调整滴速,每分钟30滴,滴完后嘱病人取头低臀高膝胸位20分钟,每日1次,15天内一个疗程。

秦艽苍术汤

【组成】 秦艽、防风、陈皮、苍术各9克,泽泻、当归、升麻、槟榔、黄柏各12克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 燥湿化滞,调气和血。

【用途】 适用于溃疡性结肠炎。

【用法】 每日1剂,分2次服。10天为一个疗程。若腹泻重,每日4次以上;脓血便者加马齿苋30克,白头翁15克;若便血多、色鲜红者加椿根白皮30克,地榆12克;若便秘难排、肛门下坠者加党参、当归各12克,麦冬9克。

疏肝理脾汤

【组成】 柴胡、白芍、煨葛根、枳壳、陈皮、炒白术、山药各15

克,炒薏苡仁 20 克,炙甘草 5 克。

【制法】 水煎取汁分次温服。4 周为一个疗程。二个疗程后复查纤维结肠镜。

【功效】 疏肝调气,健脾止泻。

【用途】 适用于溃疡性结肠炎。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。腹痛,里急后重者加川黄连 5 克,广木香 15 克;脓血便者加赤芍、白头翁各 15 克;腹痛者加玄胡 15 克,川楝子 10 克。

鸦胆子灌肠汤

【组成】 鸦胆子、防风、黄柏各 10 克,蒲公英、地榆炭、紫花地丁、白蔹各 20 克,白及 40 克。

【制法】 将上药加水浓煎成 50~80 克。

【功效】 清热解毒,敛疮生肌。

【用途】 适用于溃疡性结肠炎。

【用法】 每日 1 剂,睡前保留灌肠。连用 14 天为一个疗程。

健脾温肾汤

【组成】 党参、白术、山药各 15 克,茯苓、附子、炮姜、升麻、吴茱萸、肉豆蔻各 10 克,黄芪、薏苡仁、地榆炭各 30 克,甘草 5 克,禹余粮、补骨脂各 12 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温补脾肾,固涩止泻。

【用途】 适用于溃疡性结肠炎。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。28 天为一个疗程,每一疗程间停药 3~5 天。

秦苦汤

【组成】 秦皮 30 克,苦参 10 克,广木香 10 克,黄连 10 克,槟榔

妙用中草药

20 克,当归 10 克,肉桂 10 克,红藤 20 克。

【制法】 将取上药水煎 100 克,保留灌肠。

【功效】 清热解毒,燥湿化淤。

【用途】 适用于溃疡性结肠炎。

【用法】 取大号导尿管插入肛门 20 ~ 30 厘米至乙状结肠,用 100 毫升注射器将温度适宜的中药煎液缓慢推入,1 次灌入 50 ~ 80 克,1 日 1 次。灌后抬高床尾,取左侧卧位保留 30 分钟。15 日为一个疗程。

芪朮参脂汤

【组成】 黄芪 50 克,炒白朮、焦山楂、党参各 30 克,赤石脂、白芍各 20 克,乌梅、诃子肉、补骨脂各 15 克,煨肉豆蔻、云苓、黄连各 10 克,甘草 5 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温补脾胃,活血生肌。

【用途】 适用于溃疡性结肠炎。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次温服,20 天为一个疗程。

公英苦参汤

【组成】 蒲公英、苦参各 30 克,石榴皮、草豆蔻各 9 克,生黄芪 15 克,桂皮 6 克。

【制法】 用上药浓煎取汁 100 ~ 150 克。

【功效】 清热燥湿,涩肠生肌。

【用途】 适用于溃疡性结肠炎。

【用法】 每日 1 剂,每晚睡前保留灌肠 1 次。连续治疗 30 天为一个疗程。

炭油灌肠液

【组成】 猪毛炭 15 克,麻油 30 克。

【制法】 将猪毛炭混匀于麻油中。

【功效】 健脾助运，清热解毒。

【用途】 适用于溃疡性结肠炎。

【用法】 每晚用常规保留灌肠法灌肠，每天1次，16天为一个疗程。

结肠炎方

【组成】 五味子10克，茯苓20克，白术10克，白芍10克，木香10克，补骨脂15克，蒲公英20克，白头翁30克，火炭母20克，川黄连6克，甘草3克。

【制法】 用上药水煎3次，去渣混匀（约300克）。

【功效】 健脾补肾，清利湿热。

【用途】 适用于溃疡性结肠炎。

【用法】 每日1剂，分2次温服，每次约100克；每晚9时用剩余药液100克加温水50克，保留灌肠。20日为一个疗程，重者可连用二至三个疗程，疗程间隔5~7日。

固泻复原饮

【组成】 白术25克，诃子肉、肉苁蓉、吴茱萸各15克，白芍、神曲、白扁豆、五味子、云苓、补骨脂、薏苡仁各20克，槐花50克。

【制法】 取上药水煎取汁500克。

【功效】 清热利湿，抑肝扶脾，健脾益胃，温肾固涩。

【用途】 适用于溃疡性结肠炎。

【用法】 每日1剂，分3次温服。且于每晚入睡睡前用灌肠剂（大黄20克，土茯苓25克，煎汁50~75克，锡类散0.9克），药汁稀释后纳入注肛器中，令患者左侧卧位、头体低臀位高灌注保留30分钟。两法均4周为一个疗程，一般一至三个疗程可告收效。

妙用中草药

三黄活血汤

【组成】 大黄 8 克, 黄芩、黄连、红花各 10 克, 丹参、郁金各 15 克。

【制法】 将上药浓煎取汁 100 克左右。

【功效】 祛除湿热, 疏通气血。

【用途】 适用于溃疡性结肠炎。

【用法】 下午或晚上临睡前排空大便后保留灌肠, 每日 1 次。12 天为一个疗程。便血较多者加槐花 10 克; 黏液较多者加白头翁 15 克。



五、慢性胰腺炎

慢性胰腺炎是指胰腺实质的反复性或持续性炎症，胰腺体呈部分或广泛纤维化或弥漫性钙化，腺泡萎缩，胰导管内结石形成，假囊肿形成，有不同程度的胰腺内、外分泌功能障碍。典型的临床表现为消化不良症状、腹痛、腹泻、腹部包块、消瘦、黄疸、糖尿病等。本病可发生于任何年龄，多见于40岁以上成人，且以男性多见，临床上常将本病分为慢性复发性胰腺炎和慢性无痛性胰腺炎。本病相当于中医学“腹痛”、“泄泻”、“黄疸”等病范畴。

大黄附子汤加减方

【组成】 大黄6克，细辛3克，制附子、枳实、厚朴各9克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温中导滞。

【用途】 适用于慢性胰腺炎之寒实结滞证。

【用法】 每日1剂，分2次服。

膈下逐瘀汤加减方

【组成】 柴胡、赤芍、香附、五灵脂、延胡索各15克，红花9克，枳实、厚朴、桃仁、三棱、莪术各10克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 行气化瘀，理脾散结。

【用途】 适用于慢性胰腺炎之气滞血瘀证。

【用法】 每日1剂，分2次服。

香砂六君子汤合保和丸加减方

【组成】 人参（另煎，兑服）、白术、茯苓、陈皮各9克，砂仁3

妙用中耳药

克,制半夏、神曲各12克,山楂30克,连翘、木香、枳实各6克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 健脾和胃,消积导滞。

【用途】 适用于慢性胰腺炎之脾虚内积证。

【用法】 每日1剂,分2次服。症状轻者可加山药15克,莲子肉10克;积滞重者加大黄9克。

大承气汤加减方

【组成】 大黄(后下)15~50克,柴胡12克,黄芩10克,黄连10克,广木香12克,白芍15克,枳实12克,厚朴10克,延胡索10克,芒硝(冲服)10克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 通腑泄热,行气消积。

【用途】 适用于慢性胰腺炎。

【用法】 每日1剂,分2次服。

理中汤加减方

【组成】 人参10克,炒白术、茯苓、干姜各12克,仙灵脾15克,山药30克,制附子、诃子、罂粟壳各6克,炙甘草9克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温阳健脾止泻。

【用途】 适用于慢性胰腺炎之脾阳虚弱证。

【用法】 每日1剂,分2次服。

藿香正气散加减方

【组成】 藿香、苏梗各9克,大腹皮9克,木香9克,谷芽、麦芽各15克,梗通草9克,苍术、白术各9克,厚朴9克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 解表化湿,理气和中。

【用途】 适用于慢性胰腺炎。

【用法】 每日1剂,分2次服

柴胡桂枝干姜汤加减方

【组成】 柴胡12克,桂枝、黄芩、白芍、党参、半夏各9克,甘草3克,大枣5枚,生姜3片。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 疏肝利胆,和解少阳,温中健脾。

【用途】 适用于慢性胰腺炎。

【用法】 每日1剂,分2次服。

清胰汤

【组成】 大黄、黄连、紫苏梗、玄明粉(冲)各9克,黄芩、黄柏、红花、枳壳、延胡索、木香、桃仁、厚朴各6克。

【制法】 用上学水煎取药汁250克。

【功效】 清热解毒,行气活血,通里攻下。

【用途】 适用于急、慢性胰腺炎。

【用法】 每日1剂,分2次服。孕妇忌服。

柴芩清胰汤

【组成】 柴胡15克,黄芩、胡黄连、白芍、木香、延胡索、生大黄(后下)、芒硝(冲服)各9克。

【制法】 取上学水煎取药汁200克。

【功效】 舒肝清热,行气攻下。

【用途】 适用于慢性胰腺炎急性发作。

【用法】 每日1剂,分2次服。恶心呕吐者加赭石30克;胸满,加厚朴、枳实各9克;黄疸加茵陈30克,栀子9克。孕妇忌服。

妙用中草药

清胰汤合平胃散加减方

【组成】 柴胡 10 克,黄芩 12 克,黄连 10 克,白芍 10 克,木香 10 克,延胡 10 克,厚朴 10 克,陈皮 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 燥湿和中,清热行滞。

【用途】 适用于慢性胰腺炎之湿热壅滞证:脘腹胀痛,或痛窜胁背,恶心呕吐,食欲不振,寒热并作,口干,便溏不爽,小便黄,舌红苔黄腻,脉滑数。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。若湿热黄疸明显者加茵陈 30 克,栀子 15 克;热结便秘者加大黄 8 克,枳实 10 克。

香砂六君子汤加减方

【组成】 木香 10 克,砂仁 6 克(后下),法夏 10 克,陈皮 10 克,党参 15 克,白术 10 克,淮山 15 克,茯苓 10 克,甘草 6 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 补脾益气,调中和胃。

【用途】 适用于慢性胰腺炎之脾胃气虚证:脘腹胀痛,便溏,粪多油光或食谷不化,纳呆,消瘦乏力,舌质淡,苔薄白,脉沉细。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

膈下逐瘀汤加减方

【组成】 柴胡 10 克,赤芍 15 克,香附 10 克,延胡 15 克,厚朴 10 克,桃仁 10 克,红花 10 克,五灵脂 10 克,三棱 10 克,莪术 10 克,党参 15 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 活血化瘀,行气散结。

【用途】 适用于慢性胰腺炎之气血瘀滞证:脘腹胀满疼痛,固定不移,腹块拒按,善太息,消瘦,纳食不佳,大便溏泻,舌质紫暗有瘀

斑，脉弦细而涩。

【用法】 每日1剂，分2次服。若腹块压痛甚者加穿山甲、皂角刺各10克。

补肾消渴方加减方

【组成】 党参15克，淮山20克，益智仁12克，桑寄生15克，补骨脂10克，枸杞子15克，北沙参15克，麦冬10克，知母15克，红花10克，赤芍15克，葛根15克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 滋阴补肾，健脾化淤。

【用途】 适用于慢性胰腺炎之脾肾亏虚证：腹部不适，进食后隐隐作痛，口干欲饮，善饥，小便频数量多，便溏，消瘦，乏力，腰酸膝软，舌红苔薄，脉细涩。

【用法】 每日1剂，分2次服。



六、慢性肾小球肾炎

慢性肾炎是一种变化复杂多样的肾脏疾病，多数患者起病即有倦怠、头痛、浮肿、血压升高、贫血等表现，少数起病尿急骤。西医分为肾病型、高血压型、隐匿型、反复发作型。本病相当于中医学“水肿”、“头风”、“虚劳”等范畴。

加味己椒苈黄汤

【组成】 防己 15 克，椒目 10 克，葶苈子 12 克，黄芪 20 克，大黄 10 克，茯苓 12 克，泽泻 12 克，白术 12 克，桂枝 10 克，甘草 6 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气健脾，化湿消肿。

【用途】 适用于慢性肾炎。

【用法】 每日 1 剂，分 2 次服。2 个月为一个疗程。蛋白尿甚者加丹参 15 克，山药 30 克；血尿明显者加小蓟 15 克，白茅根 30 克，旱莲草 30 克；伴头晕目眩、耳鸣易怒者加菊花 10 克，钩藤 10 克，石决明 30 克。

清热利湿汤

【组成】 黄芪 30 克，党参 30 克，当归 15 克，生地 15 克，茯苓 15 克，连翘 15 克，防己 15 克，蒲公英 20 克，丹参 20 克，益母草 20 克。

【制法】 水煎分 2 次服用。

【功效】 益气活血，清热利湿。

【用途】 适用于慢性肾炎。

【用法】 每日 1 剂，分 2 次服。水肿重者加大腹皮 10 克，车前子 10 克；蛋白尿经久不消者加芡实 10 克，蝉蜕 5 克；血尿加小蓟 10

克,白茅根 30 克;纳呆加白术 10 克,薏苡仁 30 克;血压高者加夏枯草 10 克,牛膝 10 克。尿素氮大于 14.6 毫摩尔/升者加中药保留灌肠,方用大黄 10 克,白花蛇舌草、丹参、生牡蛎各 20 克,水煎 150 克,高位灌肠,每日 1~3 次。

扶正固本方

【组成】 人参 5 克,黄芪 30 克,肉桂 5 克,肉苁蓉 10 克,菟丝子 10 克,女贞子 30 克,补骨脂 10 克,枸杞 10 克,苍术 10 克,白术 10 克,茯苓 30 克,白扁豆 30 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 扶正固本。

【用途】 适用于慢性肾炎。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。肝肾阴虚型加白芍 10 克,鳖甲 30 克,龟版 10 克,熟地 10 克,乌梅 10 克,阿胶 10 克;肺脾气虚型加附子 5 克,甘草 5 克;脾肾阳虚型加锁阳 10 克,阳起石 10 克,附子 5 克,鱼鳔胶 5 克;肺脾气虚加附子 5 克,甘草 5 克。

丹芍汤

【组成】 丹皮 10 克,白芍 10 克,旱莲草 30 克,女贞子 30 克,云苓 30 克,泽泻 15 克,蒲公英 30 克,蝉衣 3 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 养阴清热,利湿祛风。

【用途】 适用于阴虚湿热型慢性肾炎。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。连续服药 1 个月为一个疗程。蛋白尿明显者加益母草 30 克;血尿明显者选加小蓟 10 克,白茅根 30 克,仙鹤草 15 克;尿少者选加薏苡仁 15 克,土茯苓 10 克,川萆薢 10 克,川加皮 5 克;倦怠纳差者加淮山药 30 克,薏苡仁 30 克,陈皮 10 克,麦芽 10 克。

益气逐瘀补阳还五汤

【组成】 黄芪 30 克,赤芍 10 克,川芎 10 克,当归 10 克,地龙 5 克,桃仁 10 克,红花 10 克,大黄 10 克,鸡内金 10 克,苍术 10 克,桑寄生 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气温阳,活血化淤。

【用途】 适用于慢性肾炎。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。连续服药 1 个月为一个疗程。浮肿加茯苓 30 克,五加皮 10 克;阳虚加干姜 5 克,桂枝 10 克;阴虚加白芍 10 克,枸杞 10 克;小便不利加党参 10 克,威灵仙 10 克。

愈肾汤

【组成】 生黄芪 20 克,丹参 15 克,白花蛇舌草 20 克,白茅根 20 克,防己 6 克,益母草 30 克,泽兰 8 克,连翘 12 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气健脾,活血化淤,利水消肿。

【用途】 适用于肾炎。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。若蛋白尿甚者,加倍用黄芪;血尿甚者,加倍用白茅根;浮肿甚者,加倍用黄芪、益母草。

滋阴补肾汤

【组成】 龟版、女贞子各 15 克,生地、知母、黄柏、天麻、牛膝、槐花各 10 克,枸杞、淮山药各 20 克,龙骨、牡蛎、玉米须、猪苓各 25 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 滋阴补肾。

【用途】 适用于慢性肾炎高血压型。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。连服 1~2 个月为一个疗程。气

阴两虚型加丹参、益母草各 15 克；气阴两虚水湿内停型去知母、黄柏，加砂仁 3 克，薏苡仁、黄芪各 30 克。

黄芪参草汤

【组成】 黄芪、丹参各 15 克，太子参、生地、白术、菟丝子、淮山药、川续断、车前草、小蓟各 10 克，白花蛇舌草 20 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气扶正，利湿祛瘀。

【用途】 适用于慢性肾炎。

【用法】 每日 1 剂，分 2 次服。4~6 个月为一个疗程。蛋白尿严重者可加泽泻 10 克。

健脾补肾汤

【组成】 黄芪、黄精、芡实、益母草、菟丝子各 20~30 克，党参、白术、淮山药各 15~20 克。

【制法】 用上药加水 500 克，煎取药汁 250 克。

【功效】 健脾益气，补肾固涩。

【用途】 适用于慢性肾炎。

【用法】 每日 1 剂，分 2 次服。3 个月为一个疗程。

肾炎解毒汤

【组成】 蒲公英 30 克，连翘 30 克，白茅根 30 克，苏叶 15 克，益母草 15 克，滑石 15 克，桔梗 12 克，杏仁 10 克，蝉衣 10 克，僵蚕 10 克，丹皮 10 克，焦蒲黄 10 克，甘草 6 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 祛风解毒，活血利水。

【用途】 适用于肾炎蛋白尿。

【用法】 每日 1 剂，分 2~3 次服。头身疼痛明显加羌活 12 克，独活 12 克，荆芥 12 克；因痛明显加马勃 6 克，射干 12 克；胸闷、咳

妙用中草药

嗽、咯痰加瓜蒌 15 克,半夏 10 克,川贝母 10 克;气喘加葶苈大枣泻肺汤;水肿明显再加商陆 10 克,车前子 15 克;腰痛甚者加牛膝 12 克,川续断 15 克,枸杞 15 克。

肾炎灵

【组成】 黄芪 30 克,桑白皮 15 克,茯苓皮 15 克,石韦 30 克,陈皮 15 克,大腹皮 15 克,赤小豆 30 克,白术 15 克,山药 15 克,当归 15 克,车前子 90 克,枳壳 8 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 健脾利湿,补气活血。

【用途】 适用于慢性肾炎。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。若风寒咳嗽加麻黄 5 克,杏仁 10 克;肾虚腰痛加熟地 15 克,杜仲 15 克;阴虚潮热加生地 15 克,丹皮 15 克,地骨皮 15 克,炙龟版 10 克;阳虚火亏加附子 10 克,肉桂 10 克;纳差加鸡内金 10 克,建曲 10 克。

62 ·

固肾解毒活血汤

【组成】 生黄芪、淮山药、菟丝子、白茅根各 15 克,制首乌、紫花地丁、益母草、山萸肉、泽泻各 12 克,莲须、薏苡仁、土茯苓各 30 克,丹参 10 克,蝉蜕 6 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 固肾补虚,清热解毒,活血化淤。

【用途】 适用于慢性肾炎。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。12 岁以下剂量减半。水肿明显者加桑白皮 12 克,商陆 10 克;脾胃虚弱,纳差,湿重者加苍白术各 10 克,砂仁 6 克;尿蛋白持续阳性,红细胞、白细胞常有波动者去黄芪、山萸肉,加黄柏 10 克,白花蛇舌草、鹿衔草各 12 克;血浆蛋白低,长期蛋白尿加鹿角胶、阿胶各 10 克。

荷叶饮

【组成】 鲜荷叶半张,白糖适量。

【制法】 将荷叶洗净,撕成小块,放锅内,加水适量煮汁,去渣取汁,加入适量白糖调匀,即可饮用。

【功效】 清热利湿,止血。

【用途】 适用于慢性肾炎。

【用法】 代茶频服。

玉米须消肿饮

【组成】 西瓜皮、赤小豆、玉米须各 50 克。

【制法】 将西瓜皮、赤小豆、玉米须分别洗净,捣碎或切成段,一同放入沙锅中,加水煎煮 2 次,每次 30 分钟,合并两次滤液即成。

【功效】 利水消肿。

【用途】 适用于急、慢性肾炎水肿。

【用法】 每日适量饮用。

莲子半边莲饮

【组成】 莲子 50 克,半边莲 25 克,白糖 20 克。

【制法】 把莲子洗净。半边莲洗净,切成 5 厘米长的段。把莲子、半边莲放入炖锅内,加水适量,置于大火上烧沸,再用小火煮 25 分钟即成。

【功效】 平肝,凉血,解毒,利尿。

【用途】 适用于慢性肾炎等。

【用法】 每日 2 次,汁代茶饮,吃莲子。

西瓜皮葫芦茯苓饮

【组成】 西瓜皮、冬瓜皮、赤小豆、茯苓各 30 克。

【制法】 将上 4 味入锅,加适量水煎汤。

妙用中草药

【功效】 清凉解渴,清热消暑,利尿降压。

【用途】 适用于慢性肾炎水肿。

【用法】 饮汤,连服数日。

西瓜皮葫芦大枣饮

【组成】 葫芦壳 50 克,冬瓜皮 30 克,西瓜皮 30 克,大枣 10 克。

【制法】 将以上 4 味洗净,一同放入锅中,加 400 克水,煎至 150 克,去渣。

【功效】 健脾利湿,消肿。

【用途】 适用于慢性肾炎。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服食,至浮肿消退为度。

西瓜皮白茅根饮

【组成】 西瓜皮、白茅根各 60 克。

【制法】 将西瓜皮、白茅根洗净入锅,加适量水,煎汤取汁。

【功效】 清热利尿。

【用途】 适用于肾炎。

【用法】 代茶饮,连服数日。

赤小豆瓜皮饮

【组成】 赤小豆 30 克,冬瓜皮、西瓜皮、玉米须各 15 克。

【制法】 将赤小豆、冬瓜皮、西瓜皮分别洗净,捣碎或切成段,同放入沙锅中,加水煎煮两次,每次 30 分钟,合并两次滤液 300 克即成。

【功效】 清热解毒,利水消肿。

【用途】 适用于肾炎水肿、小便不利、泌尿系感染等。

【用法】 每日 3 次,每次 100 克,温饮。

绿豆菊花饮

【组成】 绿豆 60 克,白菊花 10 克。

【制法】 将绿豆去杂,淘洗干净。将白菊花去杂后放入纱布袋中,扎口,与淘洗干净的绿豆同入沙锅,加足量水,浸泡片刻后用大火煮沸,改用小火煮 1 小时,待绿豆酥烂,取出白菊花纱布袋即成。

【功效】 清热解毒,清暑降脂。

【用途】 适用于慢性肾炎等。

【用法】 每日早晚分饮,连服数日。

枸杞洋参饮

【组成】 西洋参 6 克,枸杞子 30 克,白糖 10 克。

【制法】 西洋参洗净,切成片;枸杞子拣去杂质,洗净后,同放入沙锅,加足量水,大火煮沸,改用小火煨煮 20 分钟,调入白糖,拌和均匀即成。

【功效】 益气补肾,提高免疫功能。

【用途】 适用于肝肾阴虚型慢性肾炎,日久而见腰膝酸软、体倦乏力等。

【用法】 代茶频饮,洋参片、枸杞子一并嚼食咽下。



七、慢性肾盂肾炎

慢性肾盂肾炎是指由细菌感染所致的肾盂、肾盏和肾间质的慢性感染性炎症病变,又称为“上尿路感染”。一般认为,本病是由于各种致病微生物侵袭引起的肾盂、肾盏黏膜和肾小管、肾间质的感染性炎症,绝大部分致病菌为革兰阴性杆菌,其中主要是大肠杆菌,还包括副大肠杆菌、葡萄球菌等。由于尿路结构和功能异常,以及人体免疫机能下降,致病菌长期存在,感染慢性化,并导致肾盂、肾盏的组织损伤。病人常有乏力、低热、腰痛腰酸等症状。急性发作时,表现为急性肾盂肾炎,以尿频、尿急、尿痛等尿路刺激症状为特点。轻者可无任何症状,仅有菌尿,重者可出现高血压、贫血、水肿,甚至出现肾孟积脓、尿毒症。本病好发于女性,男女之比为1:10,育龄妇女发病率最高。慢性肾盂肾炎反复发作,病程可持续数年至数十年不等,最终可发展为肾衰竭。本病相当于中医“淋证”、“虚劳”、“腰痛”等范畴。患者要注意个人卫生,特别是妇女在月经期间要注意保持外阴部卫生。饮食有节,多喝水勤排尿。勿过度劳累,保持心情舒畅,注意锻炼身体,增强体质,同时注意防治上呼吸道感染。

66 ·

石韦散加减方

【组成】 石韦12克,冬葵子10克,柴胡10克,沉香8克,牛膝10克,车前子(包)10克,王不留行10克,牡丹皮12克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 行气活血通淋。

【用途】 适用于慢性肾盂肾炎之气滞血淤证。

【用法】 每日1剂,分2次服。

五味清毒饮

【组成】 蒲公英 30 克,金银花、紫花地丁、野菊花、紫背天葵各 15 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热解毒,利湿通淋。

【用途】 适用于慢性肾盂肾炎。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

益肾复劳汤

【组成】 黄芪、半枝莲、蒲公英各 30 克,党参、茯苓、菟丝子、枸杞子、女贞子各 15 克,白术、陈皮、巴戟天、车前草各 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热解毒,益肾通淋。

【用途】 适用于慢性肾盂肾炎。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

益气固肾利湿活瘀汤

【组成】 黄芪、生地黄、熟地黄、土茯苓、白花蛇舌草各 30 克,山茱萸、当归、泽泻、赤芍、白芍各 15 克,车前子(包)、石韦、丹参各 20 克,蝉蜕、红花、甘草各 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气固肾,利湿活瘀。

【用途】 适用于慢性肾盂肾炎。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

仙灵二虫方

【组成】 仙灵脾 15 克,寄生 20 克,白术 10 克,丹参 20 克,金钱草 30 克,硝石 6 克,全虫 1 克(冲),蜈蚣 1 克,益母草 20 克,当归 12

妙用中草药

克,熟大黄9克,赤芍20克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益肾活血,健脾利湿。

【用途】 适用于慢性肾盂肾炎。

【用法】 每日1剂,分2次服。

麦味地黄汤加减方

【组成】 熟地黄15克,山萸肉12克,山药12克,泽泻9克,茯苓9克,牡丹皮9克,麦冬10克,五味子6克,车前子12克,白茅根20克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 滋阴益气通淋。

【用途】 适用于慢性肾盂肾炎之气阴不足证。

【用法】 每日1剂,分2次服。

黄芪山药汤

【组成】 黄芪、山药、丹参各30克,黑豆60克,茯苓、益母草、车前草、白花蛇舌草各20克,牛膝、白茅根、忍冬藤、杜仲各15克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气通淋。

【用途】 适用于慢性肾盂肾炎。

【用法】 每日1剂,分2次服。

八正散加减方

【组成】 篇蓄12克,瞿麦12克,木通10克,滑石10克,车前草15克,栀子10克,大黄10克,生甘草6克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热利湿通淋。

【用途】 适用于慢性肾盂肾炎之湿热内蕴证。

【用法】 每日1剂,分2次服。

清淋汤

【组成】 黄柏30克,金银花60克,黄芩20克,牛膝12克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热解毒。

【用途】 适用于慢性肾盂肾炎急性发作。

【用法】 每日1剂,分2次服。

柏斛地黄汤

【组成】 黄柏10克,石斛15克,蒲公英30克,土茯苓20克,生地10克,丹皮10克,山药10克,茯苓15克,泽泻15克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 养阴清热利湿。

【用途】 适用于慢性肾盂肾炎之阴虚湿热型。

【用法】 每日1剂,分2次服。

龙胆泻肝汤加减方

【组成】 龙胆草5克,栀子5克,黄芩6克,柴胡10克,生地10克,车前草10克,泽泻10克,当归6克,通草10克,生甘草5克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 疏肝利胆,清热利湿通淋。

【用途】 适用于慢性肾盂肾炎之肝胆郁热证。

【用法】 每日1剂,分2次服。

知柏地黄丸加减方

【组成】 知母15克,黄柏12克,生地黄12克,山药15克,山茱萸12克,茯苓12克,泽泻12克,牡丹皮12克。

【制法】 水煎取药汁。

妙用中草药

【功效】 滋阴益肾，清热通淋。

【用途】 适用于慢性肾盂肾炎之肝肾阴虚证。

【用法】 每日1剂，分2次服。

益肾复劳汤

【组成】 黄芪30克，党参、茯苓、菟丝子、枸杞子、女贞子各15克，白术、陈皮、巴戟天、车前草各10克，半枝莲、蒲公英各30克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气健脾补肾，清热利湿。

【用途】 适用于慢性肾盂肾炎。

【用法】 每日1剂，分2次服。

柴胡葶藶饮

70 · 【组成】 黄芪30克，党参30克，甘草5克，当归10克，白术10克，柴胡10克，升麻10克，乌药6克，葶藶12克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气健脾，淡渗消肿。

【用途】 适用于慢性肾盂肾炎。

【用法】 每日1剂，水煎服，饭前1小时服。中段尿培养有大肠杆菌者加马齿苋30克，白头翁30克，有白色葡萄球菌者加凤尾草30克，银花15克；变形杆菌加败酱草30克，黄柏10克，产碱杆菌或产气杆菌者加黄柏10克，知母10克，舌苔白厚腻者加苍术10克，厚朴10克，舌苔黄腻者加苍术10克，黄柏10克。

参苓白朮散加减方

【组成】 党参20克，白术，12克，山药15克，泽泻12克，熟地黄18克，茯苓12克，肉苁蓉18克，杜仲10克，菟丝子12克，莲子15克，砂仁5克，薏苡仁20克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 健脾益肾通淋。

【用途】 适用于慢性肾盂肾炎之脾肾阳虚证。

【用法】 每日1剂，分2次服。

下气汤加减方

【组成】 猪苓12克，泽泻、杭白芍、炒杏仁、全当归、橘红、丹皮、法半夏、冬葵子、半枝莲各9克，炒杜仲、泽兰、炒蒲黄各15克，焦栀子6克，白檀香3克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 健脾疏肝，清利膀胱湿热。

【用途】 适用于慢性肾盂肾炎。

【用法】 每日1剂，分2次服。

当归贝母苦参汤

【组成】 当归15克，苦参15克，滑石15克，茯苓15克，浙贝母10克，白术10克，陈皮10克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热利湿。

【用途】 适用于肾盂肾炎。

【用法】 每日1剂，分2次服。

加味五味消毒饮

【组成】 银花30克，野菊花20克，蒲公英20克，紫花地丁12克，天葵子15克，琥珀5克（研细末冲），赤芍8克，大黄5克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热解毒，凉血活血，利尿通淋。

【用途】 适用于急性肾盂肾炎。

【用法】 每日1剂，分2次服。重症日服2剂。7天为一个疗程。一般服一至二个疗程。

妙用中草药

柏丹逐瘀汤

【组成】 黄柏 10 克,丹参 15 克,蒲公英 30 克,土茯苓 20 克,泽泻 15 克,泽兰 10 克,丹皮 10 克,蒲黄 10 克,三七粉 2 克(吞服)。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热利湿,活血化淤。

【用途】 适用于慢性肾盂肾炎之湿热血淤型。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

五苓加味汤

【组成】 茯苓 12 克,猪苓 10 克,桂枝 5 克,泽泻 10 克,白术 10 克,草薢 12 克,车前子(包)10 克,陈皮 5 克,丹皮 5 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热利湿通淋。

【用途】 适用于慢性肾盂肾炎。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

清心莲子饮加味方

【组成】 党参 15~30 克,黄芪 15~30 克,石莲肉 30 克,麦冬 10~15 克,地骨皮 15 克,茯苓 15~30 克,柴胡 6~10 克,黄芩 10~15 克,车前子 10~15 克,黄柏 10 克,肉桂 3 克,枸杞子 10 克,丹参 10~15 克,甘草 5 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 健脾益气,补肾宁心。

【用途】 适用于慢性肾盂肾炎。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

杞丹逐瘀汤

【组成】 枸杞子 18 克,丹参 15 克,生熟地各 10 克,杜仲 10 克,

菟丝子 15 克,泽泻 10 克,红花 10 克,蒲公英 30 克,三七粉 2 克(吞服)。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益肾填精化淤。

【用途】 适用于慢性肾盂肾炎之肾虚血淤型。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

佛手二草饮

【组成】 生地黄 15~30 克,凤尾草,石韦、益母草、白茅根、六月雪各 30 克,黄芪、茯苓各 15 克,丹皮、泽泻、佛手片各 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 补气滋阴,利尿消肿。

【用途】 适用于慢性肾盂肾炎。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。1 周为一个疗程。

· 73

柴胡猪苓汤加减方

【组成】 柴胡 12 克,黄芩 9 克,滑石 30 克,猪苓 12 克,茯苓 15 克,泽泻 9 克,半夏 6 克,党参 6 克,生甘草 6 克,龙胆草 9 克,梔子 9 克,大枣 12 枚。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 和解郁热,利湿通淋。

【用途】 适用于慢性肾盂肾炎属肝胆郁热者。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

萆薢分清饮加减方

【组成】 萆薢 30 克,菖蒲 20 克,茯苓 20 克,白术 15 克,篇蓄 15 克,瞿麦 10 克,牛膝 10 克,炒黄柏 15 克,莲子心 15 克,车前子 20 克,甘草 10 克,益智仁 15 克。

【制法】 水煎取药汁。

妙用中草药

【功效】 清热利湿，健脾滋肾。

【用途】 适用于慢性肾盂肾炎。

【用法】 每日1剂，分2次服。

地黄猪苓汤加减

【组成】 熟地20克，山萸肉12克，牡丹皮6克，山药20克，茯苓15克，泽泻9克，猪苓12克，滑石20克，阿胶12克，知母6克，黄柏10克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 滋阴益肾，清热利湿。

【用途】 适用于慢性肾盂肾炎属肾阴亏虚、湿热留恋者。

【用法】 每日1剂，分2次服。

参芪麦味地黄汤加味方

【组成】 熟地18克，山萸肉12克，山药12克，茯苓9克，牡丹皮9克，泽泻9克，党参15克，黄芪18克，麦冬10克，五味子6克，车前子15克，白茅根30克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 滋阴益气，清利湿热。

【用途】 适用于慢性肾盂肾炎属气阴两虚，湿热未尽者。

【用法】 每日1剂，分2次服。

山药杜戟饮

【组成】 黄芪20克，党参12克，炒白术10克，山药15克，杜仲12克，巴戟天12克，泽泻12克，赤小豆30克，忍冬藤30克，闹羊花10克，甘草6克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 健脾补肾，清利湿热。

【用途】 适用于慢性肾盂肾炎属脾肾两虚型。

【用法】 每日1剂,分2次服。

茅根六味方

【组成】 熟地12克,丹皮10克,山药15克,泽泻15克,山萸肉12克,五味子10克,白茅根30克,蒲公英30克,忍冬藤30克,甘草梢6克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 滋阴补肾,清热解毒。

【用途】 适用于慢性肾盂肾炎属肾阴不足型。

【用法】 每日1剂,分2次服。

无比山药丸加减方

【组成】 山药25克,茯苓12克,泽泻9克,菟丝子12克,巴戟天12克,杜仲9克,牛膝12克,熟地15克,山萸肉9克,车前子9克 (布包煎),滑石20克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温肾健脾利湿。

【用途】 适用于慢性肾盂肾炎属脾肾阳虚、湿邪留恋者。

【用法】 每日1剂,分2次服。

芪己地桂方

【组成】 黄芪30克,白术15克,防己15克,茯苓15克,当归10克,熟地20克,肉桂3克,枸杞子18克,菟丝子15克,泽泻10克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 健脾益肾助阳。

【用途】 适用于慢性肾盂肾炎之脾肾阳虚型。

【用法】 每日1剂,分2次服。

三子四草汤

【组成】 五味子 12 克,女贞子 20 克,车前子 12 克,旱莲草 30 克,益母草 30 克,白花蛇舌草 15 克,鱼腥草 15 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 滋补肝肾,清利湿热。

【用途】 适用于慢性肾盂肾炎湿热型兼肾阴不足者。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

石韦散加味方

【组成】 石韦 15 克,冬葵子 15 克,车前子 30 克(包煎),滑石 30 克,瞿麦 12 克,白茅根 30 克,生地 20 克,甘草梢 6 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热解毒,利湿通淋。

【用途】 适用于慢性肾盂肾炎属膀胱湿热者。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。



八、肾病综合征

肾病综合征是指在多种肾小球疾病中表现出的一组临床综合征,主要是由于肾小球滤过膜对血浆蛋白通透性增加,大量血浆蛋白从肾小球滤过所致。肾病综合征可分为原发性和继发性两大类。原发性即原发于肾小球的病变,主要有微小病变型肾病、系膜增生性肾小球肾炎、系膜毛细血管性肾小球肾炎、膜性肾病等。继发性者多见于系统性红斑狼疮肾炎、过敏性紫癜肾炎、糖尿病肾病、肾淀粉样变性、肿瘤及药物引起的肾病综合征。临床主要表现为蛋白尿、低蛋白血症、水肿和高脂血症。本病男性多于女性,儿童、青少年较成人多见。本病相当于中医的“水肿”、“腰痛”、“虚劳”等范畴,是由于脾肾素虚,风、寒、湿、热之邪外袭,以致肺、脾、肾三脏功能失调。肾虚则封藏失职,精气外泄,脾虚则生化无力,精微物质匮乏,风寒、湿热之邪壅结于脏腑,终致肺、脾、肾三脏通调、转输、蒸化水液功能失职,水湿内生,泛滥肌肤而发为水肿。本病的发生还与血瘀有关。

化淤行水汤

【组成】 当归 12 克,桃仁、红花、川芎、赤芍、茯苓、车前子(包)各 10 克,蛇莓、生地黄、益母草各 30 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 活血化淤、健脾利水。

【用途】 适用于肾病综合征。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

浮萍车前子蜜饮

【组成】 浮萍 60 克,车前子 20 克,蜂蜜 15 克。

【制法】 将浮萍、车前子洗净,同入锅中,加适量水,煎煮 30 分

妙用中草药

钟,去渣取汁,待药汁转温后,调入蜂蜜即成。

【功效】疏风解表,利水消肿。

【用途】适用于风水相搏型肾病综合征,对面目浮肿明显者尤为适宜。

【用法】上下午分服。

桂枝茯苓丸加减方

【组成】桂枝 10 克,茯苓 15 克,当归 12 克,丹皮 12 克,桃仁 12 克,泽兰 20 克,益母草 30 克,黄芪 20 克,红花 9 克。

【制法】水煎取药汁。

【功效】补益脾肾,活血利水。

【用途】适用于肾病综合征。

【用法】每日 1 剂,分 2 次服。

益肾化淤汤

【组成】生地、枸杞子、制首乌、淮山药、黄芪、泽兰各 15 克,苡仁、丹参、徐长卿各 30 克,水蛭、甘草各 3 克。

【制法】水煎取药汁。

【功效】益肾活血,解毒消肿。

【用途】适用于肾病综合征。

【用法】每日 1 剂,分 2 次服。

麻黄连翘赤小豆蜜饮

【组成】生麻黄 6 克,连翘 10 克,赤小豆 50 克,蜂蜜 15 克。

【制法】将赤小豆洗净后,放入沸水锅中煮至赤小豆将熟时,放入洗净的麻黄、连翘,再煮 15 分钟,停火,去渣取汁,待药汁转温后,调入蜂蜜即成。

【功效】疏风解表,利水消肿。

【用途】适用于风水相搏型肾病综合征,对面目浮肿明显者尤

为适宜。

【用法】 上下午分服。

麻黄附子细辛汤加味方

【组成】 制附片 3 克,麻黄 5 克,细辛 2 克,桂枝 3 克,光杏仁 10 克,桑白皮 10 克,葶苈子 10 克,泽泻 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温经发表,疏风宣肺行水。

【用途】 适用于肾病综合征。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

真武汤加减方

【组成】 熟附子 10 克,茯苓 12 克,干姜 6 克,白芍药 12 克,白术 12 克,泽泻 12 克,陈皮 8 克,桑白皮 10 克,生姜皮 10 克,大腹皮 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温补脾肾,利水消肿。

【用途】 适用于肾病综合征。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

温肾补肾汤

【组成】 仙灵脾、生白术、山药各 15~30 克,仙茅 6~10 克,菟丝子、巴戟天、大熟地各 15 克,枸杞子 12 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 育阴涵阳补肾。

【用途】 适用于肾病综合征。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

妙用中草药

益肾汤

【组成】 冬虫夏草0.5克(研冲),黄芪、泽泻、益母草各15克,山茱萸、川芎各10克,蜈蚣1条。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 健脾补肾益气。

【用途】 适用于肾病综合征。

【用法】 每日1剂,分2次服。脾肾阳虚者加淫羊藿10克,附子6克,鹿角胶6克(烊化);肝肾阴虚加枸杞子10克,女贞子10克,黄柏6克;气血亏虚者加当归10克,熟地黄10克,党参10克;肺肾气虚加蛤蚧6克,红参5克,白术12克;水肿明显加车前子15克,茯苓皮15克,猪苓15克;恶心呕吐加半夏10克,藿香10克,紫苏梗6克;淤滞肤色晦暗肢麻者加泽兰15克,路路通15克;伴表证者加荆芥6克,防风6克,薄荷6克,牛蒡子6克。

四皮饮

【组成】 茯苓皮30克,生姜皮15克,桑白皮20克,冬瓜皮60克。

【制法】 将以上4味分别洗净,同入锅中,加适量水,煎煮40分钟,去渣取汁即成。

【功效】 健脾化湿,利水消肿。

【用途】 适用于水湿浸渍型肾病综合征。

【用法】 上下午分服。

肾特灵

【组成】 熟地24克,山药12克,山茱萸9克,旱莲草12克,泽泻9克,女贞子12克,丹参12克,茯苓9克,地骨皮9克,益母草15克,全蝎2克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 补益脾肾，活血化淤。

【用途】 适用于肾病综合征。

【用法】 每日1剂，分2次服。连用2~6个月。

猪苓白糖饮

【组成】 猪苓、茯苓各20克，车前草、车前子各15克，泽泻10克，白糖15克。

【制法】 将以上5味药物分别洗净，同入锅中，加适量水，煎煮40分钟，去渣取汁，趁热调入白糖，待糖溶化即成。

【功效】 健脾化湿，利水消肿。

【用途】 适用于水湿浸渍型肾病综合征。

【用法】 上下午分服。

加减六玉汤

【组成】 生地10克，茯苓30克，白术10克，泽泻15克，丹参30克，山药30克，山茱萸15克，黄芪30克，防风10克，桃仁10克，红花10克。

【制法】 水煎分2次服用。

【功效】 补肾，活血，利尿。

【用途】 适用于小儿肾病综合征。

【用法】 每日1剂，分2次服。肝肾阴虚加知母10克，黄柏10克，旱莲草30克，女贞子30克；脾虚加党参15克，补骨脂10克，薏苡仁30克，芡实10克；淤血加益母草30克，川芎10克，泽兰10克；阳虚加仙茅10克，附子5克，肉桂5克。

麻黄石膏泽泻汤

【组成】 生麻黄5克，生石膏30克，泽泻15克，茯苓皮10克，白术10克，大腹皮10克，桑白皮10克，桂枝10克，制附子10克，白芍10克，蝉蜕5克，桔梗5克。

妙用中草药

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 健脾补肾，宣肺利水。

【用途】 适用于原发性肾病综合征。

【用法】 每日1剂，分2次服。

黄芪泽泻丹皮汤

【组成】 黄芪30克，泽泻10克，丹皮10克，生熟地10克，防己10克，山萸肉10克，山药30克，车前子10克，仙灵脾10克，鹿角胶5克，巴戟天10克，牛膝10克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气补肾，利水消肿。

【用途】 适用于原发性肾病综合征。

【用法】 每日1剂，分2次服。

82 .

知柏泽泻汤

【组成】 知母10克，黄柏10克，泽泻10克，丹皮10克，生地10克，茯苓15克，石韦10克，滑石20克，龟版15克，金银花10克，茅根30克，白花蛇舌草30克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 补肾养阴，清热解毒。

【用途】 适用于原发性肾病综合征。

【用法】 每日1剂，分2次服。

健肾汤

【组成】 党参25克，丹参25克，补骨脂10克，女贞子10克，旱莲草10克，山茱萸10克，仙灵脾10克，水蛭6克(冲)，黄芪25克，川芎10克，仙茅10克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 健脾补肾。

【用途】 适用于肾病综合征。

【用法】 每日1剂,分2次服。脾虚甚者加白术10克,砂仁2克;脾肾阳虚甚者加桂枝5克,熟附子5克;水肿甚者加泽泻10克,车前子10克;大量血尿加白茅根30克,仙鹤草10克,血余炭10克。

三奇保肾汤

【组成】 黄芪30克,当归15克,枳壳10克,防风10克,贝母15克,苦参10克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热利湿,滋阴补肾。

【用途】 适用于肾病综合征。

【用法】 每日1剂,分2次服。15日为一个疗程。尿血加白茅根30克,益母草30克;高血压加夏枯草10克,茜草10克;水肿加泽泻10克,茯苓皮10克;病久加丹参10克,水蛭5克(冲)。

· 83 ·

大补元煎加减方

【组成】 熟地15克,党参15克,山萸肉15克,山药15克,当归15克,杜仲10克,黄芪15克,枸杞子10克,炙甘草10克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 健脾益肾,补气养血。

【用途】 适用于肾病综合征。

【用法】 每日1剂,分2次服。

知柏地黄汤加减方

【组成】 知母12克,黄柏12克,生地黄12克,牡丹皮10克,山药12克,泽泻15克,茯苓12克,猪苓12克,阿胶12克(烊化),滑石10克,山茱萸15克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 滋阴降火,清热利湿。

妙用中草药

【用途】 适用于肾病综合征。

【用法】 每日1剂,分2次服。

苏蝉六味地黄汤

【组成】 紫苏叶6克,蝉衣3克,熟地黄18克,山茱萸9克,黄芪15克,泽泻10克,山药18克,丹皮9克,桃仁5粒、玉米须12克,益母草10克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 宣肺益肾。

【用途】 适用于肾病综合征。

【用法】 每日1剂,分2次服。

雷丹四物汤加味

【组成】 雷公藤10克,熟地15克,丹参30克,白芍15克,川芎15克,当归15克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 活血化淤。

【用途】 适用于原发性肾病综合征。

【用法】 每日1剂,分2次服。水肿加泽泻10克,大腹皮10克,猪苓10克;血尿加白茅根30克,小蓟15克;阳虚加附子5克,干姜5克;阴虚加麦冬30克,女贞子30克;气虚加黄芪30克,白术10克,党参10克;血虚加鸡血藤30克,阿胶10克。



九、类风湿性关节炎

类风湿性关节炎是一种以周围关节骨质损害为特征的全身性自身免疫性疾病。除关节损害外,心、肺、神经系统等器官或组织也可受累。本病的确切病因尚未完全阐明。有证据表明本病可能与遗传、感染及神经内分泌因素有关,在多种因素综合作用下诱发疾病。类风湿性关节炎的始动机制至今仍不清楚。本病在世界各地均有发病,多发于中年妇女,男女之比为1:3。全世界患病率平均为1.4%左右,我国患病率为0.32%~0.36%。据报道,其致残率高达60%~70%,其中10%的病人在数年内丧失劳动力,是造成社会劳动力丧失的主要疾病之一。本病相当于中医学“痹证”的范畴,是痹证中的特殊类型,尤其与“顽痹”、“尪痹”、“历节风”、“白虎历节”、“鹤膝风”、“骨痹”等相似,主要是由于正气不足,感受风寒湿热之邪所致。

· 85 ·

除痹汤

【组成】 续断30克,鹿角片15克,当归15克,秦艽15克,威灵仙10克,松节10克,羌活10克,桑枝10克,乌药10克,防风10克,玄胡10克,蚕沙10克。

【制法】 用上药水煎2次,每次加水500克,煎取药汁150克。

【功效】 补益肝肾,祛风通络,蠲痹止痛。

【用途】 适用于类风湿性关节炎寒热不显者。

【用法】 每日1剂,分2次服。同时用熏洗汤:续断15克,当归15克,伸筋草15克,川椒15克,海桐皮15克,闹羊花15克,透骨草15克,寻骨风15克,五加皮15克。外用熏洗关节,每日熏洗2次,每次30分钟,15日为一个疗程。

妙用中草药

蠲痹沐方

【组成】 生川乌 15 克,生草乌 15 克,生马钱子 10 克,酒白芍 20 克,透骨草 15 克,细辛 10 克,莪术 15 克,制乳香 15 克,制没药 15 克,制南星 12 克,威灵仙 15 克,桑寄生 15 克,仙灵脾 10 克,皂刺 15 克。

【制法】 取以上 14 味研为粗末,装入布袋,加适量清水浸泡 1 小时,小火煎 50 分钟,取汁。

【功效】 温经散寒,活血通络,蠲痹止痛。

【用途】 适用于风湿性关节炎、类风湿性关节炎、坐骨神经痛、骨质增生性疾病、结节性脉管炎等。

【用法】 将患部浸泡在药浴液中,要略加活动,再用药渣袋趁热外熨患处,每日 1~2 次,每剂可连用 2 天,7~10 天为一个疗程。

独活寄生汤

【组成】 独活 10 克,寄生 15 克,杜仲 10 克,牛膝 10 克,细辛 3 克,肉桂 5 克,秦艽 10 克,防风 10 克,川芎 10 克,当归 10 克,芍药 10 克,干地黄 15 克,党参 30 克,茯苓 12 克,甘草 3 克。

【制法】 将上药每次加水 500 克,煎取药汁 2 次,将二煎混合。

【功效】 滋补肝肾,益气养血,佐以祛风散寒。

【用途】 适用于类风湿性关节炎肝肾两虚证。神疲乏力,畏寒怕冷,双手指关节肿胀、疼痛、畸形,活动不利,全身关节酸痛,活动受限。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。30 日为一个疗程。湿盛者肢体麻木疼痛,重着如裹,加薏苡仁 20 克,苍术 10 克;风邪盛者疼痛游走不定,加海风藤 10 克,络石藤 10 克。

补脾消痞汤

【组成】 黄芪 100 克,党参 40 克,白术 20 克,白芍 15 克,当归

治疗疑难杂病

12 克,丹参 30 克,蚂蚁 20 克,地龙 20 克,地鳖虫 15 克,乌梢蛇 10 克,补骨脂 15 克,淫羊藿 15 克,制川乌头 3 克,制马钱子 0.5 克,没药 10 克。

【制法】 将草乌、川乌先煎煮 1~2 小时。再用上药再加水 500 克,煎取药汁 2 次,将二煎混合。

【功效】 补虚祛瘀。

【用途】 适用于类风湿性关节炎寒湿证。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

乌头汤加味方

【组成】 草乌 15 克,川乌 15 克,黄芪 30 克,麻黄 10 克,芍药 10 克,防己 10 克,鸡血藤 20 克,伸筋草 20 克,甘草 10 克。

【制法】 取上药每次加水 500 克,煎取药汁 2 次,将二煎混合。草乌、川乌先煎煮 1~2 小时。

【功效】 温经散寒,祛风除湿。

【用途】 适用于类风湿性关节炎寒湿证。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。湿盛者加苍术 15 克,薏苡仁 15 克;寒盛者加桂枝 8 克,细辛 3 克;疼痛较甚者加制乳香 10 克,制没药 10 克。

寒湿痹汤

【组成】 麻黄 6 克,附子 10 克,制川乌 10 克,蜈蚣 3 克,威灵仙 10 克,桂枝 8 克,细辛 3 克,木瓜 10 克,黄芪 15 克,白术 10 克,当归 12 克,白芍 12 克,炙甘草 6 克。

【制法】 草乌、川乌先煎煮 1~2 小时。用上药再加水 500 克,煎取药汁 2 次,将二煎混合。

【功效】 祛风散寒,化湿通络,益气活血。

【用途】 适用于类风湿性关节炎风寒湿证。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。20 日为一个疗程。

妙用中耳药

三龙历节方

【组成】 乌梢蛇 15 克,蜈蚣 2.5 克,炙地龙 10 克,摇竹消 10 克,三七 5 克,川乌 2.5 克,草乌 2.5 克,黄芪 15 克,鹿角片 1.5 克,仙灵脾 10 克,威灵仙 10 克,生地 20 克,知母 15 克,甘草 3 克。

【制法】 用上药每次加水 500 克,煎取药汁 2 次,将 2 煎混合。

【功效】 补肾壮骨,养肝荣筋,活血搜风,散寒止痛。

【用途】 适用于类风湿性关节炎肝肾不足,风寒湿阻证。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

清利搜通汤

【组成】 茵陈 15~30 克,滑石块 15~30 克,生薏苡仁 15~30 克,防风 10 克,防己 10~15 克,猪苓 10~15 克,老鹳草 15~30 克,银花 15~30 克,蜂房 10~15 克,蜈蚣 2 条,僵蚕 10~15 克,全蝎 4 克,生甘草 6~10 克,雷公藤 10~16 克。

【制法】 取上药每次加水 500 克,煎取药汁 2 次,将 2 煎混合。

【功效】 清热利湿,搜风通络。

【用途】 适用于类风湿性关节炎风湿热证。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。一个疗程为 2~6 个月。热重者加蒲公英 30 克,生石膏 20 克,知母 10 克;疼痛甚者加秦艽 10 克,羌活 10 克,延胡索 15 克;气虚者加黄芪 20 克,党参 10 克。

桤柳功劳汤

【组成】 桤柳 30 克,功劳叶 30 克,豨莶草 15 克,防己 10 克,灵仙 15 克,虎杖根 30 克,秦艽 10 克,地鳖虫 10 克,当归 10 克,芍药 12 克。

【制法】 将上药每次加水 500 克,煎取药汁 2 次,将 2 煎混合。

【功效】 祛风透邪,化湿宣痹,清热活血,和营止痛。

【用途】 适用于类风湿性关节炎风湿热证。

【用法】 每日1剂,分2次服。10剂为一个疗程,一般服一至三疗程。气虚者加黄芪20克,党参12克;血虚者加熟地10克,白芍12克;脾虚者可加白术10克,薏苡仁15克;肾虚者可加杜仲10克,牛膝10克。

通痹汤

【组成】 独活10克,威灵仙10克,羌活10克,杜仲10克,桑寄生15克,龙骨15克,黄柏10克,木瓜10克,当归15克,丹参15克,鸡血藤20克,红花8克,黄芪20克,桂枝8克,细辛8克,蜈蚣3条,白花蛇舌草5克。

【制法】 把上药每次加水500克,煎取药汁2次,将二煎混合。

【功效】 益气补血,调补肝肾,祛风散寒除湿,温经活血通络。

【用途】 适用于类风湿性关节炎肝肾气血亏虚,寒湿淤阻证。

【用法】 每日1剂,分2次服。1个月为一个疗程,一般服用二至三个疗程。寒邪偏盛者加麻黄10克,制川乌10克,制草乌10克;兼有热邪者加生地10克,知母10克;兼有湿邪者加薏苡仁20克,苍术10克。

血府逐瘀汤加减方

【组成】 桃仁10克,红花10克,赤芍15克,川芎15克,全蝎15克,蜈蚣10克,羌活10克,独活10克,六方藤30克,白豆蔻15克,炒柴胡10克,枳壳10克,甘草6克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 活血化淤,通络止痛。

【用途】 适用于类风湿性关节炎寒湿证。

【用法】 每日1剂,分2次服。

痹证汤

【组成】 生麻黄10克,制川乌6克,川牛膝30克,苍术6克,制

妙用中草药

乳香9克,制没药9克,全蝎9克,白僵蚕12克,制马钱子1克,生甘草9克。

【制法】把草乌、川乌先煎煮1~2小时。再取上药再加水500克,煎取药汁2次,将2煎混合。

【功效】散寒除湿,搜风通络。

【用途】适用于类风湿性关节炎风寒湿证。

【用法】每日1剂,分2次服。寒盛者加制草乌6克;气血两虚者加黄芪20克,当归20克,白芍15克,鸡血藤20克等;肝肾两亏者加杜仲10克,独活15克,秦艽15克,熟地20克,当归15克。

全消痹汤

【组成】黄芪40克,防己40克,桂枝15克,细辛5克,全蝎10克,蜈蚣2条,穿山龙50克,蜂房15克,三七5克,炙马钱子0.3克。

【制法】先把炙马钱子先煎1~2小时,使其中土的宁成分充分溶解破坏,以免服药后产生抽搐现象。再取上药再加水500克,煎取药汁2次,将二煎混合。

【功效】益气扶正,祛风除湿,散寒通络,活血止痛。

【用途】适用于类风湿性关节炎风寒湿证。

【用法】每日1剂,分2次服。1个月为一个疗程。

加味身痛逐瘀汤

【组成】秦艽12克,地龙12克,羌活10克,牛膝12克,红花10克,桃仁10克,川芎10克,当归10克,五灵脂10克,没药10克,香附10克,蜂房10克,鸡血藤30克。

【制法】取上药每次加水500克,煎取药汁2次,将2煎混合。

【功效】祛风除湿,活血化淤,通络止痛。

【用途】适用于类风湿性关节炎风湿热证。

【用法】每日1剂,分2次服。30日为一个疗程。风邪盛者加防风10克,威灵仙12克;热盛者可选加金银花15克,连翘10克,蒲

治疗疑难杂病

公英 20 克,生石膏 20 克;兼寒邪者加桂枝 10 克,细辛 3 克;湿邪盛者加薏苡仁 20 克,防己 12 克,苍术 15 克。

乌头细辛汤加减

【组成】 黄芪 60 克,白术 30 克,枸杞 30 克,豨莶草 30 克,制川乌 12 克,制草乌 12 克,红花 12 克,知母 20 克,生石膏 50 克,制乳香 15 克,制没药 15 克,秦艽 15 克。

【制法】 把上药每次加水 500 克,煎取药汁 2 次,将 2 煎混合。另取制川、草乌应先煎 1~2 小时,生石膏应打碎先煎 30 分钟左右再与其他药同煎。

【功效】 清热祛风,散寒止痛。

【用途】 适用于类风湿性关节炎寒热错杂证。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

祛痹方

【组成】 熟地 15 克,当归 10 克,制川乌 3 克,仙灵脾 10 克,鸡血藤 20 克,络石藤 10 克,寻骨风 10 克,炙蕲蛇 6 克,炙蜂房 6 克,炙地鳖虫 10 克,蜣螂虫 6 克,炙全蝎 1.5 克,炙蜈蚣 1.5 克,地龙 10 克,僵蚕 10 克,穿山甲 6 克,甘草 5 克。

【制法】 取上药水煎 2 次,每次加水 500 克,煎取药汁 150 克,将 2 煎混合。制川乌应先煎 1 小时。

【功效】 益肾壮骨,通痹活络。

【用途】 适用于类风湿性关节炎痹久肾虚,风寒湿入络。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。炙全蝎与炙蜈蚣研末分 2 次吞服。2 个月为一个疗程,一般用药一个疗程。心脏病、高血压患者禁服。同时用蜈蚣 5 克,全蝎 5 克,僵蚕 10 克,地龙 10 克,蜂房 10 克,蕲蛇 10 克,生川乌 30 克,干姜 30 克,细辛 30 克,羌活 30 克,独活 30 克,当归 30 克,红花 30 克,透骨草 200 克做热敷:将药物碾碎,加醋炒热后,装入棉布袋里,敷于关节痛处,每日热敷 3 次,每次敷 15~

妙用中草药

20 分钟,晚上在临睡前进行效果最佳。每剂可连用 15 次,每次都必须加醋炒热后再敷。

黄芪狗脊川乌汤

【组成】 黄芪 30 克,狗脊 15 克,制川乌 10 克,桂枝 10 克,麻黄 10 克,羌活 15 克,炙乌蛇 10 克,炙蜂房 15 克,鹿衔草 30 克,仙灵脾 10 克,当归 20 克,甘草 10 克。

【制法】 用上药水煎 2 次,每次加水 500 克,煎取药汁 150 克,将 2 煎混合。

【功效】 扶正祛邪,散寒除湿通络。

【用途】 适用于风寒湿痹型类风湿性关节炎。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

消痹汤

【组成】 黄芪 30 克,桂枝 12 克,白芍 30 克,知母 10 克,防风 10 克,桑枝 30 克,熟附子 12 克,鸡血藤 30 克,乌梢蛇 10 克。

【制法】 取上药每次加水 500 克,煎取药汁 2 次,将 2 煎混合。

【功效】 益气扶正,通络祛风,通阳逐湿,清热止痛。

【用途】 适用于类风湿性关节炎风湿外侵,寒热夹杂证。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。服药 30 剂为一个疗程。

桂枝芍药知母汤加减

【组成】 桂枝 10 克,白芍 10~30 克,防风 10~15 克,制附子 10~60 克,麻黄 10 克,知母 10~15 克,白术 15 克,当归 15 克,川芎 15 克,牛膝 10~30 克,鹿衔草 30 克,炙甘草 10 克。

【制法】 用上药每次加水 500 克,煎取药汁 2 次,将 2 煎混合。制附子应先煎 1~2 小时,再加入其他药共同煎煮。

【功效】 补益肝肾,祛除风寒湿邪,活血化淤,通络止痛。

【用途】 适用于类风湿性关节炎肝肾亏虚,寒热错杂证。

治疗疑难杂病

【用法】 每日1剂,分2次服。湿热者可加黄柏15克,苍术15克;气虚者可加黄芪30~60克,党参15克。

尪痹汤

【组成】 肉苁蓉15克,菟丝子10克,补骨脂10克,续断10克,生黄芪30克,当归15克,羌活10克,威灵仙10克,乳香10克,没药10克,天南星6克,土鳖虫10克,白花蛇6克,全蝎5克,蜈蚣1条。

【制法】 将上药每次加水500克,煎取药汁2次,将2煎混合。

【功效】 补肝肾壮筋骨,除寒湿化痰淤。

【用途】 适用于类风湿性关节炎肝肾气血亏虚,风寒湿邪内侵,痰淤阻络证。

【用法】 每日1剂,分2次服。以30日为一个疗程,一般可服用一至二疗程。寒盛者加细辛3克,制川乌5克;湿盛者加薏米10克,苍术10克;淤盛疼痛剧烈者加三七10克,桃仁10克,红花6克;痰浊甚者加苏子10克,白芥子10克。

顽痹排毒汤

【组成】 重楼30克,炙川草乌各20克(先煎),鸡血藤30克,生黄芪45克,茯苓20克,白术20克,桂枝15克,淫羊藿25克,威灵仙15克,秦艽15克,枸杞子20克,川续断30克,红花12克,牛膝15克,连翘20克,半枝莲20克,甘草6克。

【制法】 用炙川草乌应先煎1~2小时,再取上药再加水500克,煎取药汁2次,将2煎混合。

【功效】 祛风散寒,利湿通络,解毒消肿,活血化淤,补气血益肝肾。

【用途】 适用于类风湿性关节炎肝肾气血不足,风寒湿热痰淤毒之邪侵袭。

【用法】 每日1剂,分2次服。2个月为一个疗程,每一个疗程后需停药10日。

乌附三虫汤

【组成】 熟附子 10 克,制川乌 10 克,蜈蚣 2 条,全蝎 8 克,制穿山甲 10 克,熟地黄 10 克,当归 10 克,砂仁 8 克,炙甘草 6 克。

【制法】 将上药每次加水 500 克,煎取药汁 150 克,将 2 煎混合。取制川乌、熟附子应先煎 1 小时,砂仁应后入,待他药煎煮将成时投入,煎沸几分钟即可。

【功效】 祛风除湿,化痰祛瘀,温经通络,健脾补肾,养血柔筋。

【用途】 适用于类风湿性关节炎风寒湿痰久淤脉络,脾肾两虚证。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。30 日为一个疗程。

顽痹合剂

94 .

【组成】 川续断 15 克,骨碎补 12 克,桂枝 9 克,独活 10 克,赤芍 12 克,威灵仙 12 克,当归 12 克,制马钱子 2 克,穿山甲 10 克,地龙 10 克,全蝎 10 克,乌梢蛇 10 克。

【制法】 用上药水煎 2 次,每次加水 500 克,煎取药汁 150 克,将 2 煎混合后,制马钱子应先煎 1~2 小时。

【功效】 补肾养血,散风除湿,活血化淤,通络止痛。

【用途】 适用于类风湿性关节炎肾精不足,风湿内侵,淤血阻络。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

薏苡仁乌头汤

【组成】 薏苡仁 30 克,羌活 10 克,独活 10 克,炙麻黄 10 克,制川乌 6 克,苍术 10 克,松节 6 克,威灵仙 10 克,川芎 10 克,老鹳草 15 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 祛风散寒,除湿通络。

【用途】 适用于类风湿性关节炎寒湿证。

【用法】 每日1剂,分2次服。

桂枝芍药知母汤加减方

【组成】 桂枝12克,白芍12克,知母12克,苍术10克,熟附子6克,黄柏10克,羌活10克,川芎10克,海风藤10克,防己15克,秦艽12克。

【制法】 先用草乌、川乌先煎煮1~2小时。将上药再加水500克,煎取药汁2次,将2煎混合。

【功效】 温经散寒,清热除湿。

【用途】 适用于类风湿性关节炎寒湿证。

【用法】 每日1剂,分2次服。

桃红饮加减方

【组成】 当归15克,桃仁15克,红花10克,熟地10克,川芎15克,赤芍6克,制南星6克,白芥子6克,制僵蚕10克,地龙10克,露蜂房10克,威灵仙15克,路路通10克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 化痰祛瘀,搜风通络。

【用途】 适用于类风湿性关节炎寒湿证。

【用法】 每日1剂,分2次服。

芪杞土茯苓汤

【组成】 黄芪30克,枸杞30克,土茯苓30克,萆薢30克,蒲公英20克,紫花地丁20克,白花蛇舌草30克,黄柏15克,生地10克,丹参20克,当归30克,薏苡仁30克。

【制法】 用上药水煎2次,每次加水500克,煎取药汁150克,将2煎混合。

【功效】 扶正祛邪,清化淤热,降泄浊毒。

妙用中草药

【用途】 适用于类风湿性关节炎风寒湿证、淤热浊毒证。

【用法】 每日1剂，分2次服。

独活寄生汤加味方

【组成】 黄芪30克，党参10克，白术10克，当归15克，白芍6克，杜仲6克，桑寄生6克，牛膝6克，独活9克，防风6克，鸡血藤10克，千年健10克，金刚刺10克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 补气血，养肝肾，蠲痹通络。

【用途】 适用于类风湿性关节炎寒湿证。

【用法】 每日1剂，分2次服。

白虎桂枝汤加减方

【组成】 石膏50克先煎，知母18克，桂枝6克，苍术10克，黄柏10克，忍冬藤10克，秦艽12克，桑枝10克，生苡仁30克，络石藤12克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热通络，祛风除湿。

【用途】 适用于类风湿性关节炎寒湿证。

【用法】 每日1剂，分2次服。

拔脓散外敷方

【组成】 生川乌7.5克，生草乌7.5克，生南星7.5克，生半夏7.5克，蟾酥3克，胡椒25克，萆薢7.5克。

【制法】 取上药共研细末。

【功效】 温经散寒，祛风除湿。

【用途】 适用于类风湿性关节炎寒湿证。

【用法】 用时取高度白酒与药粉调成药饼，直径1厘米，厚0.3厘米。每次取1~5个穴位（压痛点），放上药饼，加医用胶布固定。

治疗疑难杂病

24 小时后揭开药饼可看见脓液。用棉签挤压出脓液,涂上万花油,用胶布固定。2~3 天后出脓处干涸,5~7 天结痂脱落,间隔 10 天后可再次敷药。



十、痛风

痛风是由于嘌呤代谢紊乱及尿酸排泄减少所引起的一组疾病，可分为原发性和继发性两大类。其临床特点为高尿酸血症及由此而引起的痛风性急性关节炎反复发作、痛风石沉积、痛风性慢性关节炎和关节畸形，常累及肾脏而引起慢性间质性肾炎和尿酸肾结石。无症状高尿酸血症患者的血尿酸浓度愈高，持续时间愈长，发生痛风和尿路结石的概率越大，但临床绝大多数可持续终生无症状。急性痛风性关节炎是原发性痛风最常见的首发症状，好发于第一跖趾关节，跖趾、踝、膝、指、腕、肘关节亦常受累。典型发作起病急骤，常于梦中痛醒，关节及周围软组织出现明显的红肿热痛，疼痛剧烈，24~48小时达高峰，可伴头痛、发热、白细胞增高等全身症状。持续数天至数周后自行缓解，关节活动可完全恢复。

本病好发于男性及绝经期妇女，男性多于女性，男女之比约为20:1，约有5%~8%的病人有家族史。本病相当于中医“痹证”、“历节”、“淋证”等范畴。

痛风宁汤

【组成】 黄柏10克，苍术10克，茵陈10克，白术10克，云苓10克，苦参10克，桂枝10克，猪苓10克，泽泻10克，栀子10克。

【制法】 用上药水煎2次，每次加水500克，煎取药汁150克，将2煎混合。

【功效】 清热解毒，消肿止痛。

【用途】 适用于痛风性关节炎。

【用法】 每日1剂，分2次服。1周为一个疗程，连服二至三个疗程。

土苓降浊汤

【组成】 土茯苓 30 克, 萆薢 30 克, 泽泻 30 克, 泽兰 20 克, 薏苡仁 24 克, 当归 20 克, 桃仁 12 克, 红花 12 克。

【制法】 把上药水煎 2 次, 每次加水 500 克, 煎取药汁 150 克, 将 2 煎混合。

【功效】 降泄浊毒, 通络止痛。

【用途】 适用于痛风。

【用法】 每日 1 剂, 分 2 次服。

凉血四物汤加减方

【组成】 生地 10 克, 赤芍 10 克, 当归 10 克, 川芎 10 克, 红花 8 克, 黄芩 10 克, 赤茯苓 10 克, 陈皮 10 克, 甘草 3 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热化淤, 凉血通络。

【用途】 适用于痛风之淤热内郁证。

【用法】 每日 1 剂, 分 2 次服。

六君子汤加减方

【组成】 人参 10 克, 白术 10 克, 茯苓 10 克, 甘草 6 克, 陈皮 9 克, 制半夏 12 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 化痰除湿, 舒筋通络

【用途】 适用于痛风之痰湿阻滞证。

【用法】 每日 1 剂, 分 2 次服。

补肾痛风汤

【组成】 党参 20 克, 茯苓 20 克, 杜仲 20 克, 枸杞子 20 克, 菟丝子 20 克, 丹参 20 克, 威灵仙 20 克, 生黄芪 30 克, 生薏苡仁 30 克, 苍

妙用中草药

术 10 克,黄柏 10 克,独活 10 克,当归 10 克,泽泻 10 克,桂枝 10 克。

【制法】 用上学水煎 2 次,每次加水 500 克,煎取药汁 100 克,将 2 煎混合。

【功效】 健脾补肾,泄浊通络。

【用途】 适用于早期痛风性肾病。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

三藤二草汤加味方

【组成】 青风藤 15 克,忍冬藤 15 克,络石藤 15 克,败酱草 20 克,老鹳草 20 克,土茯苓 30 克,黄柏 10 克,苍术 15 克,牛膝 15 克。

【制法】 将上学水煎 2 次,每次加水 500 克,煎取药汁 150 克,将 2 煎混合。

【功效】 祛风除湿清热,通络止痛。

【用途】 适用于痛风性关节炎。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

消痛饮

【组成】 当归 12 克,防风 12 克,牛膝 15 克,防己 15 克,钩藤 15 克,泽泻 18 克,忍冬藤 25 克,赤芍 18 克,木瓜 25 克,桑枝 30 克,甘草 5 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 活血通络止痛。

【用途】 适用于痛风。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

痛风定痛汤

【组成】 金钱草 30 克,车前子 10 克,泽泻 10 克,防己 10 克,黄柏 10 克,赤芍 12 克,生地 10 克,地龙 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

- 【功效】 清热化湿，宣痹止痛。
【用途】 适用于痛风之湿热内阻证。
【用法】 每日1剂，分2次服。

利湿通络汤

- 【组成】 土茯苓60克，黄柏12克，牛膝15克，苍术15克，薏苡仁30克，丹皮10克，丹参30克，青风藤30克。
【制法】 水煎取药汁。
【功效】 清热利湿，凉血化淤，舒筋通络。
【用途】 适用于高尿酸血症致痛风性关节炎。
【用法】 每日1剂，分2次服。15日为一个疗程。

泄浊除痹汤

- 【组成】 土茯苓30克，草薢10克，生薏苡仁10克，威灵仙10克，木瓜10克，山慈菇10克，泽泻10克，泽兰10克，王不留行10克，牛膝10克，生蒲黄12克，车前子10克。
【制法】 用上药加水约500克，煎取汁200克。
【功效】 泄浊祛邪，化湿清热，活血化淤。
【用途】 适用于原发性高尿酸血症。
【用法】 每日1剂，分2次服。20日为一个疗程。

伸筋汤

- 【组成】 黄柏15克，伸筋草15克，秦皮10克，防己10克，桂枝10克，苍术12克，当归12克，忍冬藤20克。
【制法】 把上药水煎2次，每次加水500克，煎取药汁150克，将2煎混合。
【功效】 清热祛湿，活血通络。
【用途】 适用于急性痛风性关节炎。
【用法】 每日1剂，分2次服。

妙用中草药

雷公藤甘草汤

【组成】 雷公藤根去皮 15 克,生甘草 5 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 祛湿通络。

【用途】 适用于风寒湿痹型痛风。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。14 天为一个疗程。

乳香桃仁当归汤

【组成】 乳香 6 克,桃仁、当归各 10 克,地龙 12 克,五灵脂 10 克,牛膝 10 克,羌活、香附各 10 克,生甘草 6 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 活血化淤。

【用途】 适用于痛风属气滞血淤者。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

慈军散

【组成】 山慈菇、生大黄、水蛭各 200 克,玄明粉 300 克,甘遂 100 克。

【制法】 用上药研成细末,每次 3~5 克,以薄荷油调匀。

【功效】 清热活血,除湿通络。

【用途】 适用于痛风。

【用法】 外敷患处,隔日 1 次。

土茯苓萆薢汤

【组成】 土茯苓 30 克,萆薢 20 克,威灵仙 30 克,生薏苡仁 30 克,泽泻、泽兰、桃仁、当归各 10 克,车前子 12 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 泄浊化淤。

【用途】 适用于痛风关节肿胀疼痛。

【用法】 每日1剂,分2次服。

黄芪牛膝当归汤

【组成】 黄芪、牛膝各10克,当归、独活、桂枝、石菖蒲、木瓜、龟版胶、蝉蜕、炙甘草各5克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气活血,通络止痛。

【用途】 适用于痛风性关节炎。

【用法】 每日1剂,分2次服。

马钱子生半夏洗方

【组成】 马钱子、生半夏、艾叶各20克,红花15克,王不留行40克,大黄、海桐皮各30克,葱须3根。

【制法】 用上药煎汤2000克。

【功效】 温经止痛。

【用途】 适用于痛风关节痛。

【用法】 药汤置于桶内,以热气熏蒸局部,待药液变温后,浸洗患处,每日2次,7天为一个疗程。

黄芪人参附子汤

【组成】 黄芪30克,人参、附子、羌活、白芍、半夏淫羊藿、藓、当归、酸枣仁、白术、茯苓各10克,炙甘草、肉桂、防风、细辛、独活、川芎各5克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气活血,除湿止痛。

【用途】 适用于痛风性关节炎。

【用法】 每日1剂,分2次服。

通络止痛酒

【组成】 川乌、草乌、红花、苏木、赤芍、鹿角霜、当归各 15 克，制马钱子 5 克，全蝎 30 克，没药 10 克，乳香 10 克，木瓜 10 克，追地风 30 克，川断 20 克，金刚骨 20 克。

【制法】 取上药泡酒，7 天后饮用。

【功效】 活血养血，通络止痛。

【用途】 适用于痛风。

【用法】 每次 10~50 克，1 日 3 次。

茵陈五苓散加味方

【组成】 土茯苓 60 克，猪苓 15 克，泽泻 20 克，茵陈 20 克，防己 15 克，黄芪 30 克，川草薢 30 克，滑石 15 克，白茅根 30 克，牛膝 15 克，延胡索 12 克，白芍 30 克，甘草 6 克。

【制法】 将上药水煎 2 次，每次加水 500 克，煎取药汁 150 克，将 2 煎混合。

【功效】 清热解毒，利湿消肿，通络止痛。

【用途】 适用于急性痛风性关节炎。

【用法】 每日 1 剂，分 2 次服。10 日为一个疗程。

杞菊地黄丸加减方

【组成】 枸杞 10 克，菊花 10 克，熟地黄 20 克，山茱萸 12 克，山药 12 克，茯苓 10 克，丹皮 9 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 滋补肝肾，舒筋通络。

【用途】 适用于痛风之肝肾阴虚证。

【用法】 每日 1 剂，分 2 次服。

三土汤

【组成】 土牛膝 15 克,土茯苓 30 克,土贝母(山慈菇)10 克,川草薢 30 克,苍术 15 克,黄柏 9 克,威灵仙 12 克,生甘草 6 克。

【制法】 把上药水煎 2 次,每次加水 500 克,煎取药汁 150 克,将 2 煎混合。治疗 1~2 周为一个疗程。

【功效】 清热利湿,凉血解毒,活血通络。

【用途】 适用于痛风性关节炎急性发作。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

加味白虎桂枝汤

· 【组成】 生石膏 30 克,黄柏 15 克,苍术 15 克,牛膝 15 克,知母 25 克,赤芍 15 克,白芍 15 克,桂枝 15 克,车前子 25 克,滑石 20 克,木通 15 克,茯苓 25 克,甘草 15 克。

· 105

【制法】 用上药水煎 2 次,每次加水 500 克,煎取药汁 150 克,将 2 煎混合。

【功效】 清热,通络,和营卫。

【用途】 适用于痛风风湿热证。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

二藤苍术荆芥汤

【组成】 忍冬藤、鸡血藤各 50 克,苍术、荆芥、防风、独活、羌活、桂枝、秦艽、威灵仙、牛膝、当归、川芎、赤芍各 15 克,乳香、没药、附子、川乌各 5 克

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 活血化淤,通络止痛。

【用途】 适用于痛风性关节炎。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

妙用中草药

加味玉女煎

【组成】 生石膏 30 克,知母 10 克,麦冬 10 克,熟地 30 克,牛膝 10 克,银花 30 克,丝瓜络 20 克,赤芍 30 克,丹皮 10 克,生甘草 6 克。

【制法】 取上药水煎 2 次,每次加水 500 克,煎取药汁 150 克,将 2 煎混合。

【功效】 清热滋阴,活血通络。

【用途】 适用于急性痛风性关节炎。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。身体强壮且毒热炽盛者生石膏可加至 60 克;手关节发病者去牛膝加桑枝 10 克;疼痛剧烈者加壁虎 10 克;大便秘结者加生军 10 克后下,症状缓解后去熟地、麦冬,加苍术 10 克,白术 10 克。

清热通痹汤

106 ·

【组成】 土茯苓 10 克,秦艽 10 克,山慈菇 12 克,全蝎 6 克,桑枝 12 克,丹参 20 克,制半夏 10 克,黄柏 12 克,苍术 6 克,牛膝 9 克,生薏苡仁 15 克,忍冬藤 12 克,生甘草 10 克。

【制法】 把上药水煎 2 次,每次加水 500 克,煎取药汁 150 克,将 2 煎混合。

【功效】 清热利湿,通络活血。

【用途】 适用于急性痛风性关节炎。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。另取生大黄 50 克,乳香 15 克,没药 15 克,虎杖 20 克,红花 6 克,水煎 600 克,局部熏洗,然后浸泡 20 分钟,每日 2 次。一个疗程 20 日。

加味中焦宣痹汤

【组成】 木防己、杏仁、滑石、连翘、栀子、半夏、制乳香、炒甲珠、川牛膝、赤芍各 10 克,赤小豆、银花各 30 克,薏苡仁、晚蚕沙(包煎)、丹参各 15 克。

【制法】 将上药水煎2次，每次加水500克，煎取药汁150克，将2煎混合。

【功效】 清热祛湿，通络止痛。

【用途】 适用于急性痛风性关节炎。

【用法】 每日1剂，分2次服。发热较剧，血常规升高明显者加生石膏30克，生青蒿12克；胃纳较差或素有胃疾者，上方蚕沙减至10克，另加木香10克，鸡内金15克。

羌活汤

【组成】 羌活12克，苍术10克，黄芩15克，当归12克，赤芍15克，茯苓12克，半夏10克，香附9克，木香9克，陈皮10克，甘草6克。

【制法】 把上药水煎2次，每次加水500克，煎取药汁150克，将2煎混合。

【功效】 清热利湿，行气止痛。

【用途】 适用于急性痛风性关节炎。

【用法】 每日1剂，分2次服。2周为一个疗程。

加味麻黄连翘赤小豆汤

【组成】 炙麻黄6克，连翘15克，赤小豆30克，生地30克，地龙10克，牛膝15克，白茅根20克，甘草5克。

【制法】 取上药水煎2次，每次加水500克，煎取药汁150克，将2煎混合。

【功效】 清热通络，活血除痹。

【用途】 适用于急性痛风性关节炎。

【用法】 每日1剂，分2次服。

加味五苓散

【组成】 茯苓15克，白术10克，泽泻15克，桂枝6克，车前子

妙用中草药

10 克,川萆薢 30 克,丹参 30 克,大黄 6 克。

【制法】 用上药水煎,取药汁 500 克。

【功效】 健脾利湿,活血化淤,清热排浊。

【用途】 适用于高尿酸血症。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。3 周为一个疗程。

五土五金汤

【组成】 土茯苓 20 克,土牛膝 15 克,土黄连 15 克,土大黄 15 克,土鳖虫 10 克,金银花 20 克,金钱草 30 克,海金沙 15 克,金莲花 10 克,金剛刺 20 克。

【制法】 把上药水煎 2 次,每次加水 500 克,煎取药汁 150 克,将 2 煎混合。

【功效】 清热活血,祛湿除痹。

【用途】 适用于急性痛风性关节炎。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

四妙丸加减方

【组成】 苍术 15 克,黄柏 12 克,薏苡仁 30 克,金银花 20 克,川牛膝 12 克,板蓝根 12 克,山慈菇 10 克,熟大黄 6 克,土茯苓 20 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热化湿,宣痹止痛。

【用途】 适用于痛风之湿热痹阻证。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

通痹雷公藤汤

【组成】 雷公藤 10 克,秦艽 10 克,川萆薢 10 克,僵蚕 10 克,桃仁 10 克,红花 10 克,海风藤 10 克,海桐皮 10 克,徐长卿 10 克,板蓝根 30 克,蒲公英 30 克,薏苡仁 30 克,赤小豆 30 克,土茯苓 30 克,蜈蚣 2 条,甘草 5 克。

治疗疑难杂病

【制法】 用上药水煎2次,每次加水500克,煎取药汁100克,将2煎混合。

【功效】 祛风除湿,活血通痹。

【用途】 适用于急性痛风性关节炎。

【用法】 每日1剂,分3次服用,30日为一个疗程。热甚加水牛角、忍冬藤各10克;疼痛剧烈加制没药、三棱、莪术各10克;伴尿赤、尿结石加车前草20克。

抗骨质增生汤

【组成】 土黄芪10克,炒延胡索10克,土茯苓10克,炒黄芩10克,川牛膝10克,炒川柏10克,全当归10克,银花10克,竹三七10克,秦艽10克,生米仁30克,地骨皮10克,赤芍10克,建曲炭10克。

【制法】 取上药水煎2次,每次加水500克,煎取药汁150克,将2煎混合。

【功效】 清热除湿,活血止痛。

【用途】 适用于痛风性关节炎。

【用法】 每日1剂,分2次服。

宣痹汤加减

【组成】 防己12克,连翘12克,薏苡仁20克,海桐皮15克,滑石15克,桑枝15克,牛膝15克,栀子15克,丹皮15克,晚蚕沙10克,当归10克。

【制法】 用上药水煎2次,每次加水500克,煎取药汁150克,将二煎混合。

【功效】 清热利湿,通络止痛。

【用途】 适用于痛风性关节炎。

【用法】 每日1剂,分2次服。7日为一个疗程。

妙用中草药

桂枝芍药知母汤加减方

【组成】 炙桂枝 10 克，赤白芍各 30 克，知母 10 克，生麻黄 10 克，熟附子 10 克，白术 20 克，炙甘草 6 克，生姜 6 克，汉防己 10 克。

【制法】 取上药水煎 2 次，每次加水 500 克，煎取药汁 150 克，将 2 煎混合。

【功效】 祛风除湿，温经宣痹，养阴清热。

【用途】 适用于急性痛风。

【用法】 每日 1 剂，分 2 次服。

忍冬藤公英汤

【组成】 忍冬藤、蒲公英、薏苡仁各 30 克，当归、蚕砂各 15 克，六一散、车前草、苍术、黄柏、络石藤、没药各 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热通络止痛。

【用途】 适用于痛风性关节炎，疼痛反复发作。

【用法】 每日 1 剂，分 2 次服。

鸡血藤牛膝汤

【组成】 鸡血藤 15 克，牛膝、杜仲、续断、椿根皮、青风藤、海风藤、当归、熟地黄、黄芪、白芍、桂枝各 10 克，白酒 100 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气活血通络。

【用途】 适用于痛风性关节炎。

【用法】 每日 1 剂，分 2 次服。

痛风平汤

【组成】 酒大黄 15 克，土鳖虫 10 克，地丁 20 克，土茯苓 20 克，草薢 20 克，车前子 20 克，秦艽 15 克，青风藤 20 克，黄柏 10 克。

治疗疑难杂病

【制法】 将上药水煎2次,每次加水500克,煎取药汁100克,将2煎混合。

【功效】 清热活血,除湿通络。

【用途】 适用于痛风性关节炎亚急性期。

【用法】 每日1剂,分2次服。

黄芪威灵仙汤

【组成】 黄芪、威灵仙各10克,白术、苍术、白芷、防风各5克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气通络止痛。

【用途】 适用于痛风性关节炎。

【用法】 每日1剂,分2次服。

加味丁桂散及海浮散

【组成】 丁香50克,肉桂50克,甘松50克,红花25克,山柰25克,乳香30克,没药30克。

【制法】 将以上二方药物烘干,研成细末,再分别装瓶。

【功效】 祛风除湿,活血祛瘀,消肿定痛。

【用途】 适用于痛风性关节炎。

【用法】 先在患处中心敷以海浮散0.5克,再在其上敷以加味丁桂散适量(可视红肿范围大小而调整剂量)。然后盖上加热后的布质黑膏药(贴双层医用胶布也可),注意防止药粉滑散,应使四周皮肤与膏药紧密粘连。

鸡血藤薏苡仁汤

【组成】 鸡血藤、薏苡仁各30克,当归、赤芍、苍术、滑石、黄柏、牛膝、木瓜、草薢各15克,知母、青黛各9克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热活血,通络止痛。

妙用中草药

【用途】 适用于痛风性关节炎。

【用法】 每日1剂,分2次服。

萆薢化毒汤

【组成】 萆薢20克,防己10克,生薏苡仁30克,当归尾10克,丹皮10克,木瓜12克,秦艽12克,牛膝10克。

【制法】 取上药水煎2次,每次加水500克,煎取药汁150克,将2煎混合。

【功效】 清热化湿,凉血解毒,通络止痛。

【用途】 适用于急性痛风性关节炎。

【用法】 每日1剂,分2次服。7日为一个疗程,一般一至二个疗程。



十一、系统性红斑狼疮

系统性红斑狼疮是一种多因素参与的以多系统损害伴多种免疫学异常为特征的自身免疫性疾病。本病的病因和发病机制迄今未明。一般认为是多因性的,主要涉及遗传、感染、性激素、环境因素,其中遗传因素十分重要。临床可有发热、红斑、皮疹、脱发、血管炎、关节炎、胸膜炎、心包炎、贫血、血小板减少,以及心脏、肾脏、肺脏、神经系统的损害等异常表现。本病多发生于20~40岁的中青年,以女性居多,男女的发病比例为1:7~10。其病程迁延,临床多呈慢性经过,病死率较高,主要死亡原因是并发感染、肾功能衰竭、脑出血等。其近30年来,由于合理应用糖皮质激素、免疫抑制剂及采用中西医结合治疗,预后有了明显的改善,生存期明显延长,10年的生存率已达80%以上。本病相当于中医“痹证”、“水肿”、“黄疸”、“胁痛”、“心悸”、“悬饮”、“虚劳”等范畴。

· 113 ·

犀角地黄汤加减方

【组成】 水牛角30克(先煎),金银花10克,连翘10克,蒲公英30克,紫花地丁30克,板蓝根20克,白花蛇舌草15克,玄参10克,生地10克,丹皮10克,赤芍10克,栀子10克,鱼腥草10克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清营解毒,凉血护阴。

【用途】 适用于系统性红斑狼疮之毒热炽盛证。

【用法】 每日1剂,分2次服。

温胆汤加减方

【组成】 槟榔10克,厚朴10克,草果仁5克,知母10克,陈皮10克,制半夏10克,枳实10克,茯苓15克,白芍12克,甘草6克。

妙用中草药

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热化痰，理气祛湿。

【用途】 适用于系统性红斑狼疮之痰热凝滞证。

【用法】 每日1剂，分2次服。

泻白散加减方

【组成】 桑白皮10克，地骨皮10克，葶苈子6克，黄芩6克，鬼箭羽6克，知母10克，郁金6克，杏仁10克，瓜蒌皮10克，生地10克，枳壳6克，茯苓10克，猪苓10克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热祛饮，活血化淤。

【用途】 适用于系统性红斑狼疮之淤热饮停证。

【用法】 每日1剂，分2次服。

独活寄生汤加减方

【组成】 独活10克，桑寄生20克，秦艽10克，防风6克，防己10克，威灵仙12克，川芎10克，当归10克，牛膝12克，云苓12克，陈皮10克，甘草10克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 祛风化湿，通络止痛。

【用途】 适用于系统性红斑狼疮之风湿阻络证。

【用法】 每日1剂，分2次服。

六味地黄丸加减方

【组成】 熟地黄10克，山药10克，山茱萸10克，女贞子10克，旱莲草10克，麦冬10克，枸杞子10克，菟丝子10克，续断10克，何首乌10克，丹皮10克，六月雪10克，落得打10克，猪苓15克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 滋养肝肾。

【用途】 适用于系统性红斑狼疮之肝肾阴虚证。

【用法】 每日1剂，分2次服。

金匱肾气丸加减方

【组成】 仙茅10克，仙灵脾10克，黄芪15克，肉桂3克，熟附片6克，猪苓10克，泽泻10克，炒白术10克，桑寄生10克，冬瓜皮20克，茅根20克，大腹皮10克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 健脾益肾，温阳利水。

【用途】 适用于系统性红斑狼疮之脾肾阳虚证。

【用法】 每日1剂，分2次服。

归脾汤加味方

【组成】 白术30克，茯神30克，黄芪30克，桂圆肉30克，酸枣仁30克，党参10克，木香10克，当归10克，远志5克，鸡血藤15克，秦艽15克，甘草6克，生姜6克，大枣3~5枚。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 补益心脾。

【用途】 适用于系统性红斑狼疮之心脾两虚证。

【用法】 每日1剂，分2次服。

磁石丸

【组成】 磁石60克，牛膝、川芎、赤芍、海桐皮、全蝎、秦艽、地龙、天麻、木瓜、白芷、白花蛇、白僵蚕、白附子、石南叶、白蒺藜、苦参各30克。

【制法】 取上药共研细末，过100目筛，制成蜜丸，每丸10克。

【功效】 祛风解毒，胜湿止痒。

【用途】 适用于系统性红斑狼疮。

【用法】 每次1丸，早、晚各服1次，连服60日。

妙用中草药

红斑洗方

【组成】 茜草、大黄、大青叶各 30 克，红花、乳香、没药各 18 克。

【制法】 用上药加水煎取药汤。

【功效】 清热凉血、活血止痛。

【用途】 适用于热毒壅盛型系统性红斑狼疮。

【用法】 药汤凉后浸患肢 30 分钟，每日 2~4 次，5 日为一个疗程。

白枯五倍粉

【组成】 白矾 0.5 克，枯矾 0.5 克，五倍子 2 克。

【制法】 取上药研细末，过细筛。

【功效】 解毒收敛。

【用途】 适用于系统性红斑狼疮口腔溃疡者。

【用法】 在糜烂或溃疡处直接以药粉扑之。一般用药 1~2 周即有好转。

红斑汤

【组成】 生地黄、石膏、忍冬藤、黄芩、苦参各 30 克，龟版 12 克，陈皮 6 克，甘草 3 克，大枣 15 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 养阴清热。

【用途】 适用于活动期系统性红斑狼疮。

【用法】 每日 1 剂，分 2 次服。

化斑解毒饮

【组成】 水牛角 30 克，生地黄 15 克，黄芪 20 克，金银花 20 克，白芍 10 克，丹皮 10 克，川黄连 4 克，玄参 15 克，重楼 10 克，当归 12

克,生甘草6克。

【制法】 把上药水煎,取药汁300克。

【功效】 凉血解毒。

【用途】 适用于系统性红斑狼疮。

【用法】 每日1剂,分3次服。3个月为一个疗程。

柔肝养阴汤

【组成】 生地黄、沙参、旱莲草、紫草各25克,枸杞子、川楝子、党参、白术、白花蛇舌草、半枝莲、当归各15克,女贞子70克,黄芪30克,蜈蚣2条。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 柔肝养阴。

【用途】 适用于系统性红斑狼疮。

【用法】 每日1剂,分2次服。2个月为一个疗程,连续服药二至三个疗程。

· 117 ·

养阴解毒方

【组成】 党参10克,黄芪20克,丹参10克,土茯苓15克,忍冬藤10克,当归10克,川芎5克,丹皮10克,甘草5克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气养阴,通络解毒,消斑止痛。

【用途】 适用于系统性红斑狼疮。

【用法】 每日1剂,分2次服。

忍冬藤藤梨汤

【组成】 忍冬藤100克,藤梨、野荞麦各10克,马鞭草、佛耳草、丹参、大力王、地丁草各30克,海金沙、绞股蓝、一枝香各20克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热解毒,祛风散瘀。

妙用中草药

【用途】 适用于系统性红斑狼疮。服药3~10个月。

【用法】 每日1剂,分2次服。

狼疮方

【组成】 生黄芪、生山药、生薏苡仁、黄精各30克,太子参、地骨皮、玄参、枸杞、何首乌各15克,甘草6克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 补肾健脾,清热解毒。

【用途】 适用于系统性红斑狼疮。

【用法】 每日1剂,分2次服。高热,烦躁口渴,面部蝶形红斑者加生石膏、水牛角各30克,知母15克;颜面四肢浮肿,腰酸体倦,畏寒肢冷者加仙茅、仙灵脾、大腹皮各15克,茯苓、泽泻各20克。

清透血毒汤

【组成】 玳瑁屑15克,西红花3克,鲜生地60克,豆豉10克,珍珠粉0.9克,紫花地丁、金银花各30克,青连翘、青蒿各20克,虎杖、栀子、赤芍各15克,雷公藤、生甘草各10克。

【制法】 取玳瑁屑先煎1小时以上,余药除鲜生地、西红花、珍珠粉外,入煎2次相合滤清液500克,鲜生地捣汁兑入,下西红花煮沸即可,珍珠粉送服。

【功效】 清热凉血解毒。

【用途】 适用于系统性红斑狼疮。

【用法】 每日1剂,早、晚各半口服。3个月为一个疗程。发热,烦躁失眠,身面红斑皮疹明显者加生石膏30~60克,知母15克,玄参15~20克,丹皮15克,大青叶15~30克,羚羊粉1~3克,紫雪散1.5~3克;四肢关节疼痛肿胀或红肿,游走不定,屈伸不利者加忍冬藤30克,桑枝15克,防己15克,薏苡仁30克,丝瓜络10克,熊胆末1.5克(冲);见头晕目眩,乏力易汗,面部及双腿、足浮肿者加女贞子15克,生黄芪30~60克,六月雪30克,土茯苓30克,山萸肉15

克,益母草 15~30 克。

黄鹤仙饮

【组成】 生地黄、金银花、丹参各 30 克,赤芍、白芍各 20 克,紫草 25 克,仙鹤草、白花蛇舌草、连翘、茵陈各 15 克,水蛭 6 克,生甘草 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热凉血。

【用途】 适用于系统性红斑狼疮。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。3 个月为一个疗程。

祛风湿阳通络方

【组成】 川桂枝 3 克,制川乌、制草乌、炒荆芥、炒防风、仙灵脾、伸筋草各 9 克,玄参 9~12 克,甘草 3~4.5 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 祛风湿阳,散寒除湿。

【用途】 适用于系统性红斑狼疮。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。6 个月为一个疗程。关节红肿热痛者加桑枝、贯众各 9 克,生石膏(先煎) 9~15 克;浮肿、蛋白尿者加黄芪 9~12 克,白术 12 克,玉米须、黑豆各 18 克,龙骨、牡蛎各 15 克,汉防己 9~12 克;心烦、夜寐不酣、舌红、脉细数者加党参、麦冬各 9 克,五味子 3 克,夜交藤 15 克;肝功能异常或有肝脾肿大,肝硬化者加党参、白术、生麦芽、炙鳖甲各 9 克,桃仁 4.5~9 克。

凉血滋阴方

【组成】 鱼腥草 30 克,益母草、土茯苓各 20 克,紫草、丹参各 15 克,红花 5 克,青蒿、黄精、银花各 9 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 凉血活血滋阴。

妙用中草药

【用途】 适用于系统性红斑狼疮。

【用法】 每日1剂,分2次服。



十二、特发性血小板减少性紫癜

特发性血小板减少性紫癜系血小板免疫性破坏,外周血中血小板减少的出血性疾病。以广泛皮肤、黏膜或内脏出血为主要表现,可有血小板减少,骨髓巨核细胞发育、成熟障碍,血小板生存时间缩短及抗血小板自身抗体出现的特征。本病临床上可分为急性型和慢性型。急性型患者起病前1~2周常有病毒感染史。起病急骤,可伴发热、畏寒,突然发生广泛而严重的皮肤、黏膜出血。皮肤出血表现为全身淤点或淤斑,密集色红,以四肢及易于碰撞部位多见,严重者可融合成片甚或形成血肿,鼻、龈出血也较为常见,还可伴有胃肠道、泌尿道出血等。颅内、脊髓及脑膜出血较少见。如有口腔、舌大片紫斑或血泡,又伴见头痛或呕吐,往往为颅内出血先兆,要特别警惕。一般出血程度与血小板减少程度成正相关。其病程多为4~6周,最长半年可自愈。慢性型患者一般起病隐袭,多数在确诊前数月甚至数年已有易发紫癜、鼻和牙龈出血、月经过多、小手术或外伤后出血时间延长等病史。出血程度不一,一般较轻,紫癜散在、色淡,多发生在下肢,很少出现血肿或血泡。牙龈渗血多于鼻出血。月经过多者常伴有缺铁性贫血。本病急性发作时,亦可见消化道、泌尿道出血,甚至因颅内出血或失血性休克而死亡。多因上呼吸道感染或过劳诱发急性发作,每次发作可延续数周甚至数月。缓解期出血不明显,仅有血小板减少。急性型多见于儿童,慢性型好发于40岁以下的女性。男女比例约为1:4。本病相当于中医“血证”范畴,涉及中医临床的肌出血、鼻出血、齿出血、舌出血、口出血、吐血、呕血、便血、尿血、崩漏。急性发作期出现皮下出血相当于“发斑”、“葡萄疫”以及脑出血引起“昏迷”等。

妙用中草药

犀角地黄汤加味方

【组成】 生地 20 克,赤芍 10 克,丹皮 12 克,水牛角 30 克(先煎),黄连 10 克,大黄 6 克,栀子 10 克,茜草 10 克,白茅根 30 克,旱莲草 15 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热解毒,凉血止血。

【用途】 适用于特发性血小板减少性紫癜之血热妄行证。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

知柏地黄丸加味方

【组成】 知母 30 克,黄柏 15 克,茜草根 15 克,熟地 20 克,山茱萸 15 克,山药 15 克,仙鹤草 30 克,阿胶 10 克,泽泻 15 克,生地 18 克,茯苓 15 克,丹皮 12 克,女贞子 20 克,旱莲草 20 克,生甘草 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 滋阴清热,凉血止血。

【用途】 适用于特发性血小板减少性紫癜之肝肾阴虚证。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

归脾汤加减方

【组成】 党参 20 克,黄芪 30 克,白术 15 克,熟地 20 克,当归 20 克,山药 20 克,旱莲草 20 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气健脾,摄血止血。

【用途】 适用于特发性血小板减少性紫癜之气阴两虚证。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

右归丸加味方

【组成】 熟地 30 克,山药 20 克,山茱萸 15 克,枸杞 20 克,鹿角

胶 20 克,菟丝子 20 克,杜仲 20 克,当归 15 克,肉桂 5 克,制附子 9 克,甘草 6 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温补脾肾,填精补血。

【用途】 适用于特发性血小板减少性紫癜之脾肾阳虚证。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

血府逐瘀汤加减方

【组成】 红花 9 克,当归 12 克,生地黄 20 克,鸡血藤 15 克,牛膝 12 克,赤芍 10 克,桔梗 9 克,枳壳 10 克,川芎 12 克,柴胡 8 克,桃仁 12 克,蒲黄 9 克,五灵脂 9 克,香附 12 克,甘草 6 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 活血化淤,理气和血。

【用途】 适用于特发性血小板减少性紫癜之血淤凝滞证。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

归脾汤加减方

【组成】 党参 15 克,白术 15 克,黄芪 15 克,当归 12 克,桂圆肉 12 克,酸枣仁 10 克,云苓 15 克,远志 12 克,仙鹤草 30 克,大枣 5 枚,炙甘草 6 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气摄血。

【用途】 适用于特发性血小板减少性紫癜之气不摄血证。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

参芪当归阿胶汤

【组成】 黄芪 8 克,太子参 6 克,当归 6 克,熟地 9 克,何首乌 8 克,鹿角胶 6 克(烊化),龟版胶 8 克(烊化),阿胶 8 克(烊化),桂圆肉 8 克,丹皮 6 克,旱莲草 6 克,炙甘草 3 克。

妙用中草药

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 补气养血，培元固本。

【用途】 适用于特发性血小板减少性紫癜。

【用法】 每日1剂，分2次服。

银青藕节汤

【组成】 金银花24克，大青叶24克，藕节24克，鲜白茅根24克，连翘15克，大蓟15克，小蓟15克，丹皮12克，鲜菖蒲10克，佩兰10克，黄连6克，银柴胡4.5克，水牛角粉5克（冲服）。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热祛湿，解毒活血。

【用途】 适用于湿热郁滞型特发性血小板减少性紫癜。

【用法】 每日1剂，分2次服。

· 124 ·

藕节生地侧柏汤

【组成】 藕节30克，生地24克，侧柏叶15克，茜草根15克，生赭石15克，乌贼骨12克，大蓟12克，小蓟12克，仙鹤草12克，玄参12克，桂圆肉12克，太子参10克，栀子10克，阿胶10克，茯苓10克，人参3克（冲服）。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 养阴凉血止血。

【用途】 适用于阴虚血热型特发性血小板减少性紫癜。

【用法】 每日1剂，分2次服。

生地玄参白芍汤

【组成】 生地15克，玄参15克，白芍12克，生山药12克，丹皮12克，大蓟12克，小蓟12克，炒白术10克，茜草根10克，海螵蛸10克，鹿角胶6克，龟版胶6克，阿胶6克，藕节6克，吉林参3克（冲服）。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 补气健脾，凉血止血。

【用途】 适用于血亏脾虚型特发性血小板减少性紫癜。

【用法】 每日1剂，分2次服。

青黛乳没汤

【组成】 青黛3克，乳香、没药、紫草、焦山楂、伏龙肝、寒水石各9克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 行气活血，清热消癥。

【用途】 适用于气滞血淤型特发性血小板减少性紫癜，症见患儿四肢、躯干碰撞后易出淤斑，有时鼻衄，皮肤时见大片紫癜，苔薄白，脉细数。

【用法】 每日1剂，分2次服。

· 125

益气养阴汤

【组成】 黄芪30克，党参30克，鳖甲30克，生地30克，阿胶（烔化）10克，地骨皮30克，当归15克，紫草10克，三七粉（冲服）6克，黄芩10克，赤芍15克，丹皮12克，甘草10克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气养阴。

【用途】 适用于特发性血小板减少性紫癜。

【用法】 每日1剂，分2次服。

丹栀地枣汤

【组成】 牡丹皮、生地黄、川牛膝各10~15克，生栀子15~30克，大枣30枚，赤芍10克，小蓟、麦门冬各15克，当归3~6克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热凉血，散血化斑。

妙用中草药

【用途】 适用于血热妄行型特发性血小板减少性紫癜。

【用法】 每日1剂,分2次服。病重者,每日2剂。10日为一个疗程。

血府逐瘀汤合失笑散

【组成】 桃仁、赤芍各15克,红花、川芎、牛膝、五灵脂各10克,当归尾20克,生蒲黄(包)8克,丹参10克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 活血化淤。

【用途】 适用于血淤阻络型特发性血小板减少性紫癜。

【用法】 每日1剂,分2次服。

益气健脾方

126·

【组成】 黄芪、阿胶(烔)、丹参各20克,党参、生地黄、大蓟、小蓟各15克,当归、枸杞子、白术、炙甘草各2克,大枣20枚。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气健脾,活血止血。

【用途】 适用于气虚血热型特发性血小板减少性紫癜。

【用法】 每日1剂,分2次服。

归旱莲草煎

【组成】 当归、酸枣仁各10克,旱莲草、黄芪各25克,熟地黄、党参、山药各20克,枸杞子12克,炙甘草6克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热凉血,益气。

【用途】 适用于气虚血热型特发性血小板减少性紫癜。

【用法】 每日1剂,分2次服。

益气活血散

【组成】 党参、三七各2份，丹参1份。

【制法】 取上药研为细末。

【功效】 益气化淤，活血摄血。

【用途】 适用于气虚血淤型特发性血小板减少性紫癜。

【用法】 每次5克，每日3次，冲服。7日为一个疗程，连用四个疗程。

丹梔地枣汤

【组成】 生梔子15克，丹皮10克，生地10克，赤芍10克，小蓟15克，麦冬15克，当归3克，牛膝10克，大枣30枚。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热凉血，散血祛淤。

【用途】 适用于特发性血小板减少性紫癜。

【用法】 每日1剂，分2次服。

· 127 ·

大枣仙七汤

【组成】 大枣5~10枚，仙鹤草10~30克，三七粉（冲服）3克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 化淤止血。

【用途】 适用于特发性血小板减少性紫癜淤血内阻型。

【用法】 每日1剂，分2次服。

地黄龟甲汤

【组成】 生地黄、龟甲（先煎）、菟丝子、女贞子各12克，川黄柏、知母、谷芽、麦芽各9克，金毛狗脊10克，旱莲草、鲜藕节各30克，乌梅4.5克，大枣6枚。

妙用中草药

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 养阴清热止血。

【用途】 适用于阴虚血热型特发性血小板减少性紫癜。

【用法】 每日1剂,分2次服。

黄连解毒汤加味

【组成】 黄连、黄柏各8克,炒栀子、黄芩各10克,生地黄30克,麦门冬20克,青黛(冲)3克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热解毒凉血。

【用途】 适用于热伤血络型特发性血小板减少性紫癜。

【用法】 每日1剂,分2次服。

凉血化斑汤

【组成】 水牛角(锉碎先煎)12克,鲜生地黄30克,蚤休、仙鹤草、紫草各15克,粉牡丹皮、赤芍、大青叶各10克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热解毒,凉血化斑。

【用途】 适用于血热妄行型特发性血小板减少性紫癜。

【用法】 每日1剂,分2次服。血热并血淤者加鲜藕节60克;气虚者可加黄芪30克;阴虚者加何首乌15克。12日为一个疗程。

二至丸加减方

【组成】 旱莲草、女贞子、黄芩、龟甲(先煎)各9克,茜草根10克,侧柏叶、三七(研末,冲)各6克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 滋阴清热,凉血止血。

【用途】 适用于阴虚血热型特发性血小板减少性紫癜。

【用法】 每日1剂,分2次服。

栀子地黄汤

【组成】 黑栀子、生地黄、赤芍、牡丹皮各 12 克，当归 9 克，黄芪 15 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 凉血活血，补气摄血。

【用途】 适用于气虚血热型特发性血小板减少性紫癜。

【用法】 每日 1 剂，分 2 次服。30 日为一个疗程。一般治疗一至三个疗程。出血重者加紫珠草、茜草各 12 克，仙鹤草 15 克；贫血者加阿胶、鸡血藤各 12 克，何首乌 15 克；阴虚者加黄精、沙参、麦门冬各 12 克，白茅根 15 克；气虚者加党参 15 克，白术、茯苓、山药各 12 克。

田丹合剂

【组成】 三七、赤芍、川芎各 6 克，丹参 15 克，旱莲草 24 克，阿胶(烔)10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 活血祛瘀，清热养血。

【用途】 适用于血热妄行型特发性血小板减少性紫癜，症见皮下有散在性斑块，淤点或出血，面色红赤，心悸失眠，口渴喜饮，舌质红，苔薄黄，脉数者。

【用法】 每日 1 剂，分 2 次服。

平癜汤

【组成】 黄芪 30~60 克，白及、黄精各 15 克，甘草 15~30 克，牡丹皮 20 克，阿胶(烔)、赤芍、连翘各 10 克，白茅根、丹参、仙鹤草各 30 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气活血，清热凉血。

妙用中草药

【用途】 适用于气虚血热型特发性血小板减少性紫癜。

【用法】 每日1剂,分2次服。偏血热型加黄芩10克,紫草30克;偏气虚型加党参15克,大枣10枚;阴虚型加地骨皮30克;血瘀明显者加三七粉6克。

清热凉血丸

【组成】 玳瑁10克,女贞子、土大黄各40克,黄药子、生地黄、牡丹皮、当归、茜草根、紫草、仙鹤草、旱莲草各30克,黄芪、白芍药、炙甘草各60克,鸡血藤100克。

【制法】 取上药研为细末,炼蜜为丸,每丸重15克。

【功效】 清热,凉血,益气。

【用途】 适用于气虚血热型特发性血小板减少性紫癜。

【用法】 每次服1丸,每日3次,儿童酌减。

· 130 ·

活血祛瘀方

【组成】 丹参、赤芍、鸡血藤各10克,益母草、川芎各5克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 活血化淤。

【用途】 适用于淤血内阻型特发性血小板减少性紫癜。

【用法】 每日1剂,分32次服。30日为一个疗程。脾胃虚弱者加山楂、麦芽、陈皮、白术、厚朴各10克;出血较多者加生地黄、牡丹皮各10克,小蓟15克;感染明显者加麝香少许,山豆根10克,黄芩、连翘各15克,板蓝根20克,大黄5克。

青叶紫癜汤

【组成】 大青叶、白茅根、生地黄各30克,当归、藕炭、生地榆、茜草、旱莲草各15克,牡丹皮10克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热解毒,凉血滋阴,化淤止血。

【用途】 适用于血热妄行型特发性血小板减少性紫癜。

【用法】 每日1剂,分2次服。发热者加金银花、板蓝根各30克;鼻衄者加玄参20克;便血者加蒲黄炭、血余炭各15克;尿血者加大蓟、小蓟各15克;出血多者加生侧柏叶20克,槐花炭15克;腹痛者加白芍药15克;烦躁便秘者加生大黄、黄连各15克;日久气虚者加生黄芪、党参各20克。

加味承气汤

【组成】 桃仁、水蛭、僵蚕、土鳖虫各20克,紫草、商陆各14克,桂枝、大黄、生甘草各10克,仙鹤草30克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热凉血,通经活血。

【用途】 适用于血热妄行型特发性血小板减少性紫癜。

【用法】 每日1剂,分2次服。外感风寒者加麻黄、细辛各10克;挟有湿热者加柴胡、秦艽、滑石各20克;气虚者加党参、黄芪各30克,阳虚者加附片、干姜各15克。商陆有毒,不可过量。

水牛角二仁汤

【组成】 水牛角20克,柏子仁、炒酸枣仁、当归、川芎、竹茹、白芍药、牡丹皮各15克,生地黄、天花粉、生龙骨、生牡蛎、生侧柏叶、地榆炭各25克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 滋阴清热,凉血止血。

【用途】 适用于阴虚血热型特发性血小板减少性紫癜,症见起病缓慢,反复出血,鼻、齿、肌衄,骨蒸发热,伴心悸气短,五心烦热,失眠,纳呆,渴喜冷饮,面色苍白,舌红无苔,脉细数。

【用法】 每日1剂,分2次服。

妙用中草药

止血消癥汤

【组成】 大黄 15 克,黄芪、仙鹤草各 20 克,当归、生地黄、赤芍各 12 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热凉血,益气止血。

【用途】 适用于血热妄行型特发性血小板减少性紫癜。

【用法】 每日 1 剂,分 3 次服。10 日为一个疗程。

参芪刺五加汤

【组成】 黄芪 20~45 克,党参 15~30 克,刺五加、茜草、野菊花各 10~15 克,山药、生地黄各 30~45 克,蒲黄、当归各 10 克,紫草 6~10 克,鸡血藤 20~30 克,商陆 9~15 克,黄药子 6~9 克,栀子 10~20 克,丹参 10~25 克,黄连 10~12 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气活血,清热解毒。

【用途】 适用于气虚血热型特发性血小板减少性紫癜。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。45 日为一个疗程,小儿用量酌减。

黄芪柴胡汤

【组成】 黄芪 25 克,柴胡、炒枳壳、当归各 10 克,白芍药 18 克,三棱、莪术各 12 克,白茅根 30 克,炙甘草 5 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 疏肝益气,补血祛瘀。

【用途】 适用于气滞血瘀、气血两虚型特发性血小板减少性紫癜,症见皮下紫癜,胸闷胁满,胃纳欠佳,口干不渴,小腹气胀,大便不实,小便不畅,疲乏倦怠,精神不振,面色少华,舌有瘀点、苔白薄润,脉沉涩迟缓。

【用法】 每日1剂,分2次服。

鸡血牡丹皮汤

【组成】 鸡血藤、牡丹皮、茜草、当归、焦栀子各15克,大枣10枚,旱莲草、仙鹤草各20克,白茅根25克,三七粉(冲)3克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 活血化淤。

【用途】 适用于血淤型特发性血小板减少性紫癜,症见皮肤紫斑,毛发枯黄无泽,面色无华或暗黑,白睛布紫色血丝,两下眼睑青暗,舌淡紫有淤点,脉涩或细。

【用法】 每日1剂,分2次服。

归海生血汤

【组成】 当归、山海螺各30克,沙氏鹿茸草、紫珠草、生槐米、牡丹皮各15克,玄参12克。 · 133

【制法】 水煎取药汁。30日为一个疗程。

【功效】 凉血止血,解毒育阴。

【用途】 适用于血热妄行型特发性血小板减少性紫癜。

【用法】 每日1剂,分2次服。

解毒活血汤

【组成】 水牛角12克(锉碎先煎),鲜生地黄30克,粉牡丹皮、赤芍、大青叶各10克,蚤休、仙鹤草、紫草各15克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热解毒,活血化淤。

【用途】 适用于血热妄行型特发性血小板减少性紫癜。

【用法】 每日1剂,分2次服。12日为一个疗程。血热并血淤者加鲜藕节60克;气虚者加黄芪30克;阴虚者加何首乌15克。

妙用中草药

消癜方

【组成】 黄芪 30 克,党参 30 克,白术 10 克,炙甘草 6 克,茯苓 10 克,牛角 30 克,生熟地各 15 克,萸肉 6 克,川续断 15 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 健脾补肾,清热凉血。

【用途】 适用于特发性血小板减少性紫癜。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。1 个月为一个疗程。

白仙消癜汤

【组成】 白鲜皮、仙鹤草各 50 克,血见愁 30 克,茜草 25 克,牡丹皮、地榆炭、生地黄炭、金银花、丹参、三七、紫草各 20 克,羚羊角(锉)10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热解毒,凉血止血。

【用途】 适用于血热妄行型特发性血小板减少性紫癜。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

三黄泻心汤加减方

【组成】 生地黄 10 克,大黄 3 克,黄连、赤芍、紫草、三七(研末,冲)各 6 克,鸡血藤 20 克,牡丹皮、栀子、仙鹤草各 9 克,水牛角(研末,冲)1 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热凉血,解毒化淤。

【用途】 适用于风热伤络型特发性血小板减少性紫癜。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。鼻衄者加白茅根 10 克;便血者加地榆炭 6 克。

十三、再生障碍性贫血

再生障碍性贫血(以下简称再障)是一组由化学、物理、生物、药物因素及不明原因引起骨髓干细胞及造血微环境损伤,以致红髓被脂肪髓代替、血中全血细胞减少的疾病。再生障碍性贫血在我国相对多见,发生率约为每 10 万人口中有 2 例。病人多为青壮年,男性多于女性。本病从病因等方面可以分为原发性和继发性两类。其中,原发性者可为获得性、先天性或家族性。继发性主要继发于药物和化学毒物如氯霉素、保泰松、氨基比林、苯、重金属等;物理因素如各种形式的电离辐射 X 线、 γ 线或中子等超过一定的量,可直接损伤多能干细胞或造血微环境,导致再障;生物因素如肝炎病毒、巨细胞病毒、EB 病毒、人类微小病毒、登革热病毒等都可影响造血干细胞或祖细胞的功能,引起再障;各种恶性肿瘤,如淋巴瘤、多发性骨髓瘤、霍奇金病能产生红细胞生成素抑制因子而导致再障发生;其他如甲亢、慢性肾衰、系统性红斑狼疮、妊娠等都可引发再障。一般认为本病属于中医学的“虚劳”、“血证”、“亡血”的范畴。

· 135 ·

补脾化淤方

【组成】 黄芪、鸡血藤各 30 克,党参、白术、当归、熟地黄、女贞子、何首乌、补骨脂、菟丝子、鹿角胶(烊)、丹参各 10 克,三七粉(吞)、陈皮、甘草各 6 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 健脾补肾,祛淤生新。

【用途】 适用于脾肾两亏、淤血内阻型再生障碍性贫血。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

妙用中草药

二仙温肾汤

【组成】 仙茅、淫羊藿、巴戟天各 15 克，黄芪 20 克，人参 12 克，当归、陈皮、炙甘草各 10 克，赤小豆 30 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温补脾肾，化气生血。

【用途】 适用于脾肾两亏型再生障碍性贫血。

【用法】 每日 1 剂，分 2 次服。连续服用 1~2 个月。脾阳虚甚者合用理中汤；肾阳虚甚者加补骨脂、淡肉苁蓉、锁阳、菟丝子各 10 克，紫河车粉 9 克。

生新活血汤

136 · 【组成】 鹿茸(冲)0.6 克，红参(另)、当归、白术、云茯苓各 10 克，生黄芪、菟丝子、淫羊藿、紫河车各 30 克，巴戟天、骨碎补、补骨脂各 15 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温补肾阳，祛瘀生新。

【用途】 适用于肾阳虚衰型再生障碍性贫血。

【用法】 每日 1 剂，分 2 次服。连服 40~60 日为一个疗程。血瘀较重者加丹参 30 克，红花、赤芍、川芎各 15 克；出血较重兼瘀血征象者加大黄 8 克，三七 10 克。

参芪仙补汤

【组成】 太子参 30~60 克，党参 15~20 克，人参 6~10 克(另煎)，黄芪 20~30 克，淫羊藿、补骨脂各 10~15 克，鹿角胶(烊)、淡附片(先煎)、肉桂、甘草各 10 克，肉苁蓉、熟地黄各 15~25 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气补肾，温肾助阳。

【用途】 适用于肾阳虚衰型再生障碍性贫血。

【用法】 每日1剂,分2次服。

归脾左归汤

【组成】 红参(另煎)、鹿角胶(烊)、龟甲胶(烊)、炙甘草各6克,黄芪20克,白术15克,山药、桂圆肉、枸杞子、熟地黄、当归、茯神、酸枣仁各10克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 健脾益气,温肾填精。

【用途】 适用于脾肾两亏型慢性再生障碍性贫血。

【用法】 每日1剂,分2次服。连服90日为一个疗程。出血者加金不换、侧柏叶、百草霜、血余炭各10克。

补肾健脾汤

【组成】 党参、熟地黄、鸡血藤各15克,黄芪30克,白术、当归、茯苓、山萸肉、鹿角胶(烊)各10克,菟丝子、补骨脂、白芍药各12克。 · 137 ·

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 补益脾肾,活血化淤。

【用途】 适用于脾肾两亏型慢性再生障碍性贫血。

【用法】 每日1剂,分2次服。

益气生血方

【组成】 黄芪、党参各30克,丹参15克,当归、生地黄、菟丝子、女贞子各20克,大枣、甘草各10克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 补肾健脾,益气生血。

【用途】 适用于脾肾两亏型慢性再生障碍性贫血。

【用法】 每日1剂,分2次服。

妙用中草药

地黄参朮茯苓汤

【组成】 生地黄、熟地黄、党参、白朮、茯苓、当归、阿胶(烊)、何首乌各12克,黄芪18克,女贞子、菟丝子各30克,炙甘草6克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 补肾健脾、益气养血。

【用途】 适用于再生障碍性贫血脾肾不足,气血亏虚型以虚劳、血虚为主要临床表现者。

【用法】 每日1剂,分2次服。

四联生血汤

【组成】 黄芪15~45克,太子参、熟地黄、土茯苓、白花蛇舌草、板蓝根各15~30克,白朮、水蛭各10克,山药、菟丝子各20~30克,当归10~12克,枸杞子、丹参各10~15克,穿山甲5~10克,蒲公英30克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 补肾益髓,健脾益气,活血化淤,清热解毒。

【用途】 适用于脾肾两亏、热毒蕴结型慢性再生障碍性贫血。

【用法】 每日1剂,分2次服。

凉血解毒汤

【组成】 羚羊角粉(冲)0.5~1.0克,牡丹皮、赤芍各10~15克,生地黄、熟地黄、贯众各20~25克,天门冬、茜草各15~20克,黄芩、苍耳子、辛夷、甘草各10克,生龙骨(先煎)、生牡蛎(先煎)各25克,三七粉(冲)2.0克,黄柏19克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 凉血解毒,滋阴补肾,疏散风热。

【用途】 适用于湿热侵袭型急性再生障碍性贫血。

【用法】 每日1剂,分2次服。

清瘟败毒饮

【组成】 水牛角 20 克,生地 10 克,赤芍 10 克,丹皮 10 克,大蓟 10 克,小蓟 10 克,生石膏 20 克,知母 10 克,大黄 3 克,金银花 10 克,连翘 10 克,黄芩 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热解毒,凉血止血。

【用途】 适用于再生障碍性贫血。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

归脾汤加减方

【组成】 当归 10 克,党参 10 克,白术 10 克,云苓 12 克,黄芪 10 克,仙灵脾 10 克,女贞子 12 克,鸡血藤 15 克,茜草 10 克,甘草 6 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气养阴,温阳活血。

【用途】 适用于再生障碍性贫血。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

清热方

【组成】 生石膏 90 克,茵陈 40 克,泽泻 20 克,茯苓 15 克,猪苓 15 克,白术 15 克,当归 12 克,水牛角 20 克,生地 12 克,丹皮 12 克,知母 12 克,桂枝 8 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热泻火,利湿化浊。

【用途】 适用于湿热内炽型再生障碍性贫血。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

妙用中草药

党参附子汤

【组成】 党参 60 克，熟附块（先煎）、阿胶（烔）、丹参、白术、陈皮各 9 克，淫羊藿 30 克，补骨脂、何首乌、黄精各 15 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温阳补肾，补气健脾。

【用途】 适用于脾肾阳虚型慢性再生障碍性贫血。

【用法】 每日 1 剂，分 2 次服。

地黄何首乌汤

【组成】 党参、黄芪、丹参、何首乌、黄精、谷芽各 15 克，白术、生地黄、熟地黄各 12 克，陈皮 6 克，半夏 9 克，淫羊藿、补骨脂各 30 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 补脾益肾，滋阴生血。

【用途】 适用于脾肾两亏型慢性再生障碍性贫血。

【用法】 每日 1 剂，分 2 次服。

健脾活血汤

【组成】 炙黄芪、菟丝子、鸡血藤各 30 克，党参、丹参、赤芍、白芍药、当归各 15 克，生地黄、熟地黄、补骨脂、桃仁、川芎各 10 克，红花 6 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 健脾益肾，活血。

【用途】 适用于慢性再生障碍性贫血脾肾两亏型。

【用法】 每日 1 剂，分 2 次服。30 日为一个疗程。肾阳亏虚者加仙茅 10 克，淫羊藿 15 克；肾阴亏虚者加二至丸；食后腹胀者加砂仁 5 克，陈皮 10 克；有明显出血倾向者加侧柏叶 10 克，小蓟 15 克。

再障生血饮

【组成】 首乌 15 克,熟地 9 克,仙灵脾 15~20 克,黄芪 15~30 克,丹参 30 克,茜草 9 克,红参 5~20 克,白术 9 克,茯苓 9 克,炙甘草 6 克,鸡血藤 30 克,大枣 10 枚。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 补肾助阳,健脾益气。

【用途】 适用于再生障碍性贫血之脾肾阳虚。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。3 个月为一个疗程。出血明显加仙鹤草 15~30 克,大蓟 15~30 克。

安血饮

【组成】 黄芪 15 克,太子参 15 克,枸杞 10 克,山茱萸 10 克,补骨脂 10 克,肉苁蓉 10 克,仙茅 10 克,仙灵脾 10 克,当归 10 克,阿胶 10 克,丹参 10 克,知母 10 克,仙鹤草 15 克,紫草 10 克,鸡血藤 15 克,茯苓 10 克,白术 10 克,砂仁 5 克,生地 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 补肾活血。

【用途】 适用于慢性再障夹有血瘀之象者。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。出现形寒肢冷等肾阳虚症状加附子 6 克,肉桂 6 克;出现腰膝酸软盗汗等肾阴虚症状者加女贞子、旱莲草各 15 克,龟板 10 克,地骨皮 10 克。

加味参芪仙补汤

【组成】 人参 6~12 克,生黄芪 30 克,补骨脂 24 克,淫羊藿、仙茅、枸杞子、肉苁蓉、仙鹤草各 15 克,全当归、鸡血藤各 12 克,甘草 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温补脾肾,益气养血。

妙用中草药

【用途】 适用于气血两亏、脾肾阳虚型慢性再生障碍性贫血，症见面色苍白，心慌气短，倦怠乏力，畏寒肢冷，大便溏薄，小便清白，体胖而虚，下肢浮肿，四肢皮下散见紫癜，齿龈渗血，月经过多，舌质淡，边有齿痕，苔薄，脉沉细者。

【用法】 每日1剂，分2次服。

左归饮加减方

【组成】 枸杞子10克，菟丝子12克，生地、熟地各10克，何首乌10克，女贞子10克，旱莲草10克，山萸肉10克，黄精10克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 滋阴补肾。

【用途】 适用于再生障碍性贫血之肾阴亏虚证。

【用法】 每日1剂，分2次服。

右归饮加减方

【组成】 仙茅10克，仙灵脾10克，补骨脂10克，生地、熟地各10克，枸杞子10克，菟丝子10克，肉苁蓉10克，黄芪10克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温脾补肾。

【用途】 适用于再生障碍性贫血之脾肾阳虚证。

【用法】 每日1剂，分2次服。

雄蚕饮

【组成】 雄蚕蛾6克，菟丝子、熟地黄、牛膝（酒浸）、续断、何首乌、当归、淫羊藿各12克，党参24克，生黄芪30克，炙甘草、补骨脂、鹿角胶（烊）各10克。

【制法】 水煎，每日1剂，分2次空腹温服。30日为一个疗程。

【功效】 健脾补肾，活血化淤。

【用途】 适用于脾肾阳虚型再生障碍性贫血。

【用法】 每日1剂,分2次服。

二仙巴戟补阳汤

【组成】 仙茅、淫羊藿、巴戟天、胡芦巴、补骨脂、菟丝子、女贞子各15克,肉苁蓉、当归、桑葚子各10克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 补肾助阳。

【用途】 适用于肾阳虚衰型慢性再生障碍性贫血。

【用法】 每日1剂,分2次服。

六味地黄丸加减方

【组成】 生地、熟地各10克,山萸肉10克,山药10克,茯苓10克,仙茅10克,仙灵脾10克,补骨脂10克,枸杞子10克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 阴阳双补。

【用途】 适用于再生障碍性贫血之阴阳两虚证。

【用法】 每日1剂,分2次服。

金匱肾气丸加减方

【组成】 补骨脂10克,菟丝子10克,枸杞子10克,生地、熟地各10克,桃仁10克,红花10克,赤芍10克,当归10克,川芎10克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 填补肾精,活血化淤。

【用途】 适用于再生障碍性贫血之肾虚血淤证。

【用法】 每日1剂,分2次服。

二仙四物汤

【组成】 仙茅、淫羊藿、当归、巴戟天、黄芪各10克,生地黄、熟地黄各12克,阿胶(烔)15克,酸枣仁、山茱萸、甘草各6克。

妙用中草药

【制法】 水煎取药汁。6个月为一个疗程。

【功效】 补肾壮阳,生精益髓。

【用途】 适用于脾肾阳虚衰型再生障碍性贫血。

【用法】 每日1剂,分2次服。急性期伴皮肤黏膜出血者加侧柏叶10克,三七8克;内脏出血者加白及10克,茜草、仙鹤草各8克;疲乏面黄者加白术10克,橘皮6克,茯苓9克;腰膝酸软者加何首乌8克,桑葚子6克;以红细胞减少为主者加何首乌10克,人参、黄精各6克;以白细胞减少为主者加穿山甲10克,鸡血藤8克,女贞子6克;以血小板减少为主者加三七6克,连翘8克,鹿角胶10克。

升马生血汤

【组成】 升麻10~30克,马勃15~50克,山豆根、虎杖、玄参各15克,紫草、生薏苡仁各30克,砂仁(后下)3克,生甘草6克。

【制法】 水煎取药汁。连续服至骨髓象恢复正常。

【功效】 清热解毒,凉血活血,滋阴健脾。

【用途】 适用于急劳髓枯型急性再生障碍性贫血,尤其是伴有咽喉肿痛者。

【用法】 每日1剂,分2次服。

补肾安血饮

【组成】 黄芪15克,太子参15克,枸杞10克,山茱萸10克,补骨脂10克,肉苁蓉10克,仙茅10克,仙灵脾10克,当归10克,阿胶10克,丹参10克,知母10克,仙鹤草15克,紫草10克,鸡血藤15克,茯苓10克,白术10克,砂仁5克,生地10克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 补肾活血。

【用途】 适用于脾肾阳虚之再生障碍性贫血。

【用法】 每日1剂,分2次服。

健脾补肾方

【组成】 党参 10 克,白术 10 克,玄参 10 克,山药 30 克,山茱萸 15 克,丹皮 12 克,桑葚子 10 克,龟版 15 克,仙鹤草 30 克,生石膏 30 克,丹参 15 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 健脾补肾,活血凉血。

【用途】 适用于脾肾阳虚之再生障碍性贫血。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。连续服用半年到两年。

巴戟补阳汤

【组成】 巴戟天、淫羊藿各 15 克,胡卢巴 10 克,枸杞子、党参、菟丝子、骨碎补、丹参、益母草各 15 克,黄芪、鸡血藤各 20 克,当归 12 克,甘草 6 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温阳补肾,活血益髓。

【用途】 适用于肾阳虚衰型再生障碍性贫血。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

健脾益血汤

【组成】 潞党参、仙鹤草、生黄芪各 60 克,鸡血藤 18 克,桑寄生、菟丝子各 15 克,鹿角胶(烔)30 克,槟榔、厚朴、琥珀(研末,冲)各 6 克,益母草、桂圆肉各 24 克,鸡内金、山楂各 9 克,炒北五味子 12 克,自然铜(醋淬研末,胶囊装吞)3 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 健脾补肾,固肾益血。

【用途】 适用于脾肾阳虚型再生障碍性贫血,症见起病缓慢,病程较长,面色萎黄,体倦乏力,食少便溏,脘腹胀满,形寒肢冷,腰膝酸软,头晕目眩,自汗,齿、鼻、肌衄,月经量多,舌淡,脉沉细或滑细无

妙用中草药

力。

【用法】 每日1剂,分2次服。每周服6剂。

补髓生血汤

【组成】 生地黄、熟地黄、旱莲草、桑葚子、何首乌各50克,麦门冬、当归、山药、补骨脂、黄芪、人参、菟丝子各20克,枸杞子、阿胶(烔)、茯苓、甘草各15克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 滋阴补肾。

【用途】 适用于肝肾阴虚型慢性再生障碍性贫血。

【用法】 每日1剂,分3次服。

温阳益气汤

【组成】 附子(先煎)、党参各15克,枸杞子、山萸肉、菟丝子、何首乌各10克,云茯苓、白术各12克,砂仁(后下)、甘草各6克,鹿茸(冲)2克,紫河车粉(冲)3克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温阳益气。

【用途】 适用于肾阳虚衰型再生障碍性贫血。

【用法】 每日1剂,分2次服。

再障生血饮

【组成】 制何首乌、黄芪各15~30克,熟地黄、茜草、白术、茯苓各9克,淫羊藿15~20克,丹参30克,党参25克,炙甘草6克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温补肾阳,活血生血,健脾益气。

【用途】 适用于脾肾两亏型再生障碍性贫血。

【用法】 成人每日1剂,分2次服。3岁以下者服1/3剂,3~6岁者服1/2剂,6~12岁者服2/3剂,12岁以上者服1剂。出血明显

者加仙鹤草、大蓟、小蓟各 15~30 克;合并感染者加金银花、连翘、大青叶各 15 克;疗效较差者加鸡血藤 30 克,大枣 10 枚,有时能提高血红蛋白。

七宝美髯丹

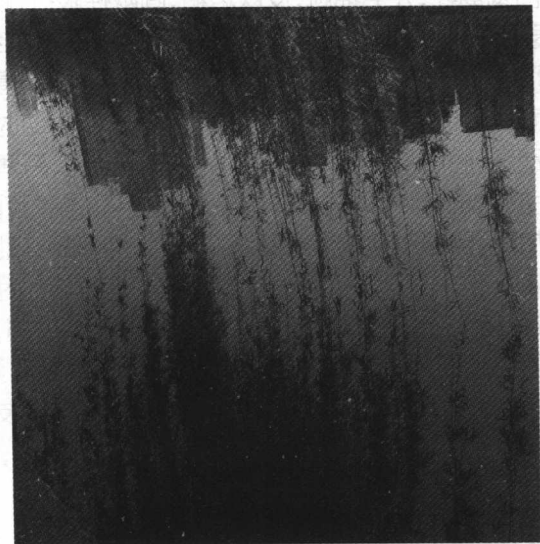
【组成】 何首乌、枸杞子、茯苓、菟丝子、当归、牛膝各 15 克,补骨脂、人参各 10 克,熟地黄、黄芪各 20 克,肉桂 6 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 补脾温肾。

【用途】 适用于脾肾两亏型再生障碍性贫血。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。



十四、血栓闭塞性脉管炎

血栓闭塞性脉管炎是一种进行缓慢的动脉和静脉节段性炎症病变。本病以男性为多见，青壮年易发，多有吸烟史，下肢好发。开始时患肢发凉怕冷麻木，走路时有疲劳感，继则出现间歇性跛行，随着病情加重，出现持续性疼痛，甚至肢端坏死，指（趾）脱落。动脉血流图、多普勒超声波检查可显示患肢动脉搏动减弱或消失，血流减慢或消失；选择性血管造影可确定阻塞的部位、程度、范围、侧支循环情况。本病相当于中医“脱疽”、“脱痛”、“脱骨疽”等范畴，可分为五个证型：①寒凝络阻型：症见患肢怕冷肤凉、麻木，遇冷则剧，得温则缓，皮肤苍白或潮红，汗毛稀疏，皮肤粗糙，间歇性跛行，趺阳脉、太溪脉搏动减弱或消失，舌质淡或正常、苔薄白，脉沉迟或沉细。治宜温经散寒。②气滞血淤型：症见患肢端肤色紫红、暗红或青紫，足趾或足底有淤点淤斑，患肢疼痛呈持续性固定性胀痛，活动时加重，日轻夜重，足背动脉、胫后动脉搏动消失，舌紫暗有淤斑、苔薄白，脉沉细涩。治宜活血化淤，行气通络。③湿热淤滞型：症见患肢酸胀沉重乏力，行走时加重，足部潮红或紫红肿胀，局部红肿热痛，或肢端发生溃疡坏疽，疼痛较甚，舌苔黄腻，脉弦数或细数。治宜清热利湿，活血通脉。④热毒炽盛型：症见患肢溃疡或坏疽，南部红肿热痛，流脓恶臭，恶寒发热，舌苔黄腻、黄燥或黑苔，脉滑数、洪大或细数。治宜清热解毒。⑤气血两虚型：症见久病体虚，创口经久不愈，肉芽发白或灰暗，脓液稀少，患肢肌肉萎缩瘦小，皮肤干燥脱屑，趾甲松厚，面色萎黄，舌淡、苔薄白，脉沉细无力。治宜补益气血。

六味地黄丸加减方

【组成】 熟地 15 克，山萸肉 15 克，山药 10 克，丹皮 10 克，茯苓 10 克，泽泻 15 克，甘草 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 滋阴补肾。

【用途】 适用于血栓闭塞性脉管炎之肾阴虚证。

【用法】 每日1剂,分2次服。

回阳止痛洗剂

【组成】 透骨草 30 克,当归、赤芍、川椒、苏木各 15 克,生半夏、生南星、生草乌、川牛膝、白芷、海桐皮各 10 克。

【制法】 用上药加水煎汤。

【功效】 回阳止痛。

【用途】 适用于血栓闭塞性脉管炎患肢发凉、怕冷、遇寒加重。

【用法】 熏洗患处。

阳和汤加减方

· 149 ·

【组成】 熟地 15 克,肉桂 10 克,姜炭 10 克,白芥子 10 克,鹿角胶 10 克,麻黄 10 克,赤芍 15 克,桃仁 10 克,牛膝 20 克,甘草 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温阳通脉,祛寒化湿。

【用途】 适用于血栓闭塞性脉管炎之寒湿凝络证。

【用法】 每日1剂,分2次服。病变在上肢加桂枝 10 克;疼痛较重加白芍 15 克。

桃红四物汤加减方

【组成】 桃仁 15 克,红花 20 克,川芎 20 克,赤芍 10 克,当归 10 克,生地 15 克,地龙 20 克,牛膝 20 克,丹参 10 克,土鳖虫 10 克,玄胡 10 克,枳壳 15 克,甘草 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 活血化淤,通络止痛。

【用途】 适用于血栓闭塞性脉管炎之血淤脉络证。

妙用中草药

【用法】 每日1剂,分2次服。痛甚加乳香、没药各10克;夹湿加苍术、黄柏各10克。

桃红活血汤

【组成】 丹参、生黄芪各15克,当归、川芎、赤芍、桃仁各9克,红花4.5克,川牛膝、茯苓、猪苓各12克,生甘草3克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气活血,渗湿通络。

【用途】 适用于血栓闭塞性脉管炎。

【用法】 每日1剂,分2次服。30剂为一个疗程,连服三个疗程。

温经祛寒汤

【组成】 制川乌、黄芪各30克,肉桂、干姜、细辛、乳香、没药、甘草各10克,桂枝、赤芍、牛膝各15克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温经散寒,活血止痛,祛腐生肌。

【用途】 适用于血栓闭塞性脉管炎。

【用法】 每日1剂,分2次服。同时配合①水煎外洗方:艾叶、蜀椒、细辛、干姜、肉桂各10克,半夏、草乌、透骨草各15克,水煎连渣浸泡患肢,温度以耐受为度,时间越长越好,早晚各1次。②外敷方:当归、紫草各6克,白芷、乳香、没药、白蜡各10克,轻粉、血竭各12克,甘草30克,用麻油浸泡当归、紫草、白芷3~4日,慢火煎熬,加入血竭乳没尽,再入白蜡微火化开候药膏微温加入轻粉细面,用于溃烂成脓者,外敷患处。

四妙丸加减方

【组成】 苍术20克,黄柏20克,薏米20克,牛膝20克,泽泻15克,苦参15克,桃仁15克,红花15克,地龙10克,鳖甲珠10克,

甘草 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热利湿，活血通络。

【用途】 适用于血栓闭塞性脉管炎之湿热阻络证。

【用法】 每日 1 剂，分 2 次服。饮食减少加茯苓 15 克，白术 10 克；疼痛甚加龙骨、牡蛎各 15 克，玄胡 10 克。

四妙勇安汤加减方

【组成】 金银花 30 克，玄参 25 克，当归 10 克，蒲公英 20 克，紫花地丁 2 克，生地 15 克，牛膝 20 克，丹皮 15 克，赤芍 10 克，地龙 15 克，水蛭 5 克，甘草 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热解毒，通络止痛。

【用途】 适用于血栓闭塞性脉管炎之热毒侵络证。

【用法】 每日 1 剂，分 2 次服。疼痛较甚加米壳 50 克；发热、烦躁、心悸加服牛黄清心丸或紫雪丹。

· 151 ·

桂枝川芎汤

【组成】 桂枝 50 克，川芎 50 克，木瓜 50 克，生姜 50 克，细辛 30 克，独活 30 克，白芷 30 克，红花 30 克，当归 30 克。

【制法】 取上药加水煎取药汁 1000 克。

【功效】 温通经脉，散寒除湿，活血舒筋止痛。

【用途】 适用于血栓闭塞性脉管炎（缺血期）。

【用法】 趁热浸泡患处，每次 30 分钟，每日 1~2 次，10 日为一个疗程。

加味桃红四物汤

【组成】 桃仁 12 克，白芍 12 克，当归 12 克，红花 10 克，熟地 20 克，川芎 9 克，水蛭 6 克，地鳖虫 6 克，丹参 30 克，炙黄芪 30 克，炙

妙用中草药

甘草9克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气活血，化淤。

【用途】 适用于血栓闭塞性脉管炎。

【用法】 每日1剂，分2次服。30日为一个疗程。

附桂八味丸加减方

【组成】 附子10克，肉桂10克，熟地15克，山萸肉15克，山药10克，丹皮10克，茯苓10克，泽泻15克，甘草10克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 宜温补肾阳。

【用途】 适用于血栓闭塞性脉管炎肾虚证。

【用法】 每日1剂，分2次服。

— 152 —

脉炎散

【组成】 制松香1.2克，水蛭1克，全蝎0.8克。

【制法】 取上药共为细末。

【功效】 解毒化淤通络。

【用途】 适用于血栓闭塞性脉管炎。

【用法】 每次3克，冷开水送服，1日3次，30天为一个疗程。

五虫通脉汤

【组成】 水蛭20克，地鳖虫20克，蜈蚣3条(研末冲服)，全蝎15克，守宫2条(研末冲服)，丹参30克，当归30克，毛冬青6克，牛膝30克，延胡索30克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 活血通络，化淤止痛。

【用途】 适用于血栓闭塞性脉管炎。

【用法】 每日1剂，分2次服。1个月为一个疗程，连续治疗二

个疗程。脉络寒凝者加制附子 20 克,干姜 30 克,细辛 5 克,肉桂 18 克;脉络血瘀证者加红花 20 克,桃仁 20 克,三棱 15 克,莪术 15 克;脉络淤热证者加金银花 30 克,连翘 30 克,赤小豆 30 克,木通 15 克;脉络热毒证者加金银花 60 克,玄参 40 克,生地 30 克,紫花地丁 30 克,黄连 20 克;气血两虚者加黄芪 30 克,党参 30 克,白术 30 克;疼痛重者加制乳香 10 克,制没药 10 克,姜黄 20 克,朱砂 1 克(研末冲服)。

化栓通脉汤

【组成】 黄芪 30 克,当归 10 克,丹参 10 克,赤芍 10 克,丹皮 10 克,桃仁 10 克,红花 10 克,升麻 15 克,连翘 15 克,生大黄 15 克,水蛭(粉吞)2 克,甘草 5 克。

【制法】 水煎,早、晚分 2 次服。

【功效】 养血活血,化淤通络。

【用途】 适用于血栓闭塞性脉管炎。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

脉管炎方

【组成】 银花 40 克,蒲公英 20 克,野菊花 10 克,紫花地丁 10 克,玄参 20 克,赤芍 20 克,茜草 20 克,鸡血藤 20 克,黄芪 20 克,丹参 20 克,茯苓 30 克,白术 10 克,生地 10 克,石斛 20 克,天花粉 20 克,生甘草 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热滋阴,益气活血。

【用途】 适用于血栓闭塞性脉管炎。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。1 个月为一个疗程。

通疽汤

【组成】 黄芪 30 克,桂枝 10 克,水蛭 10 克,茜草 10 克,鸡血藤

妙用中草药

15 克,牛膝 15 克,延胡索 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气升阳,生血活血,化淤行滞,通络止痛。

【用途】 适用于血栓闭塞性脉管炎。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。20 日为一个疗程,服药二至三个疗程。

清热活血汤

【组成】 金银花、当归、玄参、甘草各 120 克,乳香、没药各 6 克,牛膝、鸡血藤各 25 克,石斛 15 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 滋阴清热,解毒消肿。

【用途】 适用于脉管炎。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

加味阳和汤

【组成】 当归、丹参、白芥子各 30 克,熟地、鹿角胶、甘草各 20 克,肉桂 15 克,麻黄、姜炭各 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 和阳通滞,温补开腠,理气止痛。

【用途】 适用于血栓闭塞性脉管炎。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

通脉汤

【组成】 丹参 50 克,牛膝 50 克,当归 20 克,赤芍 20 克,红花 20 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 活血化淤。

【用途】 适用于血栓闭塞性脉管炎。

【用法】 每日1剂,分2次服。连服30日为一个疗程。甚凉者加附子、干姜、桂枝;淤滞者加土鳖虫、甲珠;热毒盛者加金银花、蒲公英、紫花地丁;剧痛者加罂粟壳、玄胡、乳香;虚甚者加黄芪、党参;阴寒型及恢复期,可服用通脉酊(脱疽酒):丹参100克,红花50克,炒山甲30克,牛膝50克,白酒1000克,浸泡1周备用,每日服2次,每次20克;局部溃破者,可外敷止痛生肌散:乳香5克,没药5克,琥珀5克,儿茶5克,朱砂5克,血竭2.5克,麝香1.5克,共研细末,每日2次。

脱疽方

【组成】 桂枝15克,生麻黄15克,熟附子(先煎)30克,细辛10克,桃仁15克,丹参30克,川芎15克,牛膝15克,毛冬青30克,水蛭15克,玄胡20克,黄芪50克,炙甘草10克,白芥子30克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温经散寒,益气活血化淤,通络止痛。

【用途】 适用于血栓闭塞性脉管炎。

【用法】 每日1剂,分2次服。1月为一个疗程,共一至三个疗程。

溶栓汤

【组成】 川芎30克,赤芍30克,丹参30克,水蛭20克,地龙30克,白僵蚕10克,壁虎6克,制马钱子1克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 活血化淤,通络止痛。

【用途】 适用于血栓闭塞性脉管炎。

【用法】 每日1剂,分2次服。病在下肢加川牛膝30克;病在上肢加桑枝30克,桂枝15克;患肢发凉,怕冷,舌淡脉沉加制附子20克,肉桂15克,干姜15克;患处皮色黯红青紫,舌质黯红有淤斑加三棱15克,莪术15克;患处红肿灼热加金银花40克,连翘30克;

妙用中草药

病久神疲乏力加黄芪 40 克,当归 40 克,熟地黄 30 克;疼痛剧烈加延胡索 30 克,罂粟壳 15 克,制乳香 15 克,制没药 15 克。

公英活血汤

【组成】 银花 30 克,玄参、当归、丹参各 20 克,红花、蒲公英、紫花地丁各 30 克,制乳香、制没药各 7.5 克,生甘草 5 克。

【制法】 用上方用水 800 克,煎至 500 克。

【功效】 清热解毒,活血止痛。

【用途】 适用于坏死性血栓闭塞性脉管炎。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。2 个月为一个疗程。

脱疽洗剂

【组成】 红花 20 克,艾叶 20 克,生姜 20 克,秦艽 20 克,防风 25 克,黄柏 20 克,黄连 20 克,金银花 20 克,桃仁 20 克,蜈蚣 20 克。

【制法】 将上药用热水浸泡后,用小火煮沸 15 分钟,凉至 37 ~ 40℃,加白酒 500 克,并加温水配成 2000 克液体。

【功效】 活血化淤,通络止痛。

【用途】 适用于血栓闭塞性脉管炎皮肤未破仅有自觉症状者。

【用法】 外洗,每日 2 次,每次 20 分钟。

十全大补汤加减方

【组成】 党参 20 克,白术 15 克,茯苓 15 克,当归 10 克,川芎 10 克,熟地 10 克,白芍 10 克,黄芪 20 克,肉桂 10 克,甘草 10 克,丹参 20 克,红花 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 补养气血。

【用途】 适用于血栓闭塞性脉管炎之气血两虚证。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。若疮面疼痛,加乳香 10 克,没药 10 克;疮面脓汁较多,加苍术 10 克,黄柏 10 克;心悸气短,加黄芪 40

克。

四妙加味汤

【组成】 金银花、玄参各 90 ~ 120 克, 当归 30 ~ 90 克, 甘草 15 ~ 60 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 养血活血, 解毒散结。

【用途】 适用于血栓闭塞性脉管炎。

【用法】 每日 1 剂, 分 2 次服。

丹参通脉汤

【组成】 丹参、归尾、鸡血藤各 15 克, 桃仁、水蛭、牛膝、金银花各 10 克, 毛冬青 20 克, 红花 6 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 活血化淤, 通脉止痛。

【用途】 适用于血栓闭塞性脉管炎。

【用法】 每日 1 剂, 分 2 次服。

· 157 ·

溶栓通脉汤

【组成】 丹参 40 克, 地鳖虫 20 克, 地龙 30 克, 川芎 30 克, 僵蚕 20 克, 壁虎 2 条, 炒穿山甲 10 克, 蜈蚣 3 条, 红花 20 克, 毛冬青 60 克, 牛膝 30 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 活血祛淤, 通络止痛。

【用途】 适用于血栓闭塞性脉管炎。

【用法】 每日 1 剂, 分 2 次服。1 个月为一个疗程, 一般二个疗程。脉络寒凝者加制附子 20 克, 干姜 30 克, 肉桂 20 克, 细辛 5 克; 脉络血淤证加三棱 15 克, 莪术 15 克, 姜黄 20 克, 桃仁 20 克; 脉络淤热证加金银花 30 克, 生地 30 克, 牡丹皮 30 克, 玄参 30 克; 脉络热毒

妙用中草药

证加紫花地丁 30 克,蒲公英 30 克,金银花 40 克,大青叶 30 克;气血两虚证加入参 10 克(另炖),当归 30 克,白术 30 克,熟地 30 克;疼痛严重者加制乳香 10 克,制没药 10 克,醋延胡索 30 克,朱砂 1 克(研冲);合并感染者给予适当抗菌药物治疗;患肢合并有坏疽或溃疡者予以中医外科换药处理。

苍术通脉汤

【组成】 苍术 15 克,川芎 12 克,黄柏 12 克,薏苡仁 12 克,牛膝 9 克,茵陈 12 克,防己 9 克,草薢 9 克,地鳖虫 9 克,红花 6 克,蒲公英 10 克,赤芍 12 克,没药 9 克,忍冬藤 12 克,紫花地丁 9 克,蜈蚣 2 条,败酱草 12 克,甘草 6 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热利湿解毒,活血化淤。

【用途】 适用于血栓闭塞性脉管炎。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。连服 1 个月一个疗程,同时用通脉汤煎汤外洗患肢,每日 2 次,每次熏洗时间约为半小时,溃烂面外敷生肌膏,肢端坏死者用蚕食疗法清除。治疗一至十个疗程。

松香散

【组成】 松香适量。

【制法】 将松香置铜锅中,用微火加热溶化,捞去杂质,倾入水中,候凉取出,干燥研末,装入空心胶囊。

【功效】 清热燥湿,化毒生肌,止痛排脓。

【用途】 适用于各期血栓闭塞性脉管炎。

【用法】 每服 3~5 克,1 日 3 次,30~60 天为一个疗程。松香散对部分患者有胃肠道反应,故宜从小剂量开始,逐步加量,最大量每次不超过 5 克。

化淤脉炎散

【组成】精制松香 1.2 克,水蛭 1 克,全蝎 0.8 克。

【制法】取上方药共研为细末。

【功效】祛湿化淤,通利血脉。

【用途】适用于血栓闭塞性脉管炎。

【用法】冷开水送服,每日 3 次,30 日为一个疗程。同时,创面先用 10% 食盐水洗净,外敷松桐膏(松香 220 克,研细末,用 100 克生桐油调成糊状),每日使用 1 次。

通脉清解汤

【组成】玄参、银花藤、蒲公英、土茯苓各 90 克,当归、丹参各 60 克,川芎 40 克,灵仙、路路通、皂角刺各 20 克,甘草 30 克。

【制法】水煎取药汁。

【功效】清热凉血,解毒通络。

【用途】适用于血栓闭塞性脉管炎。

【用法】每日 1 剂,分 2 次服。同时配合外洗剂:银花藤、土茯苓、蒲公英、赤石脂、野菊花各 90 克,寻骨风、丹皮、石南藤、焦柏各 40 克,紫草、甘草各 30 克,明矾 20 克。

麻黄通脉汤

【组成】麻黄 10 克,附片 10 克,细辛 3 克,桂枝 10 克,秦艽 12 克,木瓜 12 克,薏苡仁 30 克,当归 12 克,桃仁 12 克,红花 10 克,丹参 30 克,赤芍 15 克,全蝎 5 克(冲),蜈蚣 2 条(冲)。

【制法】水煎取药汁。

【功效】温通血脉,祛寒化湿。

【用途】适用于血栓闭塞性脉管炎。

【用法】每日 1 剂,分 2 次服。药渣可煎水浴手足。30 日为一个疗程。

妙用中草药

水蛭外敷方

【组成】 鲜水蛭 10 条,生大蒜瓣 1 枚,鸡蛋清适量。

【制法】 将采集到的成虫活水蛭放入泥水盆中,用镊子将水蛭取出,放入 75% 的酒精溶液中浸泡 30 分钟,取出后,每 10 条加生大蒜瓣 1 枚,共捣成酱泥,将水蛭蒜肉泥加入适量鸡蛋清,调匀。

【功效】 破血消瘀,通经止痛。

【用途】 适用于血栓闭塞性脉管炎。

【用法】 涂擦患处。对局部缺血期和营养障碍期者,每日涂擦患处 1 次;对坏疽期溃疡者,将水蛭蒜肉泥填充在溃疡创面上,纱布外固定,每日换药 1 次。

蒲黄饮

【组成】 蒲公英 40 克,黄芪 25 克,淮山药 15 克,地丁 15 克,三棱 15 克,连翘 15 克,益母草 15 克,金银花 30 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热解毒,活血化淤。

【用途】 适用于血栓闭塞性脉管炎(缺血期)。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。7 日一个疗程。病在足趾者加牛膝 10 克;手指患者加桂枝 15 克。

溶栓丸

【组成】 大黄 12 克,壁虎 20 克,地龙 20 克,土鳖虫 20 克,水蛭 20 克,乳香 10 克,没药 10 克,全蝎 10 克,穿山甲 10 克,蜈蚣 3 条,玄胡 30 克,黄芪 30 克。

【制法】 取上药研末制为小水丸。

【功效】 清热活血,化淤通络,理气止痛。

【用途】 适用于糖尿病坏疽。

【用法】 每日 3 次,每次 5 克,饭后服用。1 个月一个疗程。

三白膏

【组成】 白及、白芷、绵白糖、珍珠母、蓖麻油各适量。

【制法】 将上药研细过 120 目筛收藏。把蓖麻油熬炼成膏状，把研细后的诸药按配伍比例与相应比例的蓖麻膏混合，搅拌均匀。

【功效】 燥湿敛疮，祛腐生肌。

【用途】 适用于血栓闭塞性脉管炎。

【用法】 以疮面大小为依据，摊涂 0.3 ~ 0.5 厘米的厚度，下肢肿胀甚者可摊涂更厚些，尔后用无菌绷带包扎。每隔 3 ~ 4 日换药 1 次，10 次为一个疗程。当溃疡面积缩小至 2 厘米时，改用点状换药直至痊愈。一般治疗三个疗程。

加减清营汤

【组成】 生地 12 克，丹皮 10 克，赤芍 10 克，丹参 15 克，银花 8 克，连翘 8 克，毛冬青 15 克，川牛膝 8 克。 · 161 ·

【制法】 每剂 2 煎，小火煎 30 分钟，每次煎煮汁 200 克。

【功效】 清营通脉。

【用途】 适用于血栓闭塞性脉管炎。

【用法】 每日 1 剂，分 2 次服。

附子姜桂归椒洗方

【组成】 附子 30 克，干姜 30 克，桂枝 30 克，当归 30 克，花椒 30 克，赤芍 30 克，细辛 30 克，麻黄 30 克，红花 30 克，毛皮树根 120 克。

【制法】 把以上 10 味放入锅内，加水 3000 克，煎汤去渣。

【功效】 温经散寒，活血止痛。

【用途】 适用于脉管炎而属风寒痹痛者。

【用法】 洗浴患处，每日 2 次，每剂可连用 2 ~ 3 天。

妙用中草药

川椒艾桂洗方

【组成】 川椒 10 克,艾叶 30 克,桂枝 15 克,防风 15 克,透骨草 30 克,槐枝 10 克,当归 30 克,红花 150 克,桑枝 30 克,川乌 10 克,大蒜瓣适量。

【制法】 用以上 11 味共研细末,加水 2500 克,煎汤去渣。

【功效】 温经散寒,活血祛风。

【用途】 适用于血栓闭塞性脉管炎属于寒凝脉痹者。

【用法】 熏洗患处,每日 1~2 次,每次 30 分钟。

金银花黄芩洗方

【组成】 金银花 30 克,黄芩 15 克,黄柏 15 克,王不留行 15 克,甘草 15 克。

【制法】 将以上 5 味加水煎煮,去渣。

【功效】 清热解毒。

【用途】 适用于血栓闭塞性脉管炎伴有感染流脓者。

【用法】 浸洗患肢。

公英苦参洗方

【组成】 蒲公英 30 克,苦参 12 克,黄柏 12 克,连翘 12 克,木鳖子 12 克,金银花 9 克,白芷 9 克,赤芍 9 克,丹皮 9 克,生甘草 9 克。

【制法】 把以上 10 味加水煎煮,去渣。

【功效】 清热解毒,去腐生肌。

【用途】 适用于脉管炎晚期溃烂、局部红肿疼痛、脓多者。

【用法】 趁热熏洗患部,每剂可洗 1~2 天。

当归威灵仙洗方

【组成】 当归 10 克,威灵仙 10 克,生姜 10 克,桂枝 6 克,红花 4.5 克。

【制法】 取以上5味加水煎煮，去渣。

【功效】 活血化淤，消肿止痛。

【用途】 适用于血栓闭塞性脉管炎无坏疽和溃疡时。

【用法】 温洗患肢。

透骨草川楝子洗方

【组成】 透骨草30克，川楝子15克，归尾15克，姜黄15克，海桐皮15克，威灵仙15克，川牛膝15克，羌活15克，白芷15克，苏木15克，五加皮15克，红花15克，土茯苓15克，川椒6克，乳香6克。

【制法】 用以上15味加水煎煮，去渣。

【功效】 清热解毒，活血止痛。

【用途】 适用于脉管炎早期未破溃，或经治疗创口愈合后，足部遗留肿胀疼痛不易消失者。以及关节扭伤、下肢静脉血栓形成等。

【用法】 温洗患部，每日1~2次，每剂可洗2~3天。

· 163 ·

溃疡洗方

【组成】 金银花3克，当归3克，白敛3克，苦参9克，黄柏9克，乳香9克，没药9克，煅石决明9克，赤芍9克，连翘9克，大黄9克，甘草9克。

【制法】 取以上12味加水煎煮，去渣。

【功效】 清热解毒，收敛止痛。

【用途】 适用于脉管炎创口久不愈合者，也可用于慢性溃疡。

【用法】 趁热熏洗患部，每日1~2次，每次熏洗后按常规换药。

石膏桐油方

【组成】 生石膏250克，桐油100克。

【制法】 用以上前1味研为细末，再用桐油调成糊状，将药糊均匀地摊于消毒纱布上。

妙用中草药

【功效】 清热解毒，消肿止痛。

【用途】 适用于血栓闭塞性脉管炎。

【用法】 敷于患处，外用胶布固定，每日换药1次，连用10天为一个疗程。

苏红千年健洗方

【组成】 苏木、红花、千年健、樟脑、鸡血藤、肉桂、细辛、透骨草、干姜、乳香、没药各等份。

【制法】 将以上11味加清水适量，煎煮数沸，倒入盆中。

【功效】 活血化淤，温经散结，除湿止痛。

【用途】 适用于血栓闭塞性脉管炎。

【用法】 趁热先熏后洗患处，每次约30分钟，每日2~3次。

芙蓉菊甘草方

【组成】 木芙蓉叶30克，野菊花30克，生甘草60克，麻油适量。

【制法】 把以上前3味共研极细末，加入麻油调成糊状。

【功效】 清热解毒，消肿止痛。

【用途】 适用于血栓闭塞性脉管炎初期。

【用法】 取药糊涂敷于紫暗色足趾之周围，外用消毒纱布包裹，每日早、中、晚各换药1次。

芙蓉叶黄柏洗方

【组成】 芙蓉叶60克，川黄柏30克，赤芍30克，大黄30克，防风30克，徐长卿30克，玄明粉30克，蝉蜕15克。

【制法】 取以上8味加水适量，煮沸10~15分钟，去渣后倒入盆中。

【功效】 清热解毒，祛风燥湿，消肿止痛。

【用途】 适用于血栓闭塞性脉管炎中期。

【用法】趁热熏蒸患处，待温时再浸洗之，每次熏洗 30 分钟，每日 3 次。

桂附伸筋草洗方

【组成】桂枝 15 克，附片 15 克，伸筋草 15 克，苦参 15 克。

【制法】用以上 4 味加水煎煮，去渣。

【功效】散寒燥湿，活血通络。

【用途】适用于寒湿阻络型脉管炎。

【用法】趁热浸洗患处，每日 2 次，10 天为一个疗程。

大黄乳没露蜂房方

【组成】大黄 60 克，乳香 30 克，没药 30 克，露蜂房 20 克，透骨草 20 克，紫花地丁 30 克，芒硝 60 克，猪油适量。

【制法】取以上 7 味共研细末，再用猪油调匀成膏状。

【功效】清热解毒，祛风止痛。

【用途】适用于脉管炎。

【用法】敷于患处，每次用药 1 小时，每日早晚各 1 次。如有破溃，应先行局部消毒，然后敷药。

地丁七叶一枝花洗方

【组成】紫花地丁 30 克，连翘 30 克，七叶一枝花（七叶一枝花）30 克，赤芍 15 克，生甘草 9 克。

【制法】把以上 5 味加水 2000 克，煎煮 30 分钟，去渣。

【功效】清热解毒，除湿化淤。

【用途】适用于湿热毒盛型脉管炎。

【用法】熏洗患肢，每日 3 次，每次 30 分钟，15 天为一个疗程。

二子参柏洗方

【组成】蛇床子、苍耳子、苦参、黄柏、苍术、明矾各等份。

妙用中草药

【制法】 将以上6味加清水适量，煎煮数沸，倒入盆中。

【功效】 解毒燥湿，消坚收敛。

【用途】 适用于血栓闭塞性脉管炎初期。

【用法】 待温浸洗患处，每次约30分钟，每日1~2次。

蜗牛糊

【组成】 活蜗牛若干。

【制法】 用以上1味捣烂成糊状。

【功效】 解毒通络，去腐生新。

【用途】 适用于血栓闭塞性脉管炎四肢末端坏死。

【用法】 将蜗牛糊平铺于溃疡表面，然后用湿消毒纱布覆盖，每日换药1~2次。



十五、头痛

头痛是临床常见的一种症状,可由多种原因引起。中医常将本病分为外感与内伤两类。外感风寒头痛,症见头痛恶寒,鼻塞流涕。风热头痛,症见头痛恶风,口渴咽痛。风湿头痛,症见头痛而重,恶风,胸闷困倦。内伤肾虚头痛,症见头痛且晕,两膝无力,或有遗精。肝旺头痛,则每遇思虑劳累或暴怒之后即易发作,有肝火、肝阳、肝风之不同。痰厥头痛,则见头痛眩晕,胸膈胀,呕吐痰涎。气血不足者,症见头痛目眩,面色及唇甲无华,饮食无味。

四虫镇痛汤

【组成】 蜈蚣 2 条,地龙、川芎、延胡索(醋制)各 20 克,全蝎 5 克,土鳖虫、白芷各 10 克,藁本、白附子(制)各 10 克,朱砂 1 克。

【制法】 用蜈蚣、朱砂研末,余药水煎 2 次,取汁。

【功效】 破血通瘀,行气止痛。

【用途】 适用于偏头痛证属久病入络。

【用法】 每日 1 剂,分早、晚 2 次冲药末口服。连服 10 日,可停服 3~5 日,再继续服用。肝阳上亢证加天麻 10 克,钩藤、石决明各 15 克,黄芩 20 克;痰浊上扰证加制半夏 10 克,白术、熟地、当归各 20 克,陈皮 6 克;瘀阻脑络证加桃仁 15 克,红花、三棱各 12 克,莪术 10 克;气血亏虚证加党参、熟地、当归各 20 克,黄芪 30 克;肝肾阴虚证加枸杞子、女贞子各 20 克,杜仲 10 克,熟地黄 30 克。

三虫半夏白术天麻汤

【组成】 全蝎 3 克,蜈蚣 2 条,僵蚕 10 克,天麻 10 克,钩藤 15 克,法半夏 10 克,炒白术 10 克,茯苓 20 克,白芍 30 克,川芎 15 克,生蒲黄 10 克,甘草 6 克。

妙用中草药

【制法】 先取全蝎、蜈蚣研末，余药水煎2次，钩藤后下，生蒲黄包煎，共取汁350克。

【功效】 祛痰熄风，通络止痛。

【用途】 适用于偏头痛。

【用法】 每日1剂，早、晚饭后冲药末分服。

通窍止痛汤

【组成】 川芎30克，蔓荆子、白附子各10克，细辛3克，白芷10克，白芍15克，香附15克，丹参20克，甘草10克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 疏肝祛风，通络止痛。

【用途】 适用于偏头痛证属肝经风火者。

【用法】 每日1剂，分2次服。15日为一个疗程。情志刺激引起肝气郁结加柴胡12克；肝火偏盛、热象明显加丹皮、栀子、黄芩各10克；风阳偏盛加僵蚕、天麻各10克，钩藤20克；痰郁化热、口苦加半夏、枳实、竹茹各10克；病久痛甚、瘀血较重加全蝎、地龙各5克；夜间入眠困难加合欢皮10克，夜交藤30克；大便秘结加郁李仁10克，瓜蒌12克。

川白石散

【组成】 生石膏1克，白芷0.5克，川芎0.5克。

【制法】 用上药研末。

【功效】 疏风清热，活血止痛。

【用途】 适用于偏头痛，风热上犯型，偏侧头痛，面红，烦躁，口渴，舌红，脉数。

【用法】 将药末置于肚脐内，再以伤湿止痛膏封盖。

血竭膏

【组成】 血竭、食醋各适量。

【制法】 取血蝎研细末。

【功效】 活血止痛。

【用途】 适用于偏头痛属淤血阻络，头痛固定，痛如针刺，经久不愈，舌有紫气。

【用法】 用时取血蝎粉0.1克，食醋调成膏后涂在伤湿止痛膏中央，分别贴于患侧太阳穴上，每天更换1次，5天为一个疗程。

钩蝎散

【组成】 全蝎18克，钩藤18克，紫河车18克，空心胶囊适量。

【制法】 将全蝎炙后，与上药共研细末装胶囊（每粒含生药0.3克）。

【功效】 祛风通络。

【用途】 适用于风邪入络，偏侧头痛，痛甚，可伴抽掣感，时发时止，遇风加重。

【用法】 每次服0.9克，每天3次。痛止后药量酌减，每天或隔天服0.9克，以巩固疗效。

桑菊薄荷洗方

【组成】 冬桑叶30克，黄菊花15克，薄荷30克，栀子10克，独活6克，天麻6克。

【制法】 将以上6味加水1000克煎煮15分钟，去渣取汁。

【功效】 散风清热，清肝通络。

【用途】 适用于风热头痛。

【用法】 温洗头部。

莽草洗方

【组成】 莽草适量。

【制法】 取以上1味加水适量煎汤，去渣。

【功效】 祛风，止痛。

妙用中草药

【用途】 适用于头风久痛。

【用法】 温洗头部。避免药浴液流入眼中。

淋顶汤

【组成】 石膏 300 克, 栀子仁 90 克, 竹叶 30 克, 甘菊花 90 克, 豆豉 300 克, 葱白 50 克。

【制法】 将石膏捣碎; 用以上 6 味加水 3000 克煎煮成 1500 克, 去渣放入有嘴瓶中。

【功效】 清热解毒, 止痛除烦。

【用途】 适用于头痛。

【用法】 淋注头顶上。

薄荷防风桑叶洗方

【组成】 薄荷 6 克, 防风 4.5 克, 白芷 6 克, 粉葛 4.5 克, 炒蔓荆 6 克, 川芎 6 克, 桑叶 3 克。

【制法】 将以上 7 味加水适量, 煎汤, 去渣。

【功效】 活血, 祛风, 止痛。

【用途】 适用于头痛偏于前额者。

【用法】 温洗头部。

薄荷防风藁本洗方

【组成】 薄荷 6 克, 防风 6 克, 白芷 6 克, 苏叶 3 克, 明天麻 6 克, 藁本 6 克, 甘菊 6 克。

【制法】 用以上 7 味加水适量, 煎汤, 去渣。

【功效】 祛风止痛。

【用途】 适用于头痛头晕。

【用法】 温洗头部。

当归川芎香附方

【组成】 当归 12 克,川芎 6 克,香附 6 克,食盐 20 克。

【制法】 把以上 4 味共研粗末,炒热,装入布袋。

【功效】 活血行气,祛风止痛。

【用途】 适用于头痛。

【用法】 趁热熨敷于头痛处。

白芷防风乳香洗方

【组成】 香白芷 6 克,防风 4.5 克,葛根 4.5 克,天麻 3 克,金银花 6 克,生石膏 10 克,川椒 3 克,乳香(研细)3 克。

【制法】 将以上 8 味加水适量,煎汤,去渣。

【功效】 祛风除湿,清热定痛。

【用途】 适用于前额头痛。

【用法】 温洗头部。

· 171

大黄冰片方

【组成】 酒制大黄 100 克,冰片 30 克。

【制法】 用以上 2 味共研细末。

【功效】 清热,止痛。

【用途】 适用于热证头痛。

【用法】 头痛时可用棉签蘸药末塞入鼻内;可取药末少许用水调成膏状,敷于两侧太阳穴。

川芎蚕砂僵蚕洗方

【组成】 川芎 15 克,晚蚕砂 30 克,僵蚕 20 ~ 30 克,香白芷 15 克。

【制法】 取以上 4 味放入沙锅中,加水 2500 克煎至 1500 克。

【功效】 活血行气,散风止痛。

妙用中草药

【用途】 适用于头痛。

【用法】 用厚纸将沙锅口糊封，并视疼痛部位大小，在纸中心开一孔，将疼痛部位对准纸孔熏蒸；满头痛者将头部对准沙锅口，两目紧闭，用一大方手巾罩住头部，以热药蒸气熏蒸，每日1次，熏蒸10~15分钟，每剂可连用2天，7天为一个疗程。

防风川芎白芷洗方

【组成】 防风10克，川芎6克，白芷6克，薄荷3克，桑叶6克，甘菊4.5克，天麻3克。

【制法】 把以上7味加水适量，煎汤，去渣。

【功效】 祛风清上。

【用途】 适用于偏正头痛、头目昏重。

【用法】 温洗头部。

桑菊祛风洗方

【组成】 冬桑叶30克，黄菊花15克，黑栀子10克，独活6克，天麻6克，薄荷30克。

【制法】 取以上6味加水1000克，煎汤去渣，待温。

【功效】 清热，祛风，止痛。

【用途】 适用于风热头痛。

【用法】 温洗头部。

甘菊薄荷僵蚕洗方

【组成】 甘菊花6克，薄荷6克，桑叶6克，明天麻6克，炒僵蚕9克，藁本6克，赤芍9克，全当归9克。

【制法】 将以上8味加水适量，煎汤，去渣。

【功效】 清上抑火。

【用途】 适用于头痛头晕。

【用法】 温洗头部。

桑叶防风天麻洗方

【组成】 霜桑叶 4.5 克,防风 4.5 克,天麻 3 克,薄荷 3 克,青连翘 4.5 克,金银花 3 克,生石膏 10 克,川椒 2 克。

【制法】 用以上 8 味加水煎汤,去渣。

【功效】 清热祛风。

【用途】 适用于风热头痛。

【用法】 洗浴头部。

葶苈子洗头方

【组成】 葶苈子适量。

【制法】 取以上 1 味加水适量,煎汤,去渣。

【功效】 祛风止痛,泻肺利水。

【用途】 适用于头风疼痛。

【用法】 温洗头部,3~4 次可愈。

· 173 ·

川芎薄荷羌活洗方

【组成】 川芎 30 克,薄荷 60 克,羌活 30 克,甘草 60 克,僵蚕适量(每岁 1 条)。

【制法】 把以上 5 味加水 2000 克,煎煮 30 分钟,去渣。

【功效】 活血行气,散风止痛。

【用途】 适用于头痛。

【用法】 温洗头部,每日 3 次。洗头后忌见风。

红娘子茴香葱方

【组成】 红娘子 7 枚,茴香 7 瓣,葱白 7 根。

【制法】 将以上前 2 味共研细末,再加入葱白捣烂如泥。

【功效】 通络止痛。

【用途】 适用于偏正头痛。

妙用中草药

【用法】 取药糊适量，反复涂擦患处，每日用药3次。

白芷蝉蜕藁本洗方

【组成】 白芷4.5克，蝉蜕3克，藁本4.5克，桔梗6克，薄荷3克，橘络3克。

【制法】 取以上6味加水煎汤，去渣待温。

【功效】 散风止痛。

【用途】 适用于头目昏胀疼痛。

【用法】 熏洗头部。

二活芍芷菖蒲方

【组成】 羌活45克，独活45克，赤芍30克，白芷20克，石菖蒲18克，葱白5根。

【制法】 用以上前5味共研细末，葱白加水煎取浓汁，加入药末调和成膏状。

【功效】 清热凉血，祛风止痛。

【用途】 适用于头痛。

【用法】 贴敷于太阳穴、风池穴、风府穴上，胶布固定，每日换药1次。

吴茱萸洗方

【组成】 吴茱萸120克。

【制法】 将以上1味加水5000克，煎煮3000克，去渣。

【功效】 温中散寒，疏肝止痛。

【用途】 适用于寒凝头痛。

【用法】 熏洗头部，每日2次。

川芎白芷葱方

【组成】 川芎3克，白芷3克，大葱15克。

【制法】 把以上前2味研成细末,再与大葱共捣如泥。

【功效】 祛风散寒止痛。

【用途】 适用于风寒头痛。

【用法】 敷贴于太阳穴。

细辛白芷方

【组成】 细辛6克,白芷6克,天花粉6克,生石膏6克。

【制法】 取以上4味研极细粉,水泛为丸如绿豆大小。

【功效】 祛风止痛。

【用途】 适用于头痛、偏头痛。

【用法】 每次取1丸塞入鼻孔内,头痛者交替塞入左、右鼻孔,偏左头痛者塞入右鼻孔,偏右头痛者塞左鼻孔。每日用药1次,汗出见效。

胡椒百草霜散

【组成】 胡椒30克,百草霜30克,葱白适量。

【制法】 用以上前1味研为极细末,加入百草霜混匀,装瓶收贮;用时取药末6克与葱白一同捣烂成泥状。

【功效】 散寒止痛。

【用途】 适用于风寒型头痛,症见头痛时作、痛连项背、恶风畏寒、遇风尤剧、口不渴、苔薄白、脉浮。

【用法】 敷于脐部,外用消毒纱布覆盖,再用胶布固定。并让患者吃热粥,覆被而卧,以助发汗而痛止。

川芎花椒葱方

【组成】 川芎3克,花椒壳3克,薄荷脑1克,葱白适量。

【制法】 把以上前2味研成细末,然后加入薄荷脑研碎和匀,再将葱白捣碎绞取汁液,与药末和匀制成药饼2个。

【功效】 祛风止痛。

妙用中耳药

【用途】 适用于头痛。

【用法】 将药饼贴敷于两侧太阳穴,外用胶布固定,通常敷药后 10 分钟后症状减轻,4 小时后取掉药饼。

朴硝散

【组成】 朴硝适量。

【制法】 取以上 1 味研极细粉。

【功效】 散结通窍止痛。

【用途】 适用于头痛、偏头痛。

【用法】 每次取药末少许吹入鼻孔中,头痛者交替塞入左、右鼻孔,偏左头痛者吹入右鼻孔,偏右头痛者吹入左鼻孔。每日用药 1~2 次。

全蝎地龙蜈蚣饼

【组成】 全蝎 21 个,地龙 6 条,蜈蚣 3 个,五倍子 15 克,生南星 30 克,生半夏 30 克,白附子 30 克,木香 9 克,黄酒、面粉各适量。

【制法】 将以上前 8 味共研细末,然后加入药末量 1/2 的面粉和匀,再用黄酒调和制成药饼 2 个。

【功效】 祛风除痰,降逆止痛。

【用途】 适用于风痰上扰之头痛。

【用法】 将药饼贴敷于两侧太阳穴,外用消毒纱布包裹固定。

川芎郁金散

【组成】 川芎 10 克,郁金 10 克,荆芥 10 克,薄荷 10 克,赤小豆 10 克。

【制法】 用以上 5 味研为细末。

【功效】 疏风散热,活血通窍。

【用途】 适用于头痛、牙痛等。

【用法】 每次取药末少许,交替吹入左、右鼻孔,每日用药 3

次。

白芷郁金散

【组成】 香白芷 9 克,郁金 3 克,薄荷 9 克,芒硝 3 克,石膏 6 克。

【制法】 取以上 5 味研为细末。

【功效】 疏风清热,通络止痛。

【用途】 适用于风热头痛。

【用法】 每次用药棉裹药末少许,交替塞入左、右鼻孔,每日用药 1 次。

川芎白芷石膏方

【组成】 川芎 0.5 克,白芷 0.5 克,石膏 1 克。

【制法】 用以上 3 味共研细末。

【功效】 祛风止痛。

【用途】 适用于头痛。

【用法】 填敷于脐孔中,外用伤湿止痛膏固定。

草决明方

【组成】 草决明 30 克。

【制法】 将以上 1 味炒黄,研成细末,再用开水调成膏。

【功效】 清肝明目。

【用途】 适用于肝热或肝经风热所致的目赤肿痛、头痛。

【用法】 敷贴于囟会穴。

二乌白芷膏

【组成】 生川乌 15 克,生草乌 15 克,白芷 15 克,黄丹 100 克,麻油 100 克。

【制法】 用以上前 3 味用麻油浸泡 24 小时,然后小火煎药,炸

妙用中草药

焦去渣，在油中徐徐加入黄丹成膏，再将药膏用冷水浸 24 小时去火毒。

【功效】 镇静止痛。

【用途】 适用于三叉神经痛剧烈难忍、频频发作者。

【用法】 将药膏少许加热摊于消毒纱布块上，贴敷于患处。

吴茱萸枕

【组成】 吴茱萸叶 2000 克。

【制法】 取以上 1 味蒸热，装入枕芯中，做成药枕。

【功效】 祛寒止痛。

【用途】 适用于风寒头痛。

【用法】 让患者睡眠时头枕药枕。

决明菊花枕

【组成】 决明子 1000 克，菊花 1000 克。

【制法】 将以上 2 味共研细末，装入枕芯中，做成药枕。

【功效】 清热止痛。

【用途】 适用于风热头痛。

【用法】 让患者睡眠时头枕药枕。

决明枕

【组成】 石决明 1000 克，草决明 1000 克。

【制法】 用以上 2 味共研细末，装入枕芯中，做成药枕。

【功效】 清热止痛。

【用途】 适用于风热头痛。

【用法】 让患者睡眠时头枕药枕。

川芎帽

【组成】 川芎 10 克，白芷 10 克，防风 10 克，荆芥 10 克，钩藤

治疗疑难杂病

10 克,苍术 10 克,藁本 6 克,细辛 4 克。

【制法】 取以上 8 味共研细末,撒入棉花内,做成棉帽。

【功效】 祛风散寒,活血止痛。

【用途】 适用于头痛。

【用法】 让患者将棉帽戴在头上。



十六、湿疹

湿疹是由多种内、外因素引起的浅层真皮及表皮炎症。湿疹的原因和诱发因素常因个体因素和疾病的不同阶段而异,因此不易确定,其诱因可分为外因和内因,前者在食物方面常见的有鱼、虾等,吸入方面的如花粉、尘螨、羊毛等,微生物如体表化脓性球菌和浅表真菌的感染,生活环境中的如日光、炎热、干燥,各种动物皮毛、皮屑,及各种化学物质如化妆品、肥皂、合成纤维等。内因如慢性感染病灶、慢性胆囊炎、扁桃体炎、肠寄生虫;内分泌及代谢改变方面如月经周期、妊娠等因素,血循环障碍常见的如小腿静脉曲张诱发小腿湿疹;神经精神因素与本病的发生也有密切关系,如精神紧张及过度疲劳等。一般认为,湿疹与变态反应有一定关系。个体对各种因素的易感性或耐受性还可受生理或病理生理的影响而增强或减弱。在同一环境和条件,有些人易发湿疹而另一些人则不发病。而有些因素,在一定条件下,可使患者病情加重,而在其他情况下又不引起疾病再发。湿疹一般分为急性、亚急性和慢性三期,急性和慢性湿疹有明显的特征,亚急性期常是急性期缓解的过程或是向慢性过渡的表现。治疗慢性感染病灶如慢性扁桃体炎等,饮食应忌食鱼虾等腥发辛辣刺激之品,避免皮毛、化纤衣物直接接触皮肤,保持大便通畅,避免搔抓止痒,禁用热水及肥皂洗烫。本病相当于中医学“湿疹”、“浸淫疮”等范畴,治宜清热健脾利湿、疏风止痒、健脾养血润燥。

加减三仙汤

【组成】 炒麦芽 10 克,炒谷芽 10 克,炒神曲 10 克,薏苡仁 5 克,山药 5 克,土茯苓 5 克,苍术 5 克,防风 5 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 健脾消食,清热除湿。

【用途】 适用于婴儿湿疹。

【用法】 每日1剂,分2次服。服药期间忌食辛辣刺激油腻食物,授乳者亦应忌食辛辣刺激油腻食物。

紫草蛇蜕洗剂

【组成】 紫草30~60克,蛇蜕15~30克。

【制法】 将上药投入纱布袋中加冷水2~3千克,煮沸30分钟,以药液不烫手为度。

【功效】 凉血活血,清热解毒。

【用途】 适用于湿疹。

【用法】 用软毛巾蘸药液洗患处30分钟,每日洗2~3次,6日为一个疗程。

加味龙胆泻肝汤

· 181 ·

【组成】 龙胆草9克,黄芩9克,栀子12克,柴胡12克,生地黄15克,车前子15克,泽泻9克,当归15克,金银花21克,土茯苓21克,大胡麻21克,甘草6克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热利湿,养血润燥。

【用途】 适用于湿疹。

【用法】 每日1剂,分2次服。15日为一个疗程。

润肤洗剂

【组成】 当归20克,桃仁20克,生地20克,红花20克,鸡血藤20克,伸筋草15克,白鲜皮30克,苦参20克。

【制法】 将上述药物加水2000克,包煎取汁1500克。

【功效】 养血活血,滋阴润燥。

【用途】 适用于手部湿疹。

【用法】 待温泡洗患处。每日1~2次,每次15分钟。治疗期

妙用中草药

间避免接触清洁剂等刺激性物质。

黄连合剂

【组成】 黄连 100 克, 大黄 100 克, 连翘 50 克, 苦参 80 克, 雄黄 80 克, 明矾 50 克, 松香 40 克。

【制法】 将上述药物混合加工粉碎过 120 目筛, 得精细之粉, 冷藏。

【功效】 清热燥湿, 凉血消肿, 杀虫止痒。

【用途】 适用于急性湿疹。

【用法】 根据皮损面积选择药粉剂量。小于 20 毫米 × 20 毫米者每次取药粉 10 克, 大于 30 毫米 × 30 毫米者每次取药粉 20 克, 介于二者面积之间者取药粉 15 克。加适量水调制成糊状, 用棉签均匀涂擦皮疹。每日 1 次, 10 日为一个疗程。

— 182 —

三皮酊

【组成】 土槿皮 40 克, 海桐皮 30 克, 白鲜皮 30 克, 百部 30 克。

【制法】 将上述各药共研为粗末, 放入 30% 的酒精 500 克浸泡 10 日左右, 即可装瓶。

【功效】 清热燥湿, 祛风止痒, 解毒杀虫。

【用途】 适用于急慢性湿疹。

【用法】 用消毒棉签蘸取药液外涂局部皮疹, 每日 4 次, 每次涂擦 3 遍。涂擦时应待第 1 遍药液干后再擦第 2 遍。

雄防汤

【组成】 雄黄 60 克(过 120 目筛), 防风 60 克, 枯明矾 20 克(过 100 目筛), 花椒 10 克(研细), 地榆炭 30 克(过 100 目筛), 生地 50 克, 炒苍术 30 克, 蛇床子 30 克(布包), 苦参 60 克, 黄柏 30 克。

【制法】 将上述药物用大火煎沸, 再用小火煎 10 分钟左右, 煎煮时需加一块纯棉纱布同煎。

【功效】 清热利湿解毒。

【用途】 适用于急性湿疹。

【用法】 煎好后取出纱布并倒 1/4 的药液外擦洗患处 10 分钟,每日洗 4 次。每次均需换用一块干净纱布与药液再次煮沸,洗法同前。面部湿疹或婴儿湿疹洗后结痂时,部分患者有紧绷不适感,可用少许熟猪油外擦患处。面部湿疹外洗时勿将药液弄到口或眼内。

湿疹灵搽剂

【组成】 黄柏 5 克,苦参 5 克,地骨皮 5 克,川椒 2 克,地肤子 5 克,荆芥 5 克,防风 5 克,蛇床子 5 克,五倍子 5 克,甘草 5 克,冰片 2 克。

【制法】 将上述各药(除冰片外)投入锅内用冷水浸泡 1 日后,加热煎煮 2 次,将 2 次所得的药液混合,再次煎煮浓缩成 250 克,最后将冰片加适量酒精溶化后兑入药液中,搅拌均匀后。

【功效】 清热利湿,祛风止痒。

【用途】 适用于急性湿疹,慢性湿疹。

【用法】 对急性湿疹可将湿疹灵搽剂 250 克加冷开水 250 克(1:1)稀释后做开放性冷湿敷;对慢性湿疹可用消毒棉签蘸取原液直接外涂。

黄柏除湿汤

【组成】 黄柏 9 克,牛蒡子 9 克,苦参 5 克,知母 5 克,浮萍 5 克,泽泻 10 克,防风 10 克,荆芥 10 克,甘草 10 克,苍术 15 克,土茯苓 30 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热利湿,祛风燥湿。

【用途】 适用于急性、亚急性湿疹。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

妙用中草药

清热利湿方

【组成】 黄连 10 克,黄芩 10 克,黄柏 12 克,苦参 10 克,土茯苓 15 克,白鲜皮 10 克,百部 10 克,蝉蜕 6 克,蒲公英 12 克,菊花 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热利湿。

【用途】 适用于眼睑部湿疹。

【用法】 每日 1 剂,分 3 次服。每次同时取药汁约 50 克,以消毒棉球蘸取药液敷洗眼睑皮肤。

加减除湿胃苓汤

【组成】 苍术 10 克,白术 10 克,厚朴 10 克,陈皮 10 克,茯苓 10 克,猪苓 10 克,泽泻 10 克,丹参 15 克,赤芍 10 克,白鲜皮 15 克,苦参 10 克,黄柏 6 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 健脾除湿。

【用途】 适用于亚急性湿疹。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

湿疹煎

【组成】 黄芪 30 克,白术 15 克,苍术 15 克,柴胡 15 克,防风 15 克,白鲜皮 30 克,蝉蜕 15 克,刺蒺藜 15 克,苦参 30 克,蛇床子 15 克,五味子 15 克,泽泻 15 克,丹参 20 克,雷公藤 10 克,甘草 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 健脾除湿,祛风止痒。

【用途】 适用于急性、亚急性湿疹。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。10 剂为一个疗程。

加味泻心汤

【组成】 大黄 15 克,黄芩 15 克,黄连 15 克,黄柏 15 克,龙胆草 10 克,猪苓 20 克,牛膝 15 克,茵陈 20 克,栀子 20 克,连翘 20 克,地肤子 20 克,白鲜皮 20 克,泽泻 20 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热利湿解毒。

【用途】 适用于急性湿疹。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

加味土茯苓汤

【组成】 土茯苓 20 克,龙胆草 15 克,黄柏 15 克,黄芩 10 克,苦参 15 克,白鲜皮 10 克,丹参 10 克,地肤子 10 克,薏苡仁 20 克,牛膝 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热祛风利湿。

【用途】 适用于阴囊急性湿疹。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。连续用药 1 周为一个疗程。

马鞭草煎剂

【组成】 鲜马鞭草 90 克。

【制法】 将马鞭草洗净,置陶器中(忌用金属类容器),加水 500 克,煮沸。

【功效】 清热活血利湿。

【用途】 适用于湿疹。

【用法】 待冷后外洗患处,每日数次。

仙鹤草外洗剂

【组成】 鲜仙鹤草 250 克(干品 50 ~ 100 克)。

妙用中草药

【制法】 用上药加水适量,用沙锅煎煮(勿用金属器皿)。

【功效】 收敛止痒。

【用途】 适用于湿疹,特别适用于有渗出液者。

【用法】 取其煎煮液用毛巾或软布条浸药液烫洗患处,每次 20 分钟,每日早晚各 1 次。每剂药可用 2~3 天,但每次烫洗必须重新煮沸,烫洗后应保持患处干燥,勿接触碱性水液。

地榆紫草油膏

【组成】 生地榆 20 克,紫草 10 克,植物油 100 克,滑石粉少许。

【制法】 用前二味研细末,加植物油拌匀制成油膏。

【功效】 凉血消肿敛疮。

【用途】 适用于湿疹。

【用法】 急性湿疹先以蛇床子汤(威灵仙 15 克,蛇床子 15 克,土大黄 15 克,苦参 15 克)冷湿敷患处,待炎症消退,渗液明显减少时,用以上油膏涂皮损处,并在上面撒布滑石粉。亚急性或慢性湿疹则不予湿敷,可直接涂上油膏并撒布滑石粉。每日 2 次,直至痊愈。

野菊花洗剂

【组成】 野菊花全草 250 克,陈石灰粉 100 克。

【制法】 把草药切碎置铝锅中,加水 2000 克,小火煎至 800 克,过滤,乘热熏洗患处 15 分钟,立即用洁净的陈石灰粉扑之,每日 2 次。

【功效】 清热解毒。

【用途】 适用于湿疹。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

柳叶露

【组成】 新鲜嫩柳叶 3 000~5 000 克,75% 酒精适量。

【制法】 将柳叶装入布袋,用木棒捶击,压榨,取其清汁。

【功效】祛风止痒。

【用途】适用于足部湿疹。

【用法】使用前加热至45~60℃为宜,并加入75%酒精适量,将患处浸泡熏洗,每晚1次,每次约1小时。严重湿疹,白天可在鞋内放一层鲜柳叶,行走时能踩碎柳叶,其汁自出,与脚掌充分接触,达到治疗目的。

炉冰散

【组成】炉甘石30克,冰片1克。

【制法】用上药共研极细末,装瓶。

【功效】收敛止痒。

【用途】适用于急性湿疹。

【用法】用时将药末撒于患处,渗液减少或已无渗液时,可用麻油适量与药末调成糊状,外敷患处,每日换药2次。换药时宜用湿棉签轻轻拭去上次旧药。用药期间忌用水洗患处。

· 187 ·

杠板归

【组成】千里光100克,杠板归100克,白矾粉少许。

【制法】将千里光、杠板归洗净,晒干叶面水分,置小石臼内捣烂绞汁,用纱布过滤去渣,加入白矾粉少许,搅匀,再过滤贮存。

【功效】清热解毒利湿。

【用途】适用于湿疹。

【用法】用时以药棉浸药液涂擦,每日数次。如局部溃烂渗出液多者,取纱布蘸药液湿敷。

丹黄散

【组成】黄柏30克,黄丹30克,麻油少许。

【制法】取上药研细末,混匀。

【功效】清热燥湿止痒。

妙用中草药

【用途】 适用于湿疹。

【用法】 渗出液多者将药末撒于患处，渗出液少者用麻油调药末敷于患处。治疗期禁食鱼腥、辛辣之物。

五妙散

【组成】 天花粉 30 克，滑石粉 20 克，苍术 10 克，黄柏 10 克，青黛粉 3 克。

【制法】 将上药研细末，装瓶。

【功效】 清热燥湿，止痒收敛。

【用途】 适用于急性湿疹。

【用法】 用时将药末撒在患处，以敷盖患处为度。用无菌纱布包扎固定，每日 1 次。慢性湿疹不宜使用。

三黄油

【组成】 黄芩 30 克，黄连 30 克，黄柏 30 克，麻油适量。

【制法】 用上药共研末，过 7 号筛。

【功效】 清热燥湿止痒。

【用途】 适用于湿疹。

【用法】 用温盐水将患处洗净，将适量药末与麻油调成糊状，敷于患处，2 天 1 次。

青蒿冰片洗方

【组成】 鲜青蒿 1500 克，冰片 10 克。

【制法】 把以上前 1 味加水 3000 克，煎取药液 1000 克，冰片用酒精溶化后加入药液中，去渣。

【功效】 清热凉血，散热止痛。

【用途】 适用于荨麻疹、脂溢性皮炎、皮肤瘙痒等。

【用法】 用药棉蘸药液反复擦洗患处，每日 3 次。

蒲公英参洗方

【组成】 蒲公英 30 克,地丁 30 克,黄芩 15 克,苦参 15 克。

【制法】 取以上 4 味加水煮沸。

【功效】 清热解毒,除湿敛疮。

【用途】 适用于脓疱疮、湿疹感染等。

【用法】 温洗患处,每日 1~2 次。洗后勿用清水或肥皂水再洗。

千里光洗方

【组成】 千里光 30~90 克。

【制法】 把以上 1 味用消毒纱布捆包,加水 1000~1500 克,煎煮 5~10 分钟,去渣。

【功效】 清热解毒,去腐生肌。

【用途】 适用于湿疹、皮炎等。

【用法】 熏洗患部。

· 189 ·

黄柏黄丹散

【组成】 黄柏 30 克,黄丹 30 克。

【制法】 取以上 2 味共研细末。

【功效】 清热燥湿。

【用途】 适用于湿疹。

【用法】 渗出液较多者将药末撒于疮面;渗出液较少者将药末用麻油调成糊状,敷于疮面上。一般 1 次见效。

土茯苓苍柏洗方

【组成】 土茯苓 15 克,苦参 15 克,苍术 10 克,黄柏 10 克。

【制法】 将以上 4 味加水煎煮,去渣。

【功效】 清热燥湿。

妙用中草药

【用途】 适用于急性湿疹。

【用法】 温洗患处。

防肤白鲜皮洗方

【组成】 防风12克,地肤子9克,白鲜皮9克,金银花15克,蒲公英9克,薄荷6克,生甘草6克。

【制法】 用以上7味加水煎煮,去渣。

【功效】 清热解毒,祛湿止痒,消肿镇痛。

【用途】 适用于湿疹、脚气、脓疱疮等。

【用法】 趁温热浸泡或洗患处,以能忍受为度,每日2~3次,每天1剂,连洗3~5天为一个疗程。

龙胆草地丁方

【组成】 龙胆草30克,地丁6克,黄柏12克,龙葵6克。

【制法】 将以上4味共捣烂。

【功效】 清热解毒除湿。

【用途】 适用于湿疹。

【用法】 敷于患处,每日用药1次。

硝黄洗方

【组成】 芒硝100克,五倍子100克,大黄50克,苦参50克,黄柏50克,蛇床子50克,白芷50克,明矾50克。

【制法】 用以上8味共研粉末过筛,每取50克,放入盆中,加开水1500克冲化。

【功效】 清热燥湿,收敛止痒。

【用途】 适用于皮肤湿疹、肛肠疾病等。

【用法】 先熏后洗患处,每日3次,每次20~30分钟。

吴茱萸乌贼骨方

【组成】 吴茱萸 30 克,乌贼骨 20 克,硫黄 6 克。

【制法】 取以上 3 味共研细末。

【功效】 解毒杀虫,散寒止痛。

【用途】 适用于湿疹。

【用法】 湿性者直接将干粉撒于患处,干性者用猪油化开调成糊状,敷于患处,隔日用药 1 次。

参柏败酱草洗方

【组成】 苦参 30 克,黄柏 30 克,蛇床子 30 克,地肤子 30 克,败酱草 30 克。

【制法】 把以上 5 味加水 1000 克煎煮 15 分钟,去渣。

【功效】 清热解毒,燥湿止痒。

【用途】 适用于急性湿疹,尤其适用于重症湿疹糜烂渗液、浸淫成片或结黄色厚痂、瘙痒者严重者。

【用法】 待凉后洗浴患处,并用消毒纱布浸药液在患处做冷湿敷,每次 10~15 分钟,每日 1 剂。一般用药 1 天后渗出糜烂即减轻,7 天基本可愈。

苏柏甘矾茶洗方

【组成】 苏叶 15 克,黄柏 9 克,甘草 6 克,明矾 6 克,茶叶 15 克。

【制法】 将以上 5 味加开水冲泡,去渣。

【功效】 清热解毒,燥湿祛风。

【用途】 适用于急性湿疹。

【用法】 温洗患处。

妙用中草药

椒柏蝉蜕洗方

【组成】 川椒 15 克,黄柏 15 克,蛇床子 15 克,生苍术 12 克,石菖蒲 12 克,荆芥 9 克,金银花 9 克,连翘 9 克,白芷 6 克,明矾 6 克,刺蒺藜 6 克,生甘草 6 克,蝉蜕 9 克。

【制法】 取以上 13 味加水煎煮,去渣。

【功效】 清热解毒,燥湿祛风。

【用途】 适用于急性湿疹。

【用法】 熏洗患处。

山楂参黄洗方

【组成】 生山楂 60 克,苦参 60 克,生大黄 60 克,蝉蜕 30 克,芒硝 60 克。

【制法】 用以上前 4 味加水 2000 克,煎煮 10~15 分钟后加入芒硝再煎 1~2 沸,去渣。

【功效】 活血化淤,清热解毒,燥湿止痒。

【用途】 适用于湿疹、小儿湿疹。

【用法】 用药棉蘸药液温洗患处,每日 5~6 次。药棉可随洗随换,以免污染药液。

银花防风蝉蜕洗方

【组成】 金银花 30 克,防风 15 克,蝉蜕 15 克。

【制法】 将以上 3 味加水煎煮,去渣。

【功效】 清热解毒,祛风止痒。

【用途】 适用于慢性湿疹。

【用法】 温洗患处,每日 1~2 次。

蜈蚣胆汁方

【组成】 蜈蚣 3 条,猪胆汁适量。

【制法】 将蜈蚣焙干压末,再用猪胆汁调成糊状。

【功效】 攻毒散结。

【用途】 适用于顽固性湿疹。

【用法】 涂敷于患处,每日用药1次,连用7~10天为一个疗程。

臭梧桐洗方

【组成】 臭梧桐30克,野菊花30克,地肤子30克,明矾10克。

【制法】 把以上4味加水煎煮,去渣。

【功效】 清热解毒,祛风止痒。

【用途】 适用于慢性湿疹。

【用法】 熏洗患处。

四皮葛根洗方

【组成】 桃树嫩皮60克,花椒树皮60克,苦楝树嫩皮60克,白鲜皮60克,苦参60克,葛根60克,硫黄3克,明矾30克。

【制法】 用以上前6味加水2000克,煎煮30分钟,去渣,待温度降至30℃时加入硫黄和明矾。

【功效】 清热解毒,杀虫止痒。

【用途】 适用于湿疹。

【用法】 温洗患处,每日1次,5天1剂,每次用前均需煮沸后凉至30℃再用。10天为一个疗程。

苦参金银花洗方

【组成】 苦参60克,威灵仙60克,金银花30克,黄柏30克,生大黄30克,花椒15克,薄荷30克,芒硝60克。

【制法】 把以上前6味加水2000克,煎煮10~15分钟后加入薄荷、芒硝,再煎1~2沸,去渣。

【功效】 清热解毒,燥湿止痒。

妙用中草药

【用途】 适用于湿疹。

【用法】 趁温的反复擦洗患处，每日2次，以愈为度。

苍黄熏药方

【组成】 苍术9克，黄柏9克，苦参9克，防风9克，大枫子30克，白鲜皮30克，鹤虱草12克，五倍子15克，松香12克。

【制法】 用以上9味共研细末。

【功效】 祛风除湿，杀虫止痒。

【用途】 适用于慢性湿疹、神经性皮炎、皮肤瘙痒等症。

【用法】 每次取药末适量，用草纸卷成纸卷，点燃后熏皮损处，每次熏15~20分钟，每日1~2次。

一枝黄花蜜方

【组成】 一枝黄花20克，蛇床子15克，荆芥10克，蜂蜜10克。

【制法】 取以上前3味一同捣烂，调入蜂蜜。

【功效】 清热解毒。

【用途】 适用于湿疹等。

【用法】 涂敷患处。

炉甘石冰片方

【组成】 炉甘石30克，冰片1克。

【制法】 将以上2味共研细末。

【功效】 解毒收湿止痒。

【用途】 适用于急性湿疹。

【用法】 有渗出液者直接将药末撒于患处；无渗出液者可将药末用麻油调成糊状，涂擦患处，每日2次。

黄芪地骨皮洗方

【组成】 黄芪10克，地骨皮10克，当归10克，防风10克，荆芥

穗 10 克,木通 10 克,明矾 5 克。

【制法】 把以上 7 味加水适量,煎煮数沸,将药液倒入盆中。

【功效】 益气养阴,祛风除湿。

【用途】 适用于湿疹。

【用法】 趁热先熏后洗患处,每次 15~30 分钟,每日 1~2 次,以愈为度。

四石散

【组成】 炉甘石 30 克,滑石 30 克,寒水石 20 克,海浮石 20 克,冰片 3 克,麻油适量。

【制法】 用以上前 5 味共研细末,用麻油调成糊状。

【功效】 清热解毒,祛湿收敛。

【用途】 适用于湿疹、脓疱疮、皮炎、足癣等。

【用法】 涂擦患处,每日 1~2 次。

· 195 ·

三石冰片方

【组成】 炉甘石 9 克,滑石 9 克,赤石脂 9 克,冰片 1 克,甘油 15 克。

【制法】 将以上前 4 味共研细末,加入蒸馏水 1000 克,最后加入甘油,混匀。

【功效】 收湿止痒。

【用途】 适用于丘疹性湿疹、皮肤瘙痒症、脂溢性皮炎、过敏性皮炎。

【用法】 涂擦患处。

苦参百部白鲜皮洗方

【组成】 苦参 50 克,百部 30 克,白鲜皮 30 克,雄黄 5~10 克。

【制法】 取以上 4 味加水 1500 克,煎煮 15 分钟,去渣后将药液倒入盆中。

妙用中草药

【功效】 清热解毒，祛湿止痒。

【用途】 适用于湿疹。

【用法】 温洗患处，每日3次。

蚕豆皮枯矾方

【组成】 蚕豆皮、枯矾、麻油各适量。

【制法】 将蚕豆皮烘焦，研为细末，再与枯矾混匀，用麻油调匀成糊状。

【功效】 燥湿敛疮。

【用途】 适用于湿疹、脓疱疮。

【用法】 涂敷患处。

苦参益母草洗方

【组成】 苦参60克，益母草30克，百部30克，蛇床子60克。

【制法】 用以上4味加水适量，煎煮至沸，去渣倒入盆中。

【功效】 清热解毒，除湿杀虫。

【用途】 适用于湿疹。

【用法】 温洗患处，每剂可洗2~3次。

三子土茯苓方

【组成】 蛇床子30克，地肤子30克，苍耳子30克，土茯苓30克，土茵陈30克，苦参30克，蚕砂30克，大飞扬草30克，大桉树叶30克，枯矾15克，薄荷15克。

【制法】 将以上前10味加水适量，煎煮至沸，再加入薄荷略煎，去渣倒入盆中。

【功效】 清热利湿，祛风止痒。

【用途】 适用于湿疹。

【用法】 趁温热时浸洗患处，每日2~3次。

二黄参术洗方

【组成】 黄芩 15 克,黄柏 15 克,苦参 15 克,苍术 15 克。

【制法】 把以上 4 味加水 1500 克,煎煮至 650 克,去渣待温。

【功效】 清热,解毒,燥湿。

【用途】 适用于湿疹。

【用法】 用消毒纱布蘸药液轻轻擦洗患处,每次 20 分钟,每日 1~2 次。

青黛蛤粉生膏方

【组成】 青黛 30 克,蛤粉 90 克,生石膏粉 60 克,芦荟 6 克,黄连 6 克,黄柏 6 克,冰片 5 克。

【制法】 取以上 7 味共研细末,取药末 30 克,用消毒纱布包裹。

【功效】 清热解毒,燥湿止痒。

【用途】 适用于急性期湿疹,症见皮肤潮红、破溃、流水、糜烂等。

【用法】 先用温开水洗净患处,搽抹患处,每日 2~3 次。

湿疹散

【组成】 枯矾 20 克,雄黄 5 克,冰片 3 克,氧化锌 30 克。

【制法】 将以上 4 味共研细末,每次取药末适量,用温开水调成糊状。

【功效】 除湿止痒。

【用途】 适用于湿疹。

【用法】 涂敷于患处,每日 3 次。

密陀僧黄柏冰片方

【组成】 密陀僧 10 克,黄柏 5 克,冰片 0.5 克,麻油适量。

妙用中草药

【制法】 用以上3味共研细末，用麻油调成糊状。

【功效】 清热解毒，燥湿敛疮。

【用途】 适用于湿热蕴滞所致的湿疹。

【用法】 先用温开水洗净患处，将药糊涂敷患处，外用消毒纱布覆盖，并用胶布固定，每日午前换药1~2次。

四黄菜油方

【组成】 黄连、黄柏、黄芩、大黄各等份，菜油适量。

【制法】 将以上前4味共研细末，浸入3倍量的菜油中，浸泡7天以上。

【功效】 清热泻火，除湿止痒。

【用途】 适用于慢性湿疹。

【用法】 洗净患处，用油膏涂敷患处，每日3~4次，以愈为度。

黄柏硫黄白芷方

【组成】 黄柏25克，硫黄25克，白芷25克，白及25克，枯矾25克。

【制法】 取以上5味共研细末，备用；或用麻油调成糊状。

【功效】 清热解毒，除湿止痒。

【用途】 适用于湿热壅聚的湿疹，症见皮肤潮红、红肿、糜烂、流水、结痂、瘙痒，伴有小便短赤、舌红苔黄腻、脉滑数者。

【用法】 先用温开水洗净患处，湿疹未流水或溃破时可将药糊涂敷患处，已流水或溃破时可直接将药末均匀撒在患处，每日换药1~2次。对流黄水或糜烂部位不大者可用消毒纱布盖好，包扎固定；范围较大者敷药后则不必包扎，保持患部清洁即可。

地榆黄柏野菊洗方

【组成】 地榆20克，黄柏20克，野菊花20克，苦参20克，白鲜皮20克，蛇床子20克，地肤子20克，百部20克。

【制法】 把以上8味加水2000克，煎至1250克，倒入盆中。

【功效】 清热燥湿，杀虫止痒。

【用途】 适用于头皮湿疹。

【用法】 先熏后洗头部，每次15分钟，每日3~5次。

青黛松香黄柏方

【组成】 青黛30克，松香9克，黄柏30克，煅石膏30克，石决明15克，麻油适量。

【制法】 用以上5味共研细末，用麻油调成糊状。

【功效】 清热泻肝，解毒敛湿。

【用途】 适用于肝经湿热所致的湿疹。

【用法】 先用温开水洗净患处，将药糊涂敷患处，每日换药1~2次。

密陀僧甘草方

【组成】 密陀僧15克，甘草15克，黄柏15克，煅石膏30克，冰片1.5克。

【制法】 取以上5味共研细末，用温开水调成糊状。

【功效】 清热燥湿，杀虫止痒。

【用途】 适用于湿疹、脚癣。

【用法】 先用温开水洗净患处，将药糊涂敷患处，每日3次。

黄柏牡蛎青黛方

【组成】 黄柏100克，牡蛎粉200克，青黛15克，麻油适量。

【制法】 用以上前3味分别研为细末，混匀后用麻油调成糊状。

【功效】 清热解毒，收湿敛疮。

【用途】 适用于湿热壅聚的湿疹，症见皮肤潮红、红肿、糜烂、流水、结痂、瘙痒，伴有小便短赤、舌红苔黄腻、脉滑数者。

妙用中草药

【用法】 涂敷患处,每日换药1次。

白及密陀僧方

【组成】 白及30克,密陀僧21克,煅石膏60克,轻粉15克,枯矾9克,麻油适量。

【制法】 把以上前5味共研细末,用麻油调成糊状。

【功效】 燥湿止痒,解毒杀虫。

【用途】 适用于湿疹。

【用法】 先用温开水洗净患处,将药糊涂敷患处,每日3~5次。

肛周湿疹洗方

【组成】 地肤子30克,马齿苋30克,生大黄30克,硫黄10克,白鲜皮15克,明矾5克。

【制法】 将以上6味加水1500克,煎煮成药浴液,去渣。

【功效】 清热燥湿,杀虫止痒。

【用途】 适用于肛周湿疹。

【用法】 熏洗肛门周围,每日2次,10天为一个疗程。

二子苦参矾洗方

【组成】 蛇床子30克,地肤子30克,苦参60克,明矾50克,芒硝60克,川椒15克,艾叶15克,荆芥15克。

【制法】 用以上8味加水适量,煎煮数沸,去渣取汁,倒入盆中。

【功效】 清热燥湿,祛风止痒。

【用途】 适用于肛周湿疹。

【用法】 趁热先熏后洗患处,每次15~20分钟,每日2次,每日1剂。

山豆根洗方

【组成】 山豆根 30 克。

【制法】 用以上 1 味加水适量，煎煮成药浴液，去渣。

【功效】 解毒，消肿，止痛。

【用途】 适用于痔疮、肛周湿疹、肛周脓肿等。

【用法】 洗浴肛门。

三子苦参浮萍方

【组成】 蛇床子 15 克，大枫子 50 克，苍耳子 30 克，苦参 50 克，浮萍 15 克，豨莶草 15 克。

【制法】 将以上 6 味加水 2000 ~ 3000 克，煎煮至沸 15 ~ 20 分钟，去渣取汁，倒入盆中。

【功效】 清热燥湿，祛风止痒。

【用途】 适用于肛门湿疹。

【用法】 趁热先熏后洗患处，每日 2 ~ 3 次，每次 20 ~ 30 分钟。

· 201 ·

地榆蒡藿洗方

【组成】 地榆 30 克，蒡藿 30 克，荆芥穗 30 克，苦参 30 克，蛇床子 30 克。

【制法】 把以上 5 味研为粗末，每取药末 60 克，加水适量煎煮成药浴液，去渣。

【功效】 清热燥湿，化淤止痛。

【用途】 适用于肛周湿疹、肛周脓肿等疾病引起的肛门痛痒。

【用法】 洗浴肛门。

二子赤石脂洗方

【组成】 五倍子 30 克，蛇床子 30 克，紫草 15 克，土槿皮 15 克，白鲜皮 15 克，石榴皮 15 克，黄柏 10 克，赤石脂 10 克，甘草 6 克。

妙用中草药

【制法】 取以上9味入布袋，放入锅中，加水5000克，煎煮至3000克，去渣。

【功效】 清热解毒，燥湿杀虫，祛风止痒。

【用途】 适用于顽固性肛周湿疹。

【用法】 先熏后洗患部，每日2次，每次20~30分钟。

二黄蝉蜕洗方

【组成】 黄柏10克，大黄10克，石菖蒲15克，白鲜皮15克，大枫子15克，地肤子15克，苦参20克，金银花20克，蝉蜕7个。

【制法】 用以上9味加水1500克，煎煮30分钟，去渣。

【功效】 清热燥湿，祛风止痒。

【用途】 适用于肛周湿疹。

【用法】 温洗患部，每日3次，每次10分钟。

· 202 ·

花黄朴硝洗方

【组成】 金银花15克，野菊花15克，大黄15克，黄柏15克，朴硝30克。

【制法】 用以上前4味加水2000克，煎煮15分钟，去渣加入朴硝，待溶化后。

【功效】 清热解毒，祛风燥湿。

【用途】 适用于肛门湿疹、内痔嵌顿水肿、炎性外痔、手术后外痔水肿、血栓外痔、肛窦炎、肛乳头炎、肛裂等症。

【用法】 先熏蒸患处，待药液温度适宜后再坐浴20分钟，每日熏洗2~3次。

二子大黄矾洗方

【组成】 地肤子30克，五倍子30克，生大黄30克，白鲜皮15克，硫黄10克，明矾5克。

【制法】 将以上6味加水1500克，煎煮至沸，去渣取汁，倒入

盆中。

【功效】 清热燥湿,杀虫止痒。

【用途】 适用于肛周湿疹。

【用法】 熏洗肛门周围,每日2次,10天为一个疗程。

二草矾洗方

【组成】 荔枝草 50 克,鱼腥草 50 克,明矾 10 克。

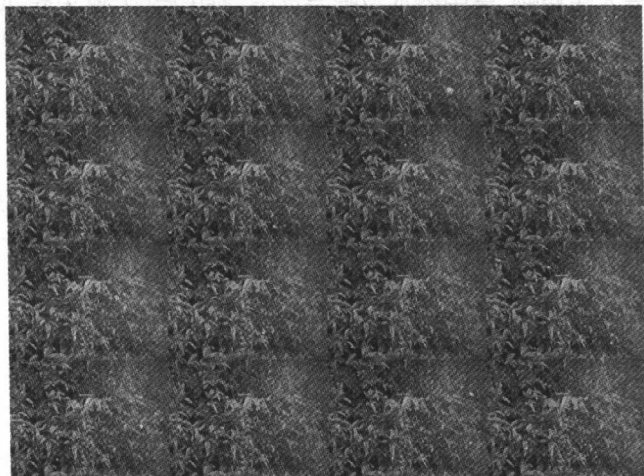
【制法】 把以上3味加水 500~1500 克,浸泡 30 分钟,煎煮去渣,倒入盆中。

【功效】 清热解毒,消肿敛疮。

【用途】 适用于血栓性外痔、炎性内痔、内痔嵌顿、肛乳头炎、肛裂、肛门湿疹等。

【用法】 先熏蒸患处,待药液温度适宜再用消毒纱布蘸药液敷洗患处,直至药液不热为止,每日2次,便后使用为佳。

· 203



十七、神经性皮炎

神经性皮炎又名慢性单纯性苔藓，是一种以阵发性剧痒和皮肤苔藓样变为特征的慢性炎症性皮肤病。病因尚不完全明确，一般认为系大脑皮质兴奋和抑制功能失调所致。本病甚为常见，病程迁延，长期难愈，易于复发。过度疲劳、精神紧张以及搔抓、日晒、多汗、饮酒或机械性、物理性刺激均可诱发本病，或使病情加重。本病多见于成年人。好发于颈侧、项部、背部、肘部、膝部、股内侧、会阴、阴囊等处。初起时为局部皮肤瘙痒，无皮疹。以后由于搔抓或摩擦，局部出现苔藓样变。患处皮肤干燥，浸润肥厚，表面可有抓伤、血痂及轻度色素沉着。皮疹若局限在某一部位，称局限性神经性皮炎；皮疹若广泛分布至全身，称播散性神经性皮炎。患者要保持心情舒畅，解除精神过度紧张，生活有规律，忌食辛辣刺激食物，禁饮烈酒及浓茶、咖啡等，保持大便通畅，禁用热水及肥皂洗烫，避免日晒，避免搔抓及摩擦止痒。本病相当于中医学“牛皮癣”、“摄领疮”等范畴，治宜舒肝清热、疏风止痒。

204 ·

加减丹栀逍遥散

【组成】 柴胡 10 克，栀子 10 克，龙胆草 10 克，丹皮 10 克，生地 15 克，何首乌 30 克，当归 15 克，赤芍 10 克，白芍 10 克，钩藤 15 克。

【制法】 水煎取药汁 200 克。

【功效】 疏肝理气，清肝泻火。

【用途】 适用于神经性皮炎。

【用法】 每日 1 剂，分 2 次服。

白鲜皮饮

【组成】 白鲜皮 15~30 克，黄芩 9 克，防风 9 克，荆芥 9 克，蝉

蛻 9 克,苍术 9 克,赤芍 15 克,丹参 15 克,当归 9 克,甘草 6 克。

【制法】 水煎取药汁 200 克。

【功效】 清热祛风,凉血活血。

【用途】 适用于神经性皮炎。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

新克银煎

【组成】 雷公藤 20 克,鸡血藤 20 克,红藤 20 克,黄芪 20 克,黄精 20 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 凉血清热,祛风止痒。

【用途】 适用于泛发性神经性皮炎。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

龙蛇消痒汤

【组成】 地龙 15 克,乌梢蛇 15 克,刺蒺藜 30 克,冬凌草 30 克,生地黄 30 克,川芎 10 克,红花 10 克,当归 15 克,苍术 10 克,苦参 15 克,黄芩 20 克,制首乌 30 克,焦山楂 30 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 凉血解毒,祛风止痒。

【用途】 适用于神经性皮炎。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

养血祛风饮

【组成】 当归 15 克,丹参 15 克,白芍 15 克,生地黄 15 克,秦艽 10 克,苦参 10 克,苍耳子 10 克,黄芩 12 克,栀子 12 克,白鲜皮 12 克,甘草 6 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 养血祛风止痒。

妙用中草药

【用途】 适用于泛发性神经性皮炎。

【用法】 每日1剂,分2次服。

大黄散

【组成】 生大黄150克,甘草100克,芦荟50克,麻油适量。

【制法】 用上药共研细末,加麻油适量调成糊状。

【功效】 清热止痒。

【用途】 适用于神经性皮炎。

【用法】 用时涂搽患处。

肉桂散

【组成】 肉桂200克,米醋适量。

【制法】 把肉桂研细末,装瓶中密封。

【功效】 祛风止痒。

【用途】 适用于神经性皮炎。

【用法】 用时根据皮损大小,取肉桂末适量,用好米醋调成糊状,涂敷皮损处。2小时后糊干即除掉,若不愈,隔1周后依法再涂敷1次。

透骨草红花洗方

【组成】 透骨草30克,红花15克,苦参30克,雄黄15克,明矾15克。

【制法】 将以上5味加水3000克,煮取药液2500克,待温。

【功效】 活血通络,软坚润肤止痒。

【用途】 适用于神经性皮炎、皮肤淀粉样变等。

【用法】 用小毛巾蘸药液反复温洗患部,每日3~4次,每次15分钟。

路路通苍术洗方

【组成】 路路通 60 克,苍术 60 克,百部 15 克,艾叶 15 克,枯矾 15 克。

【制法】 取以上 5 味加水 1000 ~ 1500 克,煮沸 20 分钟,去渣待温。

【功效】 疏通气血,祛湿止痒。

【用途】 适用于神经性皮炎、慢性湿疹、皮肤瘙痒症、荨麻疹。

【用法】 熏洗患部,每次 30 分钟,每日 2 次。治疗期间忌食刺激性食物。

升麻葛根散

【组成】 升麻 9 克,葛根 30 克,赤芍 10 克,生地 30 克,大枫子 9 克,丹参 9 克,甘草 9 克,水牛角粉 9 克,冰片 6 克。

【制法】 用以上 9 味共研细末,过筛。

【功效】 凉血解毒,祛风止痒。

【用途】 适用于神经性皮炎。

【用法】 取药末填满脐部,再用胶布固定,24 小时换药 1 次,连用 7 天为一个疗程。

神经性皮炎洗方

【组成】 枯矾 120 克,川椒 120 克,朴硝 500 克,野菊 250 克。

【制法】 用以上 4 味加水 10 千克,煮沸过滤后。

【功效】 清热解毒,杀虫止痒,祛风润燥。

【用途】 适用于神经性皮炎。

【用法】 趁热洗浴,每日 1 次。

金钱草洗方

【组成】 金钱草 45 克,篇蓄 30 克,楮叶 60 克。

妙用中草药

【制法】取以上3味加水2000克,煮沸10~15分钟,去渣。

【功效】解毒,散风,止痒。

【用途】适用于神经性皮炎呈泛发倾向。

【用法】温洗患部,每日1~2次。

三黄菖蒲洗方

【组成】黄柏30克,黄芩30克,大黄30克,石菖蒲30克,明矾30克,艾叶30克,射干30克,薄荷30克,知母30克,百部30克,狼毒20克。

【制法】将以上11味加水2000克,煎煮5分钟,去渣。

【功效】祛散痰湿,清热化淤。

【用途】适用于神经性皮炎。

【用法】温洗患部,每日2~3次,每次20~30分钟。

蛇床子丹皮洗方

【组成】蛇床子15克,生大黄15克,大枫子15克,白鲜皮15克,鹤虱草15克,苦参30克,黄柏9克,生杏仁9克,枯矾9克,朴硝9克,蝉蜕9克,蜂房9克,丹皮12克。

【制法】把以上13味加水煎煮,去渣。

【功效】解毒,散风,止痒。

【用途】适用于神经性皮炎。

【用法】趁热熏洗患处,每日1~2次。

徐长卿洗方

【组成】徐长卿30克。

【制法】用以上1味加水煎煮,去渣。

【功效】祛风止痛,解毒消肿,温经通络。

【用途】适用于神经性皮炎等。

【用法】温洗患部。

三黄苦参糊

【组成】 大黄、黄柏、黄芩、苦参各等份。

【制法】 用以上4味共研细末，用凉开水调成糊状。

【功效】 清热燥湿，凉血止痒。

【用途】 适用于温热型神经性皮炎，症见皮肤瘙痒剧烈、皮疹色红、心烦易怒、口苦咽干、舌红苔黄腻、脉弦滑。

【用法】 敷于患处，外盖消毒纱布，并用胶布固定，每天换药1次。

露蜂房明矾方

【组成】 新鲜露蜂房15克，明矾30克，樟脑15克，米酒250克（或用75%酒精）。

【制法】 将新鲜露蜂房火烤存性，加入明矾共研细末；樟脑放入米酒中浸泡7天后与药末混合，微火煮成糊状。

【功效】 祛风解毒，燥湿止痒。

【用途】 适用于血虚风燥型神经性皮炎。

【用法】 将患处洗净，刮去皮屑，再将药膏敷于患处，每天换药1次。

二乌闹羊花糊

【组成】 生川乌30克，生草乌30克，闹羊花15克，蟾酥24克，生半夏30克，生南星30克，细辛24克。

【制法】 将以上7味共研细末，用凉开水调成糊状。

【功效】 祛风除湿。

【用途】 适用于神经性皮炎。

【用法】 敷于患处。

花椒硫黄火硝方

【组成】 花椒30克，明矾30克，硫黄120克，火硝120克，食盐

妙用中草药

120 克，熟猪油适量。

【制法】 把以上前 5 味共研细末，过筛后与熟猪油调合成膏状。

【功效】 清热解毒，燥湿止痒。

【用途】 适用于湿热偏盛之神经性皮炎，症见红斑上有较多的细小脓疮，此起彼伏。轻者仅见手掌足底等处，重者泛见全身，伴见身热、烦渴、舌质红、苔薄黄、脉弦数。

【用法】 将患处洗净，再用药膏涂敷于患处，每日 1~2 次。

二乌红花膏

【组成】 川乌 9 克，草乌 9 克，藏红花 9 克，大枫子 9 克，木鳖子 9 克，狼毒 9 克，血竭 9 克，雄黄 9 克，槟榔 12 克，苍术 12 克，黄柏 12 克，茺莢 12 克，凡士林 70 克。

210 · 【制法】 将血竭、雄黄研为细末，与凡士林调成 20% 的软膏，再将其他药物共研细末，加入血竭雄黄膏中，调匀。

【功效】 清热利湿。

【用途】 适用于湿热久蕴之神经性皮炎，症见皮损大片散在、鳞屑堆积、瘙痒特甚、剥脱后皮肤出血或渗水、苔白而腻者。

【用法】 将患处洗净，再用药膏涂敷于患处，每日用药 1 次。

黄柏凡士林膏

【组成】 黄柏 30 克，凡士林 70 克。

【制法】 将黄柏研为细末，再用凡士林调成膏状。

【功效】 清热解毒燥湿。

【用途】 适用于神经性皮炎，症见发病急骤、皮疹如点点红粟、迅速发展至全身，伴见咽痛、心烦、尿赤、舌质红、苔薄黄、脉滑数。

【用法】 敷于患处，每日 1~2 次。

十八、骨质疏松症

骨质疏松症首先表现为骨骼中基质含量的明显减少,而骨骼中无机盐钙、磷等成分还基本正常。在骨质疏松症初期,骨骼中蛋白质等有机类物质及水分的含量减少,而钙、磷等无机盐的含量相对保持在正常水平。骨质疏松症是一种表现为骨组织的质量及结构退化的疾病,骨钙的损失常导致骨骼脆弱及骨折。这种情况引起骨骼多孔,并逐渐不能支撑肢体。如果对此不加预防或采取必要措施,这个无声的疾病会无痛发展,直至骨折。摄入的钙质不足将会使人处于持续骨质损失而患骨质疏松症的危险之中。本病相当于中医“痿证”、“骨枯”、“骨极”、“骨痿”的范畴。

· 211 ·

泄浊化淤方

【组成】 藿香 10 克,佩兰 10 克,茯苓 15 克,泽泻 15 克,葛根 30 克,山楂 15 克,川芎 10 克,水蛭 3 克,牛膝 10 克,大黄 5 克,厚朴 10 克,黄芪 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 泄浊化淤,活血生津。

【用途】 适用于糖尿病骨质疏松症。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。连用 10 周。

归地饮

【组成】 当归 10 克,熟地黄 10 克,大枣 5 枚。

【制法】 将 3 药共入沙锅内,注水适量,煎煮取汁。

【功效】 养血益气。

【用途】 适用于气血两虚型骨质疏松症。

【用法】 代茶频饮。

妙用中草药

大枣养血饮

【组成】 大枣 10 枚,茶叶 3 克,白糖 10 克。

【制法】 将大枣拣去杂质,洗净后放入沙锅内,注水适量,加入白糖,煎煮至大枣烂熟,再将茶叶用沸水冲泡焖盖 5 分钟,取茶汁和入枣汤内,搅拌均匀,即可饮用。

【功效】 养血补精,健脾和胃。

【用途】 适用于气血两虚型骨质疏松症。

【用法】 代茶频饮。

滋肝补肾汤

【组成】 熟地 15 克,生地 14 克,当归 12 克,川续断 14 克,煅自然铜 30 克,红花 6 克,白及 30 克,黄芪 25 克,土元 14 克,牛膝 15 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 滋补肝肾,益气补血。

【用途】 适用于各型骨质疏松症。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。连用 10 周。1 个月为一个疗程,治疗二个疗程。

小定风珠饮

【组成】 鸡蛋 1 个,阿胶 6 克,龟甲 20 克,淡菜 10 克。

【制法】 将龟甲、淡菜加水 500 克,煮取浓汁 200 克,去渣后,加入阿胶,上火烱化,打鸡蛋取蛋黄入内,搅拌均匀。

【功效】 养血滋阴,强壮筋骨。

【用途】 适用于肾阴不足型骨质疏松症。

【用法】 早晚分食。

左归丸加减方

【组成】 生地 15 克,山药 15 克,山萸肉 15 克,菟丝子 15 克,枸杞子 12 克,牛膝 9 克,鹿角胶(烔化)9 克,龟版胶(烔)9 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 滋阴清热,祛湿解痹。。

【用途】 适用于骨质疏松症之阴虚内热证。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

当归芍药散加减方

【组成】 当归 9 克,川芎 9 克,白芍 12 克,苍术 9 克,泽泻 9 克,茯苓 9 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 养血利水。

【用途】 适用于骨质疏松症之血虚水盛证。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

十全大补汤

【组成】 党参 12 克,黄芪 12 克,茯苓 9 克,白术 9 克,甘草 6 克,肉桂 9 克,熟地 15 克,川芎 9 克,白芍 9 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气养血。

【用途】 适用于骨质疏松症之气虚血淤证。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

益肾壮骨汤

【组成】 制首乌、枸杞、山萸肉各 15 克,淫羊藿 12 克,杜仲、寄生、狗脊、续断、骨碎补、当归各 20 克,生牡蛎 30 克。

【制法】 水煎取药汁 450 克。

妙用中草药

【功效】 益肾壮骨,养血生髓。

【用途】 适用于老年性骨质疏松症。

【用法】 每日1剂,分3次服。30日为一个疗程。

加味补肾壮筋汤

【组成】 熟地黄12克,当归12克,牛膝10克,山萸肉12克,茯苓12克,续断12克,杜仲10克,白芍10克,青皮5克,五加皮10克,鳖甲6克,鹿角片6克,煅自然铜6克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 滋补肝肾,强骨益髓,活血止痛。

【用途】 适用于骨质疏松症。

【用法】 每日1剂,分3次服。30日为一个疗程。

菟丝子饮

【组成】 菟丝子10克,红糖适量。

【制法】 将菟丝子洗净后捣碎,加适量红糖,沸水冲泡后即可饮。

【功效】 温肾壮阳。

【用途】 适用于肾阳虚损型骨质疏松症。

【用法】 代茶频饮。

五子补肾饮

【组成】 菟丝子250克,枸杞子250克,覆盆子120克,车前子60克,五味子30克。

【制法】 将上述5味药共研为细末,分成数十剂,每剂约10克。每日1剂用沸水冲泡。

【功效】 补肾益精,温补肾阳。

【用途】 适用于肾阳虚损型骨质疏松症。

【用法】 代茶频饮。

右归丸加减方

【组成】 熟地 15 克,山药 15 克,山萸肉 15 克,枸杞子 12 克,杜仲 12 克,菟丝子 15 克,制附子 6 克,肉桂 9 克,当归 9 克,鹿角胶(烊化)9 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温补肾阳,祛寒化湿。

【用途】 适用于骨质疏松症之肾虚寒湿证。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

鸡血藤冲汁

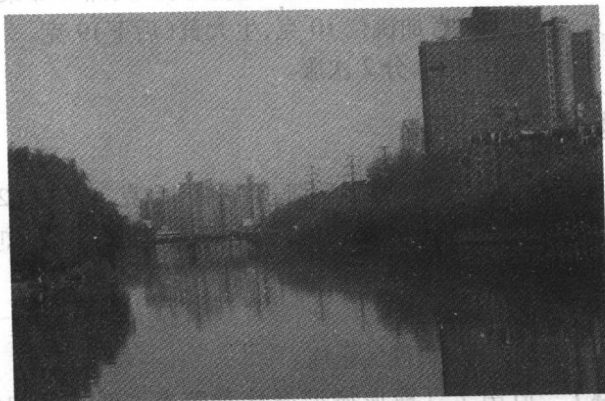
【组成】 鸡血藤 100 克,公鸡 1 只(约重 1500 克)。

【制法】 将鸡血藤洗净切片,加水适量,用大火烧沸,改用小火煎煮至汤浓,取汁大半杯,再加精盐少许,趁热杀鸡取血滴入杯中,将鸡肉煮熟,再将杯中药液倒入鸡肉中,煮一沸即成。

【功效】 养血活血,舒筋活络。

【用途】 适用于气血两虚型骨质疏松症。

【用法】 每日 1 剂,连服 3 日。



十九、慢性盆腔炎

女性生殖器官如子宫、输卵管、卵巢、宫旁结缔组织、盆腔腹膜处发生慢性炎症，称慢性盆腔炎。临床有慢性输卵管炎、输卵管积水、输卵管卵巢炎、输卵管卵巢囊肿、慢性盆腔结缔组织炎等，可单一，也可复合发病。本病缠绵难愈，严重影响妇女的身心健康。本病相当于中医学“妇人腹痛”、“痛经”、“月经失调”、“带下病”等范畴。要注意个人卫生，锻炼身体，增强体质，及时彻底治疗急性盆腔炎。

银甲方

— 216 —

【组成】 金银花 12 克，鳖甲（先煎）15 克，连翘 12 克，升麻 9 克，红藤 30 克，蒲公英 15 克，紫花地丁 12 克，生蒲黄（包）12 克，椿根皮 15 克，大青叶 9 克，茵陈 15 克，桔梗 9 克，琥珀末（冲服）0.3 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热利湿，活血祛瘀。

【用途】 适用于湿热壅阻型慢性盆腔炎。发热者加柴胡 9 克，黄芩 12 克；大便干结者加桃仁 10 克，生大黄（后下）9 克。

【用法】 每日 1 剂，分 2 次服。

少腹逐瘀汤加减

【组成】 当归 10 克，川芎 5 克，延胡索 15 克，五灵脂 20 克，乳香 5 克，没药 5 克，川楝子 10 克，桃仁 10 克，小茴香 10 克，刘寄奴 10 克，焦栀子 12 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 活血化瘀，理气止痛。

【用途】 适用于气滞血瘀型慢性盆腔炎。低热者加红藤 30

治疗疑难杂病

克,败酱草 30 克,蒲公英 15 克;经下不畅者加益母草 15 克,红花 6 克,路路通 12 克;腹痛较甚者加失笑散(包)10 克,艾叶 9 克,血竭 6 克;便秘者加生大黄(后下)6 克,枳实 10 克;有癥块者加皂角刺 9 克,三棱 15 克,莪术 15 克;乳房胀痛者加青皮 6 克,郁金 12 克,香附 10 克。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

归灵汤

【组成】 当归 15 克,炒五灵脂 15 克,延胡索 20 克,川芎 10 克,荔枝核 10 克,干姜 6 克,赤芍 10 克,小茴香 6 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温经化湿,理气活血。

【用途】 适用于寒湿凝滞型慢性盆腔炎。腹胀者加香附 10 克,乌药 10 克;胸闷者加柴胡 6 克,枳实 9 克,郁金 9 克;久病体虚乏力者加党参 10 克,黄芪 12 克;腰酸膝软者加续断 10 克,桑寄生 10 克,牛膝 9 克,杜仲 12 克。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

当归芍药散加味

【组成】 当归 10 克,川芎 9 克,白芍 12 克,白术 10 克,茯苓 10 克,泽泻 12 克,郁金 12 克,小茴香 9 克,丹皮 12 克,川楝子 12 克,延胡索 15 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 疏肝理脾,活血化湿。

【用途】 适用于肝郁脾虚型慢性盆腔炎。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

左归丸加味

【组成】 熟地 12 克,山药 12 克,山茱萸 9 克,枸杞子 12 克,牛

妙用中草药

膝 12 克,菟丝子 10 克,鹿角胶(冲)12 克,龟甲胶(冲)12 克,丹参 15 克,当归 10 克,白芍 10 克,甘草 5 克,鸡血藤 15 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 调补肝肾,和营祛瘀。

【用途】 适用于肾虚血淤型慢性盆腔炎。气虚者加党参 15 克,黄芪 12 克;白带增多者加芡实 10 克,莲子 9 克,薏苡仁 10 克,牡蛎 15 克。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

益母草饮

【组成】 益母草 6 克,茶叶 3 克,红糖 15 克。

【制法】 将上药以沸水冲泡,盖浸 15 分钟。

【功效】 活血祛瘀,清热利水。

【用途】 适用于慢性盆腔炎。

【用法】 代茶频频服饮。每日 1 剂,常服之。

白芷鱼腥草饮

【组成】 七叶一枝花 30 克,白芷 30 克,鱼腥草 30 克。

【制法】 水煎取汁。

【功效】 清热解毒。

【用途】 适用于慢性盆腔炎。

【用法】 代茶频频服饮,每日 1 剂。

马齿苋饮

【组成】 马齿苋鲜草适量。

【制法】 取上药绞汁,冲开水服。

【功效】 清热解毒。

【用途】 适用于慢性盆腔炎。

【用法】 代茶频饮,每日 1 剂。

山楂佛手饮

【组成】 山楂 30 克,佛手 15 克,苦菜 60 克。

【制法】 把上药水煎服。

【功效】 清热抗菌,消炎止痛,开胃。

【用途】 适用于慢性盆腔炎。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服,共服 7~8 剂。

柴胡山楂当归饮

【组成】 柴胡 10 克,生山楂 15 克,当归 10 克,白糖适量。

【制法】 将柴胡、山楂、当归同时放入锅煎煮,去渣取汁。

【功效】 理气活血。

【用途】 适用于气滞血淤型慢性盆腔炎,症见下腹疼痛,经前或劳累加重,乳房胀痛,月经不畅色暗。

【用法】 服时调入白糖,每日 2 次,连服 3~5 日为一个疗程。

木鳖子赤芍洗方

【组成】 木鳖子 10 克,黄柏 9 克,苦参 15 克,土茯苓 30 克,蒲公英 30 克,金银花 20 克,白芷 6 克,赤芍 6 克,甘草 12 克。

【制法】 取以上 9 味加水适量,浸泡 30~40 分钟,然后小火煎煮,待煮沸 15~25 分钟后离火,去渣。

【功效】 清热解毒,消肿止痛。

【用途】 适用于盆腔炎。

【用法】 熏洗阴部,每日 1 剂,每日熏洗 3 次,每次 30 分钟。

地骨苦参蛇床洗方

【组成】 地骨皮 30 克,苦参 30 克,蛇床子 30 克。

【制法】 用以上 3 味加水煎煮,去渣。

【功效】 清热凉血,祛风利湿。

妙用中草药

【用途】 适用于盆腔炎。

【用法】 温洗阴部。

地丁公英蝉蜕洗方

【组成】 紫花地丁 15 克，蒲公英 15 克，蝉蜕 9 克。

【制法】 把以上 3 味加水煎煮，去渣。

【功效】 清热解毒，凉血消肿。

【用途】 适用于盆腔炎。

【用法】 先熏后洗患处，每日 1 次。

蛇床子花椒矾洗方

【组成】 蛇床子 30 克，花椒 9 克，明矾 9 克。

【制法】 将以上 3 味加水煎煮，去渣。

【功效】 祛风燥湿，行气止痛。

【用途】 适用于盆腔炎。

【用法】 取药液分成 5 份，每次用 1 份药液温洗患处。

黄柏甘草洗方

【组成】 黄柏 100 克，甘草 100 克。

【制法】 用以上 2 味加水适量，煎煮去渣。

【功效】 清热解毒，祛风燥湿。

【用途】 适用于盆腔炎，虫积阴痒。

【用法】 趁热熏洗阴部，待药液温度降至 40℃ 左右时坐浴，每日 1 次，每次 30 分钟，10 天为一个疗程。

三黄白芷散

【组成】 大黄、黄柏、姜黄、白芷、厚朴、大血藤、红花、川乌、草乌、泽兰、当归各等份。

【制法】 用以上 11 味共研细末，每次取药末 30 ~ 60 克，温水

调成糊状,装入热布袋,加热。

【功效】 清热燥湿,活血化淤,祛风散结。

【用途】 适用于盆腔炎。

【用法】 热熨小腹,稍温后热敷患处,同时用热水袋熨之,以保持一定温度。每次熨敷1~2小时,每日1次,10天为一个疗程。



二十、围绝经期综合征

更年期为妇女卵巢功能逐渐消退至完全消失的一个过渡时期，在更年期的过程中月经停止来潮，称绝经。绝经一般发生于45~55岁之间，部分妇女在此期间因性激素减少而出现一系列的症状，包括自主神经功能失调的症状，被称为“围绝经期综合征”。如在更年期前因病切除或破坏卵巢，或卵巢功能早衰，以致提前绝经，也可出现围绝经期综合征。本病相当于中医的绝经前后诸证。更年期是肿瘤好发时期，所以要重视更年期妇女的健康卫生保健。

一贯煎加减方

- 222 -

【组成】 生地12克，沙参15克，麦冬12克，当归9克，枸杞子10克，川楝子9克，广郁金10克，柴胡9克，八月札9克，山茱萸9克，佛手片9克，黄芩9克，煅牡蛎30克（先煎），炒白芍12克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益肾疏肝。

【用途】 适用于肾虚肝郁型围绝经期综合征。多虑猜疑，抑郁不欢者，可用下方：柴胡9克，郁金9克，合欢皮9克，佛手片9克，浮小麦30克，炙甘草5克，大枣9枚，生地15克，苏梗9克，百合15克，炒白芍15克，神曲9克。待情绪稍稳定后再服一贯煎加减方。

【用法】 每日1剂，分2次服。

右归丸加减方

【组成】 熟地10克，淮山药10克，山茱萸9克，枸杞子10克，杜仲12克，菟丝子12克，熟附片9克（先煎），仙灵脾9克，巴戟天9克，鹿角胶10克（烊冲）。月经量多者加黄芪15克，仙鹤草30克，牛角鳃12克；性欲淡漠者加黄芪12克，锁阳9克，去熟附片。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温肾调冲。

【用途】 适用于肾阳衰弱型围绝经期综合征。

【用法】 每日1剂,分2次服。

莲心杞菊苦丁饮

【组成】 苦丁茶3克,莲心1克,菊花3克(洗净),枸杞子10克(洗净)。

【制法】 用以上3味放入杯中,以沸水冲泡,盖浸10分钟后即成。

【功效】 滋阴降火。

【用途】 适用于阴虚火旺型围绝经期综合征,症见头晕目眩,耳鸣耳聋,头面部烘热或潮热,五心烦热,烦躁易怒,腰膝酸软,阵发出汗,口干,便秘,小便黄,月经紊乱,经量时多时少,或见绝经,舌质红,少苔,脉弦或弦细数。

【用法】 代茶频频饮用,可复泡3~5次。

佛手花饮

【组成】 绿茶2克,佛手花5克。

【制法】 将佛手花、绿茶同置入杯中,以沸水冲泡,盖浸10分钟即成。

【功效】 疏肝理气,解郁散结。

【用途】 适用于肝郁气滞型围绝经期综合征,症见精神抑郁,或烦躁易怒,少言寡欢,时欲叹气,嗳气频作,头晕失眠,饮食不香,苔薄白,脉弦。

【用法】 代茶频饮,可复泡3~4次。

补肾固冲丸加减方

【组成】 党参12克,炒白术12克,菟丝子10克,熟地10克,枸

妙用中草药

杞子 10 克,巴戟天 9 克,吴茱萸 6 克,淮山药 12 克,砂仁 3 克(后下),陈皮 6 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 健脾温肾。

【用途】 适用于脾肾阳虚型围绝经期综合征。清晨泄泻者加诃子 9 克,炮姜炭 9 克,去熟地;月经量多者加阿胶 9 克(烊冲),煅牡蛎 30 克(先煎),仙鹤草 30 克。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

二仙汤加减方

【组成】 仙茅 9 克,仙灵脾 9 克,知母 10 克,黄柏 9 克,巴戟肉 9 克,当归 9 克,淮小麦 30 克,炙甘草 5 克,黄芪 12 克,菟丝子 12 克,枸杞子 12 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 调补肾阴肾阳。

【用途】 适用于肾阴肾阳两虚型围绝经期综合征。经血淋漓不净者加生蒲黄 10 克(包煎),煅牡蛎 30 克(先煎),侧柏叶 9 克。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

六味地黄汤加减

【组成】 生地 15 克,生白芍 12 克,茯苓 12 克,女贞子 10 克,山茱萸 9 克,丹皮 9 克,泽泻 10 克,杜仲 10 克,潼蒺藜 12 克,当归 9 克,麦冬 9 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 补肾养阴。

【用途】 适用于肾阴不足型围绝经期综合征。阴虚火旺者加知母 9 克,黄柏 9 克,龟甲胶 10 克(烊冲)。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

左归丸加减方

【组成】 生地 12 克,淮山药 10 克,山茱萸 9 克,菟丝子 10 克,枸杞子 10 克,丹皮 9 克,潼蒺藜 10 克,钩藤 10 克,生栀子 10 克,麦冬 12 克,当归 9 克,龟甲胶 9 克(烊冲),煅龙齿 12 克(先煎)。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益肾平肝。

【用途】 适用于肾虚肝旺型围绝经期综合征。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

黑豆茉莉花饮

【组成】 茶叶 3 克,茉莉花 10 克,黑豆 30 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 滋阴清热,理气解郁,补益肝肾。

【用途】 适用于围绝经期综合征之肝郁气滞及阴虚证患者。

【用法】 代茶饮,每日 2 次。

山楂荷叶饮

【组成】 山楂 15 克,荷叶 12 克。

【制法】 用上药水煎服。

【功效】 活血散瘀,消积止痛,清热安神。

【用途】 适用于围绝经期综合征。

【用法】 代茶饮。

鲜枸杞饮

【组成】 鲜枸杞 250 克。

【制法】 将鲜枸杞洗净后用纱布包裹,榨取汁液。

【功效】 补肝益肾。

【用途】 适用于围绝经期综合征,症见月经紊乱或多或少,或

妙用中草药

先期或退后、头晕目眩、五心烦热、面潮红、腰酸软等症。

【用法】 代茶饮。每次10~20克，每日2次。

韭菜饮

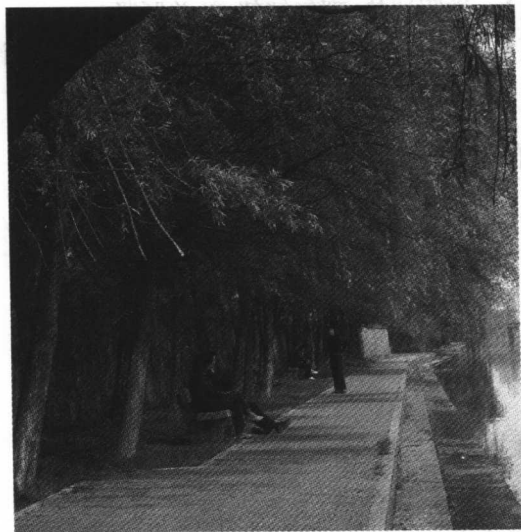
【组成】 鲜韭菜适量。

【制法】 将韭菜洗净，用干净纱布包好，榨取汁液，临服时加白糖。

【功效】 温阳寒宫。

【用途】 适用于围绝经期综合征，症见形寒肢冷、面色白、精神萎靡、腰膝酸冷、经血量少、色淡而清、夜尿多等。

【用法】 代茶饮。每次5~10克，每日2次。



二十一、功能性子宫出血

崩漏因血热、脾虚、肾虚、血淤等导致冲任损伤，不能约制经血，非时而下。量多如注者为崩，量少淋漓不尽者为漏，两者常交替出现。多见于子宫功能失调性出血。本病可发生于妇女各年龄阶段，一般青春期和更年期妇女发生的崩漏，其临床表现类似西医的无排卵型功血。育龄期妇女发生崩漏的临床表现，类似西医的有排卵型功血。崩漏的定义历来有广义与狭义两种，狭义崩漏仅指月经的期与量的异常，广义崩漏泛指一切不规则阴道出血，如流产及产后大出血，子宫肌瘤（尤其是黏膜下肌瘤）大出血等，本书指狭义崩漏。如崩漏大出血而致昏厥者，根据《内经》“急则治其标”的原则，迅速止血，必要时中西药同时治疗，以防血脱亡阳，生命危在旦夕，如积极治疗，预后还是良好的。患者应加强锻炼，增强体质，提高抗病能力。生活起居要有规律性，应舒畅情志，勿食辛辣刺激之物。育龄期注意避孕，以免过多人工流产而致肾虚。

· 227 ·

固本止崩汤加减方

【组成】 人参 3 克（另煎），黄芪 30 克，制首乌 10 克，白术 30 克，阿胶 15 克（烊冲）鹿角胶 10 克（烊冲），炒枣仁 10 克，煅牡蛎 30 克（先煎），黑姜 6 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 补血益气止血。

【用途】 适用于气血两虚之功能性子宫出血。

【用法】 每日 1 剂，分 2 次服。

清经散加减方

【组成】 丹皮 12 克，地骨皮 10 克，大生地 15 克，大白芍 12 克，

妙用中草药

肥知母 10 克,黄柏 9 克,白薇 12 克,生牡蛎 30 克(先煎),侧柏叶 20 克,花蕊石 30 克(先煎),生蒲黄 10 克(包煎)。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热凉血固冲。

【用途】 适用于血热妄行之功能性子宫出血。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。若有血热主证,又伴见倦怠乏力,气短懒言,心悸少寐等症,为气虚血热之象,宜加白术 12 克,黄芪 15 克,党参 12 克,生龙骨 18 克(先煎)。

大补元煎加减方

【组成】 党参 30 克,淮山药 12 克,白芍 12 克,炒白术 15 克,熟地 12 克,杜仲 10 克,山茱萸 9 克,仙鹤草 30 克,陈阿胶 10 克(烔冲),牛角鳃 30 克,炮姜炭 9 克,补骨脂 12 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 健脾益肾固冲。

【用途】 适用于脾肾两虚之功能性子宫出血。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

莲蓬饮

【组成】 莲蓬壳 20 克,红糖适量。

【制法】 用以上前 1 味置于锅内,上覆一口径较小的锅,上贴白纸,两锅交结处用黄泥封严,煨至白纸呈焦黄色,等凉取出,制成粗末,用纱布包,与红糖同置杯中,沸水冲泡。

【功效】 消瘀止血。

【用途】 适用于功能性子宫出血。

【用法】 代茶饮。

参附龙牡汤加味方

【组成】 野山人参 3 克(另煎),熟附片 9 克,煅龙骨 30 克

(先),煅牡蛎 30 克(先煎),黄芪 60 克,炮姜 5 克,云南白药 2 克(吞服)。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气回阳救脱。

【用途】 适用于功能性子宫出血。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。舌红伤阴者加麦冬 15 克,五味子 9 克,去附片;阳回后加阿胶 12 克(烊冲)。

膈下逐瘀汤加减方

【组成】 当归 10 克,川芎 9 克,桃仁 10 克,枳壳 9 克,生蒲黄 15 克(包煎),五灵脂 15 克,牛角鳃 15 克,丹皮 6 克,乌药 9 克,小蓟炭 15 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 理气祛瘀止血。

【用途】 适用于气滞血瘀之功能性子宫出血。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。气虚乏力者加黄芪 15 克,白术 12 克,瘀久化热者加粉丹皮 10 克,旱莲草 15 克,如热而伤阴者加沙参 15 克,麦冬 10 克,五味子 6 克。

小蓟锅巴饮

【组成】 小蓟炭 30 克,糯米锅巴 50 克。

【制法】 取以上 2 味加水煎汤。

【功效】 止血。

【用途】 适用于功能性子宫出血。

【用法】 代茶饮,每日 1 剂。

左归丸加减方

【组成】 熟地 12 克,淮山药 12 克,枸杞子 10 克,山茱萸 9 克,菟丝子 12 克,龟甲胶 12 克(烊冲),仙鹤草 30 克,旱莲草 15 克,女贞

妙用中草药

子 12 克,生地榆 30 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 滋阴益肾固冲。

【用途】 适用于肝肾阴虚之功能性子宫出血。眩晕者加夏枯草 9 克,煅牡蛎 30 克(先煎);出血量多者加陈阿胶 10 克(烊冲);偏肾阳虚者加鹿角胶 12 克(烊冲)、锁阳 10 克,牛角鳃 15 克,去生地榆。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

卷柏饮

【组成】 卷柏 15 克。

【制法】 用以上 1 味制成粗末,沸水冲泡。

【功效】 活血止血。

【用途】 适用于功能性子宫出血。

【用法】 代茶饮。

市芙蓉莲蓬饮

【组成】 木芙蓉花 15 克,莲蓬 15 克,冰糖 15 克。

【制法】 把以上前 2 味加水煎汤,去渣取汁,加入冰糖。

【功效】 清热凉血,消肿解毒。

【用途】 适用于功能性子宫出血。

【用法】 代茶频饮。

肉桂吴茱萸姜袋

【组成】 肉桂 3 克,吴茱萸 6 克,当归 9 克,艾叶 6 克,元明 9 克,沉香 3 克,香附 6 克,小茴香 6 克。

【制法】 将以上 8 味共研细末,装入双层消毒纱布袋中。

【功效】 温阳固肾。

【用途】 适用于肾气虚寒所致的功能性子宫出血,症见出血量

多、或淋漓不尽、色淡质稀、畏寒肢冷、头目眩晕、腰腿酸软等。

【用法】 将药袋敷于脐部，并用绷带固定，另用热水袋置于药袋上，每日3次，每次30分钟。

益智沙苑子膏

【组成】 益智仁20克，沙苑子20克，焦艾叶30克。

【制法】 用以上前2味烘干，共研细末。另将艾叶煎取浓汁，熬调药末成膏状。

【功效】 温肾祛寒，收敛固脱。

【用途】 适用于下焦虚寒、肾气不固所致的功能性子宫出血。

【用法】 敷于脐部，然后用消毒纱布覆盖，再用胶布固定。



二十二、子宫内膜异位症

子宫内膜异位症是指由于子宫内膜生长在子宫腔以外的身体其他部位(不包括子宫肌层)而引起的一种病变。异位的子宫内膜其组织结构与正常位置的子宫内膜相同。子宫内膜异位症的发病率近年明显增高,是目前常见妇科疾病之一。子宫内膜异位症为良性病变,但具有类似恶性肿瘤的远处转移和种植生长能力。其发病机制尚未完全阐明。此病一般仅见于生育年龄妇女,以30~40岁妇女居多。本病相当于中医学“痛经”、“癥瘕”、“月经不调”、“不孕”等范畴。人工流产负压吸引术可诱发本病,故应做好避孕,避免人流术。如先天性处女膜闭锁、宫颈粘连等经血下行受阻或不畅,使经血倒流入盆腔,可诱发子宫内膜异位症。妇科手术应避免月经期,以免经血逆流流入盆腔。经期避免剧烈体育活动或重体力劳动,尤其是避免增加腹压的劳动,可防止本病发生。尽早治疗某些可能引起经血滞留或引流不畅的疾病,如处女膜无孔,阴道闭锁或瘢痕狭窄,宫颈闭锁,子宫极度后屈等。对晚婚高龄妇女劝其适时生育。积极防止医源性因素,经期避免不必要的盆腔检查或手术。保持情绪舒畅。避免精神过度紧张,经期、产后避免涉水感寒。经期、产后余血未尽时禁房事。

清热调血汤加味方

【组成】 丹皮15克,黄连6克,生地15克,当归12克,白芍15克,川芎10克,红花10克,桃仁12克,莪术10克,香附15克,延胡索15克,红藤15克,败酱草15克,薏苡仁12克,槐花12克,地榆12克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热除湿,化淤止痛。

【用途】 适用于湿热蕴结型子宫内膜异位症。

【用法】 每日1剂,分2次服。若带下量多者加黄柏10克,檉白皮12克。

温经汤合温胞饮加减方

【组成】 党参20克,当归15克,川芎15克,白芍15克,肉桂3克,莪术10克,丹皮12克,甘草6克,牛膝15克,巴戟天10克,补骨脂10克,菟丝子12克,桂枝15克,白术12克,山药15克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温经散寒,祛瘀止痛。

【用途】 适用于寒凝血瘀型子宫内膜异位症。

【用法】 每日1剂,分2次服。

双耳饮

【组成】 银耳、黑木耳各15克,红糖适量。

【制法】 用上2味泡发后,加水煮软烂,加入红糖调服。

【功效】 活血化瘀,祛瘀止痛。

【用途】 适用于气滞血瘀型子宫内膜异位症。

【用法】 每日1次,连服1个月。

调经种玉汤加减方

【组成】 当归身10克,川芎10克,熟地15克,香附12克,白芍15克,茯苓12克,陈皮6克,吴茱萸10克,丹皮10克,延胡索20克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 养血活血。

【用途】 适用于气血虚弱型子宫内膜异位症。

【用法】 每日1剂,分2次服。

妙用中草药

少腹逐淤汤加减方

【组成】 小茴香6克,干姜6克,延胡索20克,没药10克,当归12克,川芎10克,肉桂3克,赤芍15克,蒲黄12克(包),五灵脂10克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 活血化淤,祛淤止痛。

【用途】 适用于气滞血淤型子宫内膜异位症。

【用法】 每日1剂,分2次服。若痛经剧烈伴恶心呕吐者,酌加吴茱萸10克,制半夏10克,莪术10克;若兼小腹胀坠或痛连肛门者,酌加姜黄10克,川楝子15克;兼寒者小腹冷痛,加艾叶10克;挟热者,口渴、舌红,脉数,加栀子15克,连翘15克,黄柏10克。

黑豆红花饮

【组成】 黑豆、红糖各30克,红花6克。

【制法】 用以上3味同入锅,加水2000克,煮沸10分钟后取汁。

【功效】 活血化淤。

【用途】 适用于子宫内膜异位症。

【用法】 代茶饮。

丹参红糖饮

【组成】 丹参、红糖各30克。

【制法】 将丹参加水500克,煮沸后用微火煎30分钟取汁,加入红糖。

【功效】 活血化淤。

【用途】 适用于子宫内膜异位症。

【用法】 代茶饮,于经前3日开始,连服10日。

海带绿豆糖饮

【组成】 海带 60 克,绿豆 150 克,红糖适量。

【制法】 将上 2 味加水煲汤,再加红糖调味。

【功效】 活血化淤。

【用途】 适用于子宫内膜异位症。

【用法】 每日 1 次,连服 3~5 日。



二十三、闭经

闭经系因血枯精亏或气滞痰阻,导致女子年逾 18 周岁月经未至,或正常月经周期建立后,又停经 3 个月以上的月经病。发育正常的妇女,多数在 14 岁月经即开始来潮,如果年逾 18 岁月经尚未初潮,称为“原发性闭经”;如已行经又中断达 3 个月以上者,称为“继发性闭经”。有的少女初潮后一段时间内有停经现象和更年期停经与绝经,以及妊娠期或哺乳期暂时性的停经等,都属生理现象,不作闭经论。中医文献中有“闭经”、“不月”和“月事不来”等记载。本病治疗难度较高,属难治之症。如多囊卵巢综合征、产后大出血导致的席汉综合征、人流手术后等都可导致闭经。另有溢乳闭经、肥胖性闭经、厌食性闭经、结核性闭经和药物性闭经等。现代医学一般将闭经分为以下几类:①按发生的原因,可分为生理性闭经与病理性闭经。前者见于妊娠期、哺乳期、青春期、绝经后;后者则由各种疾病引起。②按发病的年龄,可分为原发性闭经与继发性闭经。前者由先天性疾病或童年期疾病引起,导致从无自然月经来潮(18 岁以后方可确定);后者是在初潮出现若干时间后才得病而引起的月经停闭。③按疾病的部位可分为子宫性闭经、卵巢性闭经、垂体性闭经、下丘脑性闭经。此外下生殖道的畸形,如阴道横膈、处女膜闭锁,阻碍了来自子宫腔经血的流出,还可造成局部积血及假性闭经,病人有周期性下腹痛,下腹、阴道及外阴肿块、肛门坠胀、便秘、尿频、小便困难等。应及时到医院检查,确诊后在麻醉下做一个横膈或处女膜切开手术,经血流出后即可治愈。月经过少或月经后期都可发展为闭经,积极治愈月经过少或后期,可以减少闭经的发病率。

人参益母草饮

【组成】 人参 3 克,益母草 30 克,绿茶 1 克。

治疗疑难杂病

【制法】 将人参入沙锅，小火煎 60 分钟，取头汁；再用小火水煎 60 分钟，取第 2 次药汁；再用小火水煎 60 分钟，取第 3 次药汁；将 3 次药汁合并。然后将益母草洗净，加绿茶，放入杯中，用刚沸的开水冲泡，盖浸 5 分钟后即成。服饮时，将人参汁调入茶中混匀。

【功效】 大补气血，活血调经，祛湿散淤。

【用途】 适用于气血虚弱型闭经。

【用法】 空腹服用，至月经来潮时止。每日 3 次。

十全大补汤加减方

【组成】 党参 10 克，黄芪 15 克，白术 10 克，茯苓 12 克，当归 9 克，川芎 6 克，五味子 6 克，熟地 12 克，陈阿胶 9 克（烊冲），木香 9 克，赤芍 9 克，陈皮 6 克，枣仁 9 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 补气养血通经。

【用途】 适用于气血虚弱之闭经。

【用法】 每日 1 剂，分 2 次服。闭经者如服药后有行经先兆症状，如乳胀、下腹胀、腰膝酸软、带下增多，说明药物起效，此时应加柴胡 9 克，益母草 15 克，香附 12 克，路路通 10 克，牛膝 9 克，菟丝子 10 克，如行经量少者加莪术 15 克，仙灵脾 10 克，鸡血藤 12 克，去阿胶、五味子。

秦艽鳖甲煎加减方

【组成】 秦艽 12 克，炙鳖甲 15 克（先煎），地骨皮 10 克，青蒿 10 克，知母 10 克，银柴胡 9 克，当归 9 克，丹参 15 克，黄芩 9 克，桃仁 9 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 养阴清热通经。

【用途】 适用于阴虚血燥之闭经。

【用法】 每日 1 剂，分 2 次服。有结核可疑者加百部 12 克，白

妙用中草药

薇 10 克,赤芍 9 克,生地 12 克,有低热者加金银花 9 克。

鸡血藤饮

【组成】 鸡血藤 20 克,红糖 50 克。

【制法】 将鸡血藤加水浸泡 1 小时,再加入红糖,煎煮 40 分钟。

【功效】 行血通血,通经活络。

【用途】 适用于血虚型闭经。

【用法】 代茶温饮。

玫瑰月季花饮

【组成】 玫瑰花、月季花各 9 克,红茶 3 克。

【制法】 用上 3 味以沸水冲泡,盖浸 10 分钟即成。

【功效】 活血祛瘀,理气止痛。

【用途】 适用于气滞血瘀型闭经。

【用法】 每日 1 剂,多次温服。连服数天。

启宫丸加减方

【组成】 制半夏 12 克,香附 10 克,苍术 10 克,陈皮 6 克,茯苓 15 克,川芎 6 克,丹参 15 克,红花 6 克,皂角刺 9 克,石菖蒲 9 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 豁痰除湿通经。

【用途】 适用于痰湿阻滞之闭经。基础体温单相者加锁阳 9 克,肉桂 3 克(后下),仙灵脾 9 克,蛇床子 10 克,肥胖浮肿者加猪苓 15 克,泽泻 12 克,薏苡仁 10 克,挟瘀者加三棱 10 克,莪术 12 克,炮山甲 10 克。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

膈下逐瘀汤加减方

【组成】 当归9克,川芎9克,赤芍12克,桃仁9克,红花9克,枳壳12克,延胡索12克,丹皮9克,乌药10克,制香附9克,炙甘草5克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 理气活血通经。

【用途】 适用于气滞血瘀之闭经。

【用法】 每日1剂,分2次服。经净后宜加仙灵脾9克,巴戟天10克,山茱萸9克,以补肾调冲任;腹胀坠者加木香9克,小茴香6克。

川芎饮

【组成】 川芎3克,茶叶6克。

【制法】 取以上2味加400克水煎沸5分钟,饭前热服之。

【功效】 行气开郁,活血止痛。

【用途】 适用于闭经、痛经、月经不调,产后腹痛。

【用法】 每日1~2剂。

香附子饮

【组成】 炒香附子6克,生香附子6克。

【制法】 将以上2味捣碎,加水煎汤,去渣取汁。

【功效】 行气活血,调经。

【用途】 适用于气滞或气虚气滞之闭经。

【用法】 每日代茶频饮。

归肾丸加减方

【组成】 熟地12克,淮山药12克,山茱萸9克,茯苓10克,当归10克,枸杞子10克,杜仲12克,菟丝子10克,香附9克,牛膝10

妙用中草药

克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 补肾养肝通经。

【用途】 适用于肝肾不足之闭经。

【用法】 每日1剂,分2次服。经期者加赤芍12克,路路通12克,红花6克,鸡血藤9克。经闭中药治疗过程中,发现乳胀、下腹隐痛者,此是月经将行之先兆,可加柴胡9克,郁金9克,路路通12克,穿山甲12克(先煎),苏梗9克。

红花饮

【组成】 红花(用醋喷酒后以小火烘炒至干,备用)1克,绿茶1~1.5克,白糖25克。

【制法】 用以上3味以沸水冲泡600克,浸盖10分钟。

【功效】 活血,行气,调经。

【用途】 适用于闭经。

【用法】 分4次服饮,4小时饮1次。每日1剂。

通经淋洗方

【组成】 生地15克,当归15克,赤芍15克,桃红15克,五灵脂15克,大黄15克,丹皮15克,茜草15克,木通15克。

【制法】 取以上9味加水1500克,煎煮30分钟,去渣。

【功效】 活血化淤,泻热通经。

【用途】 适用于肝气郁结、气机不利、血滞不行所引起的实证闭经。

【用法】 淋洗脐下,每日1次,每次30分钟,7天为一个疗程。

益母草洗方

【组成】 益母草125克,蚕砂适量。

【制法】 用以上前1味加水1000克,煎汤去渣。

【功效】 活血化淤，泻热通经。

【用途】 适用于血淤型闭经。

【用法】 温洗小腹，洗后取蚕砂炒热，布包熨之。

加减四物汤

【组成】 生地黄 10 克，当归 10 克，赤芍 5 克，桃仁 5 克，五灵脂 5 克，大黄 5 克，丹皮 5 克，茜草 10 克，木通 10 克。

【制法】 把以上 9 味加水煎汤。

【功效】 凉血活血，通经开闭。

【用途】 适用于闭经。

【用法】 先用药汤温洗脐部，然后用麝香膏贴于脐部。

蛭螂威灵仙糊

【组成】 蛭螂 1 条（焙干、微炒），威灵仙 10 克，白酒少许。

【制法】 用以上前 2 味烘干，共研细末，加入白酒调和成药糊。

【功效】 逐淤通络止痛。

【用途】 适用于气血滞淤型闭经，症见月经数月不行、精神抑郁、烦躁易怒、胸肋胀满、少腹胀痛或拒按刺痛、舌有淤斑紫黯等。

【用法】 将药糊敷于患者脐部，然后用消毒纱布覆盖，再用胶布固定，如果局部感觉灼热或有刺痛感时除去。

益母草黄酒方

【组成】 益母草 500 克，黄酒适量。

【制法】 将益母草研末，再用黄酒调成糊状。

【功效】 活血祛淤，散寒通经。

【用途】 适用于闭经，症见少腹冷痛、带下清稀、喜温畏寒、拒按有块等。

【用法】 将药糊敷于患者脐部，然后用消毒纱布覆盖，再用胶布固定，外加热敷，每次 30 分钟，每日 1~2 次。

妙用中草药

蚕砂麝香黄酒方

【组成】 蚕砂 30 克，麝香 0.5 克，黄酒适量。

【制法】 将麝香研末备用；再将蚕砂碾为细末，以黄酒适量调合成膏。

【功效】 理气活血，祛瘀通经。

【用途】 适用于闭经。

【用法】 将麝香 0.25 克填入患者脐孔中，再将药膏敷于脐上，然后用消毒纱布覆盖，再用胶布固定，每 2 天换药 1 次，连续敷至病愈为止。

山楂赤芍姜方

【组成】 鲜山楂 10 枚，赤芍 3 克，生姜 15 克。

【制法】 用以上 3 味共捣成泥状，放在锅中炒热。

【功效】 活血破瘀，散寒通经。

【用途】 适用于瘀血寒凝所致的闭经。

【用法】 将药糊趁热敷于患者脐部，每次 30 分钟，每日 1~2 次，连用 3~5 次。

益母月季巾

【组成】 益母草 120 克，月季花 60 克。

【制法】 用以上 2 味共煎浓汁，再将 2 条厚棉巾浸于药汁内，取出拧干。

【功效】 活血化瘀，通经启闭。

【用途】 适用于妇女闭经。

【用法】 趁热将毛巾覆盖于脐部，2 条毛巾交替使用，以用药巾后少腹部有温暖舒适感为佳，一般 4~6 小时后月经可通行。

二十四、不孕症

育龄妇女婚后同居2年以上,性生活正常,配偶健康,未避孕而不孕者称为原发性不孕症。如曾怀孕或流产后又间隔2年以上不孕者,称为继发性不孕。中医称为“全不产”、“无子”或“断绪”。有文献报道在10对夫妇中有一对夫妇患不孕症。据统计未避孕的夫妇中约有85%~90%在一年内怀孕,约有4%在婚后第二年怀孕。育龄女性要注意经期卫生,提高妇科手术质量,加强术后抗炎治疗,预防感染,大力推广避孕措施及加强指导,减少人流率。通过普及教育,使女方掌握测定排卵期的方法,增加妊娠的机会。

少腹逐瘀汤加减方

· 243 ·

【组成】 当归9克,川芎6克,小茴香6克,延胡索15克,炙没药9克,桂心1.5克(后下),炒栀子9克,车前子9克(包煎),川牛膝9克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 活血化淤,理气调冲。

【用途】 适用于淤滞胞宫型不孕症。

【用法】 每日1剂,分2次服。痛经伴经量多者加生蒲黄15克(包煎);痛经伴经量少,下行不畅者加路路通15克,桂枝6克,炮山甲12克,去桂心;淤滞化热者加丹皮9克,红藤12克,赤芍12克,去桂心。

茶树根香附子饮

【组成】 茶树根20克,小茴香5克,香附子10克,红糖30克。

【制法】 将前3味加适量水共煎,取汁调入红糖即可。药煎2次。

妙用中草药

【功效】 理气活血,促进孕育。

【用途】 适用于血气不和、经水不调所致之不孕症。

【用法】 代茶饮,每日1剂,连服7~10天。

毓麟珠加减方

【组成】 党参15克,白术12克,茯苓10克,炙甘草5克,当归9克,川芎6克,熟地12克,菟丝子12克,杜仲9克,鹿角胶12克(烊冲),川椒6克,乌药9克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温肾补气,调补冲任。

【用途】 适用于肾阳亏虚型不孕症。

【用法】 每日1剂,分2次服。带多者加煅牡蛎30克(先煎),芡实12克;小腹部畏冷者加紫石英15克,锁阳9克;性欲淡漠者加淫羊藿9克,巴戟天9克;大便溏薄者加艾叶炭9克,淮山药9克,去当归。

苍附导痰汤加减方

【组成】 苍术9克,香附10克,陈皮6克,茯苓15克,制半夏12克,制南星9克,杜仲10克,仙灵脾10克,石楠叶9克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 燥湿化痰,理气调冲。

【用途】 适用于痰湿内阻型不孕症。

【用法】 每日1剂,分2次服。大便溏薄者加炮姜炭9克,焦米仁10克;经闭者加红花9克,莪术9克,赤芍12克;性欲淡漠者加阳起石12克,肉苁蓉9克;胸闷口腻者加郁金9克,八月札9克,川朴9克。

开郁种玉汤加减方

【组成】 当归9克,白术10克,白芍12克,茯苓10克,香附9

克,丹皮9克,天花粉9克,郁金9克,枳壳9克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 疏肝解郁,养血调冲。

【用途】 适用于肝气郁滞型不孕症。

【用法】 每日1剂,分2次服。经前乳胀有块者加王不留行9克,橘核9克,橘叶6克;经前乳胀有灼热感者加川楝子10克,蒲公英15克;经行腹痛者加失笑散12克(包煎)。

陈皮饮

【组成】 陈皮6克,乌龙茶2克。

【制法】 将陈皮和乌龙茶放入茶杯中,加开水冲泡。

【功效】 燥湿化痰,理气调冲。

【用途】 适用于痰湿内阻型不孕症。

【用法】 代茶饮服。

· 245 ·

人参核桃饮

【组成】 人参30克,核桃30个。

【制法】 将人参切片,与核桃肉同入锅中,加水适量,用小火煎煮1小时即成。

【功效】 益气补肾。

【用途】 适用于肾气虚之不孕症。

【用法】 代茶饮,日服2次。

养精种玉汤加减方

【组成】 熟地12克,当归9克,白芍10克,山萸肉9克,覆盆子12克,菟丝子12克,女贞子9克,旱莲草10克,麦冬10克,川楝子9克,五味子6克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 滋阴养精,调补冲任。

妙用中耳药

【用途】 适用于肾阴亏虚型不孕症。

【用法】 每日1剂,分2次服。带少阴道干燥者加龟甲胶12克(烔冲),肥知母12克,制首乌10克。

五灵脂白芷方

【组成】 五灵脂6克,白芷6克,麝香0.3克,食盐6克。

【制法】 用以上4味共研细末。

【功效】 活血化淤,散寒调经。

【用途】 适用于淤阻胞络、虚寒凝滞之不孕症,症见月经后期、量少色黑多块、小腹刺痛、畏冷喜热、舌质紫黯或舌苔有紫色、脉象沉涩等。

【用法】 将药末填敷脐孔,再用黄豆大小的艾炷21壮连续灸至腹部温暖为度,5天后再灸一次。

葱白敷脐方

【组成】 葱白5根。

【制法】 取以上1味洗净,切碎捣烂。

【功效】 散寒通阳。

【用途】 适用于宫寒不孕,症见婚久不孕、月经后期、量少色淡、小便清长、白带清稀量多、四肢不温、小腹怕冷等。

【用法】 将葱白糊敷于脐部,再用热水袋熨脐部20分钟,每天1次。

附片生姜椒盐方

【组成】 熟附片15克,川椒15克,食盐30克,生姜片5片。

【制法】 将以上前3味分别研细末。

【功效】 温补肝肾,散寒通络。

【用途】 适用于妇女下元虚冷、月经不调、子宫虚寒所致的不孕症,症见婚久不孕、月经后期、量少色淡或经闭、面色晦黯、腰腿酸

软、性欲淡漠、小便清长、大便不实、舌苔淡白、脉沉迟而弱等。

【用法】 将食盐细末填敷于脐部，取黄豆大小的艾炷置于食盐上灸之，连续灸7壮；然后去除食盐填敷川椒和附子末，并将生姜片覆盖其上，再用艾炷连续灸14壮。每日1次，连续7天为一个疗程。

硫黄熏洗方

【组成】 硫黄粉30克。

【制法】 用以上1味加水1500克，煮沸5分钟后倒入盆中。

【功效】 散寒暖宫。

【用途】 适用于子宫虚寒、月经不调难以受孕者。

【用法】 先熏后洗再坐浴，每晚1次，一般连续熏洗1~3周后见效。



二十五、小儿迁延性和慢性腹泻

小儿腹泻中病程在2周至2个月的为迁延性腹泻,病程在2个月以上的为慢性腹泻。国外学者把两者合一统称迁延性腹泻。不同地区报告的迁延性腹泻发病率不一,有些发展中国家的研究显示,低于5岁的急性腹泻患儿中有3%~20%转变为迁延性腹泻。本病以急性感染性腹泻未彻底治疗、迁延不愈最为常见,人工喂养儿、营养不良儿患病率高。虽然迁延性腹泻数量比急性腹泻少,但容易出现严重后果。现今急性腹泻已很少死亡,小儿腹泻死亡主要与迁延性腹泻和难治性腹泻有关,例如孟加拉、印度、尼泊尔等国的36%~56%小儿腹泻死亡病例与迁延性腹泻有关。本病相当于中医“小儿泄泻”的范畴。

参苓白朮散加减方

【组成】 党参10克,茯苓10克,炒白术10克,山药12克,炒薏苡仁15克,砂仁(后下)2克,陈皮5克,莲子肉10克,扁豆10克,炙甘草3克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 健脾益气,助运化湿。

【用途】 适用于小儿迁延性和慢性腹泻之脾虚泻。

【用法】 每日1剂,分2次服。

附子理中汤加减方

【组成】 炮姜5克,吴茱萸3克,炒白术10克,炒党参10克,制附子(先煎)5克,煨豆蔻6克,补骨脂10克,煨益智仁10克,炒山药10克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 壮火散寒，温补脾肾。

【用途】 适用于小儿迁延性和慢性腹泻之脾肾阳虚泻。

【用法】 每日1剂，分2次服。

三石汤

【组成】 寒水石30克，生石膏30克，滑石30克。

【制法】 用上药加水200克，煎煮20分钟，取2次煎出药液，混合后澄清。

【功效】 清热化湿止泻。

【用途】 适用于小儿迁延性和慢性腹泻。

【用法】 每日1剂，分数次饮用。轻者24小时服1剂，严重者24小时可服2~3剂。寒泻或脾虚泻者禁用。

秋泻汤

· 249 ·

【组成】 白术、乌梅、陈皮各6克，茯苓、葛根、金银花各9克，炒黄芩5克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 健脾清热，利湿止泻。

【用途】 适用于小儿迁延性和慢性腹泻。

【用法】 每日1剂，分3次服。伴呕吐者选加法半夏、竹茹各5克；伴流涕、咳嗽者选加荆芥、桑叶各5克；伴腹胀者选加木香3克。

温中化湿汤

【组成】 藿香、茯苓、泽泻、苍术、白术、焦山楂、木香、石榴皮各9克，陈皮6克，干姜、肉桂各3克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温中健脾，化湿止泻。

【用途】 适用于小儿迁延性和慢性腹泻。

【用法】 每日1剂，分4~6次服用。3天为一个疗程。若小便

妙用中草药

黄赤,加六一散(包)9克;大便色黄而臭,或见少许黏液,加黄连3克,凤尾草9克。

健脾秋泻汤

【组成】炙黄芪、炮姜各9~15克,党参、焦白术各6~9克,茯苓、陈皮各9克,车前子、山药、诃子各15克,焦山楂6克,葛根12克。

【制法】水煎取药汁60克。

【功效】益气温阳,健脾渗湿。

【用途】适用于小儿迁延性和慢性腹泻。

【用法】每日1剂,分3次服,每次20克。

苍术桔梗汤

【组成】苍术、白术、煨葛根、炒扁豆、车前子(包)各6克,桔梗、鸡内金、陈皮各5克,茯苓、山药各10克。

【制法】水煎取药汁。

【功效】健脾消导,化湿止泻。

【用途】适用于小儿迁延性和慢性腹泻。

【用法】每日1剂,分2次服。

变化胃苓汤

【组成】猪苓、茯苓、泽泻、苍术、白术、桂枝、半夏、陈皮、甘草各10克。

【制法】用上方水煎成60克。

【功效】祛湿和胃。

【用途】适用于小儿迁延性和慢性腹泻。

【用法】6个月以内者每次5克,超过6个月者每次10克。均1日3次服。

七味白术散

【组成】 人参7.5克,藿香、白术、茯苓各15克,木香6克,葛根30克,炙甘草3克。

【制法】 由制剂室制成口服药液,每克含生药0.5克。

【功效】 健脾和胃,化湿止泻。

【用途】 适用于小儿迁延性腹泻和慢性腹泻。

【用法】 每日1剂,分2次服。

加减葛根芩连汤

【组成】 葛根、黄芩、泽泻、白术各8克,六一散、山药、苡仁各10克,焦山楂6克,黄连3克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热利湿、健脾止泻。

【用途】 适用于小儿迁延性和慢性腹泻。

【用法】 每日1剂,分2次服。

升麻葛根汤加减方

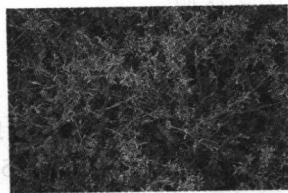
【组成】 升麻、甘草各3克,葛根、茯苓、车前子(包煎)各10克,乌梅5克,炒白芍、防风、苍术各6克,藿香8克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 疏风散邪,运脾祛湿、升清止泻。

【用途】 适用于小儿迁延性和慢性腹泻。

【用法】 每日1剂,分2次服。4天为一个疗程。



二十六、视网膜中央静脉阻塞

视网膜中央静脉阻塞是以视网膜静脉高度：怒张与广泛性出血为主症，好发于40岁以上的中、老年人，多单眼为患。病因复杂，多与高血压、动脉硬化有关。发病突然，视力障碍程度则随病变轻重而异，严重的，可导致失明。本症根据视力，可归并在中医“暴盲”、“视瞻昏渺”等病症。如以眼底出血为依据，则归属“目衄”范畴。本症发病主要由于心肝两经功能异常，或因心阴不足，肝阳上亢；或因心肝火旺导致局部气血失调，脉道淤阻，使血不循经流注，溢于络外，因而形成广泛性出血，并因血不利则为水，所以同时发生水肿。患者视力会突然下降，主干阻塞，仅见眼前指数；分支阻塞则相对较轻。本症发病多与高血压、高血脂、高血糖有关，老年患者要定期检查血压、血脂、血糖，并注意饮食控制。本症老年患者多数血液粘度较高，应用活血化淤药甚为对症，但要注意不宜过量，也不宜长时期应用，以防再次出血。

生蒲黄汤

【组成】 生蒲黄25克，旱莲草25克，丹参25克，荆芥炭15克，牡丹皮12克，川芎6克，生地黄10克，郁金12克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 止血化淤。

【用途】 适用于视网膜中央静脉阻塞早期出血。

【用法】 每日1剂，分2次服。

扶正散结汤

【组成】 菟藟子15克，楮实子15克，菟丝子15克，枸杞子15克，昆布15克，海藻15克，鸡内金15克，山楂15克，浙贝母15克，

郁金 15 克,炮山甲 5 克,丹参 30 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 扶正散结。

【用途】 适用于视网膜中央静脉阻塞后期正气虚弱、淤血久久不能彻底消散者。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

四物逍遥散

【组成】 当归 10 克,茯苓 10 克,泽泻 10 克,川芎 10 克,赤芍 10 克,川楝子 12 克,郁金 12 克,生地 12 克,紫草 12 克,茯苓 12 克,丹参 25 克,生蒲黄 6 克,三七粉 6 克,地榆炭 9 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 活血化淤。

【用途】 适用于视网膜中央静脉阻塞。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

· 253 ·

补气活血化淤汤

【组成】 黄芪 15 克,当归 10 克,赤芍 10 克,葛根 15 克,丹参 10 克,川芎 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 补气活血化淤。

【用途】 适用于视网膜中央静脉阻塞。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服,30 日为一个疗程,连续服二个疗程。

五灵脂牛膝赤芍汤

【组成】 五灵脂 10 克,牛膝 10 克,赤芍 10 克,川芎 10 克,水蛭 6 克,三七 3 克。

【制法】 水煎取药汁。

妙用中草药

【功效】 活血化淤。

【用途】 适用于视网膜中央静脉阻塞。

【用法】 每日1剂,分2次服,30日为一个疗程,连续服二个疗程。

菊花钩藤饮加减方

【组成】 珍珠母30克,钩尖(后下)9克,滁菊花9克,生牡蛎(先煎)30克,黄芩9克,白蒺藜9克,白芍9克,麦冬15克,女贞子9克,夜交藤30克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 滋阴潜阳。

【用途】 适用于视网膜中央静脉阻塞。

【用法】 每日1剂,分2次服。

254 ·

消淤复明汤

【组成】 郁金10克,川芎10克,赤芍10克,生地10克,地龙10克,柴胡12克,枳壳12克,丹参15克,车前子15克,葛根30克,三七粉3克(冲服)。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 活血化淤,养阴凉血。

【用途】 适用于视网膜中央静脉阻塞。

【用法】 每日1剂,分2次服,15剂为一个疗程。早期出血或中晚期有新鲜出血者加白茅根30克,蒲黄12克;病程较长而无新鲜出血者加桃仁10克,红花10克;久病气虚者加黄芪20克。

补阳还五汤加减方

【组成】 地龙12克,赤芍9克,白芍9克,当归9克,川芎5克,黄芪30克,红花3克,桃仁9克,茯苓9克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气活血。

【用途】 适用于视网膜中央静脉阻塞。

【用法】 每日1剂,分2次服。

知柏地黄丸加减方

【组成】 知母10克,黄柏10克,生地15克,泽泻10克,丹皮10克,女贞子15克,旱莲草15克,白茅根30克,白芍10克,淡竹叶6克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 滋阴降火,止血活血。

【用途】 适用于视网膜中央静脉阻塞之阴虚火旺证。

【用法】 每日1剂,分2次服。

温胆汤合桃红四物加减方

【组成】 竹茹10克,枳实10克,法半夏10克,茯苓10克,陈皮10克,桃仁10克,红花10克,川芎10克,赤芍10克,丹参30克,虎杖15克,白僵蚕10克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 祛痰散结化淤通络。

【用途】 适用于视网膜中央静脉阻塞之痰淤互阻证。

【用法】 每日1剂,分2次服。

水牛角地黄汤加减方

【组成】 水牛角(先煎)30克,赤芍12克,丹皮12克,生地24克,黄芩9克,炒栀子9克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清心凉肝。

【用途】 适用于视网膜中央静脉阻塞。

【用法】 每日1剂,分2次服。

妙用中草药

活血明目汤

【组成】 柴胡 10 克, 梔子 10 克, 牡丹皮 10 克, 女贞子 10 克, 车前子 10 克, 谷精草 10 克, 丹参 15 克, 川芎 15 克, 菊花 15 克, 花蕊石 15 克, 茺蔚子 20 克, 三七粉(冲服)3 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 活血化淤, 通络明目。

【用途】 适用于视网膜中央静脉阻塞。

【用法】 每日 1 剂, 分 2 次服。

育阴潜阳通脉汤

256 · 【组成】 生地黄 15 克, 山药 9 克, 枸杞子 12 克, 麦冬 9 克, 白芍 13 克, 沙参 12 克, 盐知母 9 克, 盐黄柏 9 克, 珍珠母 15 克, 生龙骨 9 克, 生牡蛎 9 克, 牛膝 9 克, 丹参 9 克, 赤芍 9 克, 蝉蜕 9 克, 木贼 9 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 育阴潜阳。

【用途】 适用于视网膜中央静脉阻塞属肝阳上亢型者。

【用法】 每日 1 剂, 分 2 次服。

补心丹加减方

【组成】 党参 9 克, 麦门冬 9 克, 五味子 3 克, 生地黄 15 克, 当归 9 克, 枸杞子 9 克, 丹参 9 克, 赤芍 3 克, 茯神 9 克, 远志 9 克, 炒枣仁 9 克, 白芍 9 克, 苏子 3 克, 甘草 3 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 养心益血。

【用途】 适用于视网膜中央静脉阻塞属心血亏损型者。

【用法】 每日 1 剂, 分 2 次服。

血府逐瘀汤加减方

【组成】 柴胡6克,枳壳10克,桔梗10克,桃仁10克,红花10克,川芎10克,赤芍10克,丹参15克,牛膝15克,三七粉3克(冲服)。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 行气疏肝,活血化淤。

【用途】 适用于视网膜中央静脉阻塞之气滞血淤证。

【用法】 每日1剂,分2次服。

龙胆泻肝汤加减方

【组成】 龙胆草10克,栀子10克,车前子15克,通草10克,生地15克,丹皮10克,郁金10克,泽兰10克,柴胡10克,当归10克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清肝泻火,活血止血。

【用途】 适用于视网膜中央静脉阻塞之肝胆火炽证。

【用法】 每日1剂,分2次服。

八珍汤加减方

【组成】 党参10克,白术10克,茯苓12克,当归10克,白芍10克,川芎10克,远志6克,鸡血藤15克,丹参15克,白芥子10克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 补益气血,活血散结。

【用途】 适用于视网膜中央静脉阻塞之气血两虚证。

【用法】 每日1剂,分2次服。

驻景丸加减方

【组成】 楮实子20克,菟藟子20克,枸杞子15克,菟丝子10克,车前子10克,山药30克,女贞子15克,白芥子15克,昆布15

妙用中耳药

克,三棱 10 克,莪术 10 克,山楂 15 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 补肾益精,祛瘀散结。

【用途】 适用于视网膜中央静脉阻塞之肾虚血瘀证。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

祛瘀汤

【组成】 当归 9 克,川芎 6 克,桃仁 12 克,瓦楞子 30 克,乌贼骨 30 克,赤芍 15 克,生地黄 15 克,泽兰 15 克,刺蒺藜 15 克,密蒙花 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 祛瘀止血。

【用途】 适用于视网膜中央静脉阻塞中期,出血基本停止,属脉络瘀滞者。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

平肝活血汤

【组成】 钩藤 10 克,桃仁 10 克,川芎 10 克,赤芍 10 克,川楝子 10 克,郁金 10 克,栀子 10 克,牛膝 9 克,紫草 12 克,当归 12 克,生地 12 克,丹参 25 克,生蒲黄 6 克,三七 6 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 平肝潜阳,活血祛瘀。

【用途】 适用于视网膜中央静脉阻塞。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。出血时间短、颜色鲜红、位于浅表者加丹皮 12 克,茜草炭 10 克,生地用 15 克;出血时间超过 1 个月以上,颜色暗红、静脉迂曲扩张、无新生血管者加用三棱 10 克,莪术 10 克,重用丹参、川芎;出血大部分吸收,遗留有硬性渗出者加海藻 15 克,昆布 15 克,夏枯草 12 克,枸杞子 12 克,葛根 12 克,白茅根 18 克,菖蒲 10 克。

舒肝破瘀通脉汤

【组成】 当归 9 克,白芍 9 克,丹参 12 克,赤芍 12 克,银柴胡 9 克,茯苓 9 克,白术 9 克,羌活 9 克,防风 9 克,蝉蜕 9 克,木贼 9 克,甘草 3 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 舒肝破瘀。

【用途】 适用于视网膜中央静脉阻塞属七情郁结型者。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

生蒲黄汤加减方

【组成】 生蒲黄、旱莲草各 25 克,郁金、丹参各 15 克,牡丹皮、荆芥炭、生地黄各 12 克,川芎 6 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 止血化瘀。

【用途】 适用于视网膜中央静脉阻塞。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

地龙煎

【组成】 地龙 10 克,生地 30 克,淮山药 20 克,泽泻 10 克,丹皮 10 克,酸枣仁 10 克,白芍 10 克,栀子 10 克,石决明 20 克,知母 10 克,黄柏 10 克,女贞子 20 克,桑葚 20 克,龙骨 20 克,墨旱莲 20 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 平肝潜阳,滋阴凉血,通络明目。

【用途】 适用于视网膜中央静脉阻塞属肝肾阴虚、肝阳上亢者。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

二陈汤加减方

【组成】 制半夏9克,陈皮6克,茯苓12克,泽泻12克,白芍9克,赤芍9克,白术9克,石决明(先煎)15克,白菊花9克,当归9克,川芎3克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 化痰降浊。

【用途】 适用于视网膜中央静脉阻塞。

【用法】 每日1剂,分2次服。



二十七、中心性浆液性脉络膜视网膜病变

中心性浆液性脉络膜视网膜病变是以视网膜黄斑部出现水肿、渗出为主症；好发于 20 ~ 40 岁的青壮年男性，常单眼为患，有自限性，但易复发，且突然发病。病时每出现眼前发暗、视物弯曲、变形等症状，原因不明。近代通过荧光血管造影检查，提示其病原发于视网膜色素上皮，是因脉络膜毛细血管通透性亢进，使渗出液通过色素上皮的受损部位而进入视网膜下方的结果。本病相当于中医“视瞻昏渺”、“视惑”、“视瞻有色”、“视直为曲”等范畴。本症发病诱因，多与用眼过度、过分疲劳、精神抑郁、紧张等因素有关，多涉及肝、脾、肾等脏腑功能失调。因肝主疏泄，郁则肝失条达，致使气血运行不畅，气不行水，水湿停滞；脾主运化，虚则不能升清降浊，转输津液，而致水湿内生；肾主水，眼内水液之调节与排泄皆与肾有关。所以由于以上原因导致视网膜黄斑部气血淤滞，水湿停留而发生水肿。水肿日久，聚而为“痰”，出现渗出。

· 261 —

五苓散加减方

【组成】 白术 15 克，泽泻 15 克，猪苓 12 克，茯苓 20 克，生黄芪 20 克，桂枝 6 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 利水消肿。

【用途】 适用于中心性浆液性脉络膜视网膜病变。

【用法】 每日 1 剂，分 2 次服。

六君子汤加减方

【组成】 半夏 15 克，陈皮 6 克，党参 15 克，白术 15 克，茯苓 15 克，郁金 10 克，甘草 6 克。

妙用中草药

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 健脾燥湿，化痰活血。

【用途】 适用于中心性浆液性脉络膜视网膜病变。

【用法】 每日1剂，分2次服。

六味地黄丸加减方

【组成】 熟地黄15克，山药12克，枸杞子15克，楮实子12克，茯苓12克，丹参10克，党参15克，麦门冬15克，五味子6克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 补益肝肾，益气养阴。

【用途】 适用于中心性浆液性脉络膜视网膜病变。

【用法】 每日1剂，分2次服。

柴枳香附汤

【组成】 柴胡7克，枳实10克，香附12克，川芎7克，泽泻15克，茯苓15克，赤芍10克，当归10克，白术10克，陈皮7克，桑白皮10克，熟附子2克，麻黄4克，甘草10克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 疏肝理气，利水消肿

【用途】 适用于中心性浆液性脉络膜视网膜病变水肿期：此期大都患病时间较短，黄斑水肿明显，有反光晕，中心凹反光消失。

【用法】 每日1剂，分2次服。

柴胡菊花蝉蜕汤

【组成】 银柴胡9克，菊花9克，蝉蜕9克，木贼9克，羌活9克，防风9克，苍术9克，白术9克，女贞子9克，赤芍9克，生地黄9克，菟丝子9克，甘草6克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清肝解郁，益阴渗湿。

【用途】 适用于肝经郁热、湿热蕴脾型中心性浆液性脉络膜视网膜病变。

【用法】 每日1剂，分2次服。

消炎明目汤

【组成】 菟丝子10克，决明子10克，蝉衣10克，黄芩10克，连翘10克，甘草3克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 补益肝肾，清热明目。

【用途】 适用于中心性浆液性脉络膜视网膜病变。

【用法】 每日1剂，分2次服。肝经郁热，加入丹参10克，云苓10克，车前子10克，猪苓10克，党参10~20克，白术10克；肝气郁结型，加入当归10克，白芍10克，柴胡15克，郁金15克，香附10克，木贼草10克；脾胃虚弱，加入健脾和胃之药苍白术各10克，草豆蔻10克，焦山楂30克，川厚朴10克，枳壳10克。

· 263 ·

浙贝玄参牡蛎汤

【组成】 浙贝10克，玄参10克，牡蛎15克，夏枯草10克，枳实10克，陈皮7克，丹参15克，石菖蒲10克，半夏10克，枸杞10克，甘草10克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 理气活血，化淤软坚散结。

【用途】 适用于中心性浆液性脉络膜视网膜病变渗出期：此期患病时间较长，黄斑水肿轻微或消失，黄斑区黄白色细点状渗出物较多。

【用法】 每日1剂，分2次服。

熟地山萸泽泻汤

【组成】 熟地15克，山萸肉10克，泽泻10克，丹皮10克，山药

妙用中草药

10克,茯苓10克,枸杞15克,菊花10克,丹参15克,菟丝子12克,巴戟天12克,益智仁5克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 滋补肝肾。

【用途】 适用于中心性浆液性脉络膜视网膜病变色素紊乱期:此期黄斑水肿全消退,渗出物基本吸收,黄斑色素紊乱。

【用法】 每日1剂,分2次服。

五苓散加味方

【组成】 人参9克,炙黄芪12克,制苍术10克,茯苓12克,泽泻9克,猪苓6克,桂枝3克,楮实子10克,菊花9克,炒白术12克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 培补正气,消逐湿邪。

【用途】 适用于中心性浆液性脉络膜视网膜病变。

【用法】 每日1剂,分2次服。

健脾利湿汤

【组成】 太子参15克,白术15克,茯苓15克,猪苓15克,泽泻20克,桂枝5克,陈皮10克,姜半夏8克,薏苡仁15克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 健脾利湿,通络明目。

【用途】 适用于中心性浆液性脉络膜视网膜病变。

【用法】 每日1剂,分2次服。

逍遥散加减方

【组成】 柴胡10克,生地黄15克,当归15克,丹参15克,香附12克,赤芍15克,白芍15克,茯苓15克,炒白术15克,川芎10克,防风10克,甘草6克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】疏肝解郁通络。

【用途】适用于中心性浆液性脉络膜视网膜病变。

【用法】每日1剂,分2次服。

温胆汤加减方

【组成】胆南星6克,浙贝母10克,赤茯苓10克,枳壳10克,炒竹茹10克,陈皮10克,郁金10克,连翘20克,秦皮10克。

【制法】水煎取药汁。

【功效】清肝解郁,益阴渗湿。

【用途】适用于脾经湿热型中心性浆液性脉络膜视网膜病变。

【用法】每日1剂,分2次服。

滋阴地黄丸加减方

【组成】熟地黄15克,五味子3克,当归6克,黄芩6克,生地黄15克,炒枳实6克,党参10克,地骨皮10克,黄连10克,银柴胡6克,天门冬10克。

【制法】水煎取药汁。

【功效】滋阴补肾。

【用途】适用于肝肾阴虚型中心性浆液性脉络膜视网膜病变。

【用法】每日1剂,分2次服。

五苓散合二陈汤加减方

【组成】茯苓12克,泽泻12克,猪苓12克,白术12克,苍术12克,桂枝3克,制半夏9克,陈皮6克,甘草3克,川芎6克,赤芍12克。

【制法】水煎取药汁。

【功效】渗湿利水。

【用途】适用于中心性浆液性脉络膜视网膜病变。

【用法】每日1剂,分2次服。

妙用中草药

逍遥散加减方

【组成】 赤芍 12 克,白芍 12 克,茯苓 12 克,当归 9 克,柴胡 9 克,白术 12 克,炙甘草 3 克,川芎 6 克,丹皮 13 克,泽泻 12 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 疏肝理气。

【用途】 适用于中心性浆液性脉络膜视网膜病变。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

茯苓车前子汤

【组成】 茯苓 9 克,车前子 9 克,熟地黄 9 克,玄参 9 克,桑葚子 12 克,枸杞子 12 克,荷叶 15 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 滋肾降浊。

【用途】 适用于中心性浆液性脉络膜视网膜病变。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

六味地黄汤加减方

【组成】 生地 24 克,山药 12 克,茯苓 9 克,泽泻 9 克,山萸肉 9 克,丹皮 9 克,赤芍 9 克,川芎 6 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 滋补肝肾。

【用途】 适用于中心性浆液性脉络膜视网膜病变。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

柴胡疏肝散加减方

【组成】 柴胡 12 克,陈皮 6 克,白芍 15 克,枳实 12 克,炙甘草 6 克,香附 10 克,川芎 12 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】疏肝解郁。

【用途】适用于中心性浆液性脉络膜视网膜病变之肝郁气滞证。

【用法】每日1剂，分2次服。

五苓散合六君子汤加减方

【组成】白术15克，泽泻15克，茯苓20克，猪苓12克，桂枝10克，党参15克，法半夏15克，陈皮6克，炙甘草5克。

【制法】水煎取药汁。

【功效】健脾渗湿，益气明目。

【用途】适用于中心性浆液性脉络膜视网膜病变之脾虚湿泛证。

【用法】每日1剂，分2次服。

温胆汤加减方

【组成】法半夏10克，陈皮6克，竹茹10克，枳实10克，炙甘草6克，白豆蔻10克，淡竹叶10克，薏苡仁30克，滑石30克，木通10克，杏仁10克，羌活12克，黄连10克。

【制法】水煎取药汁。

【功效】利湿清热，祛痰化浊。

【用途】适用于中心性浆液性脉络膜视网膜病变之湿热内困证。

【用法】每日1剂，分2次服。

六味地黄丸加减方

【组成】熟地黄15克，山药15克，山萸肉15克，云苓15克，泽泻10克，丹皮10克，菟丝子15克，黄芪15克，枸杞子12克，楮实子12克。

【制法】水煎取药汁。

妙用中草药

【功效】 滋补肝肾。

【用途】 适用于中心性浆液性脉络膜视网膜病变之肝肾阴虚证。

【用法】 每日1剂,分2次服。

人参养荣汤加减方

【组成】 党参15克,茯苓15克,白术12克,炙甘草6克,当归10克,白芍15克,熟地黄15克,五味子10克,远志6克,陈皮6克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 养心益脾,补血行血。

【用途】 适用于中心性浆液性脉络膜视网膜病变之心脾两虚证。

【用法】 每日1剂,分2次服。



二十八、梅尼埃病

梅尼埃病又称膜迷路积水,系内耳膜迷路水肿所致以发作性眩晕、波动性耳聋和耳鸣为主要表现的内耳疾病。其病程多变,多发于青壮年,发病高峰为40~60岁。一般单耳发病,随着病程延长,可出现双耳受累。中医称本病为耳眩晕,因耳窍有病,功能失调,而引起的眩晕,属“眩晕”的范畴。

五苓散加味

【组成】猪苓15克,泽泻25克,白术12克,茯苓15克,桂枝9克,菊花12克,钩藤30克。

【制法】水煎取药汁。

【功效】利水渗湿,温阳化气。

【用途】适用于梅尼埃病。

【用法】每日1剂,分2次服。

消眩饮

【组成】茯苓30克,薏苡仁30克,车前子30克,白术15克,半夏9克,泽泻24克,橘红12克,天麻9克。

【制法】水煎取药汁。

【功效】健脾祛湿化痰。

【用途】适用于梅尼埃病。

【用法】每日1剂,分2次服。年老体弱、肝肾亏虚者加生地30克,枸杞子15克;血脂高或痰瘀互结者加焦山楂15克。

定眩晕汤

【组成】黄芪50克,丹参15克,山萸肉15克,黄精15克,淫羊

妙用中草药

藿 12 克,石菖蒲 10 克,桃仁 10 克,法半夏 10 克,制南星 10 克,当归 10 克,生甘草 6 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 补肾活血,化痰开窍。

【用途】 适用于梅尼埃病。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

加减黄连温胆汤

【组成】 黄连 6 克,竹茹 6 克,炙甘草 6 克,生姜 6 克,法半夏 9 克,枳实 9 克,陈皮 9 克,茯苓 9 克,降香(后下)9 克,白僵蚕 15 克,天麻 15 克,川芎 15 克,防风 10 克,蔓荆子 10 克,丹参 30 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热化痰,健脾定眩。

【用途】 适用于梅尼埃病。

【用法】 每日 1 剂,分 3 次服。伴有高血压者加用石决明 30 克,珍珠母 30 克;伴有耳鸣、重听者加郁金 15 克,石菖蒲 15 克;伴有胸闷、纳呆、腹胀者加白蔻仁 9 克,砂仁 9 克,焦山楂 12 克;伴有颈项强硬者加白芍 30 克。

镇眩汤

【组成】 川芎、白芍各 10 克,当归、生地、桂枝各 10 克,茯苓 12 克,白术、甘草各 10 克,生龙骨、生牡蛎各 30 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 调补气血,健脾养肝,化痰祛湿,熄风潜阳。

【用途】 适用于梅尼埃病。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

加减补阳还五汤

【组成】 生黄芪 50 克,赤芍 10 克,川芎 10 克,当归 10 克,地龙

10 克,桃仁 10 克,红花 10 克,鸡血藤 30 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 补气行血,养血活血。

【用途】 适用于梅尼埃病。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

天麻饮

【组成】 天麻 12 克,半夏 12 克,白术 12 克,川芎 12 克,菊花 12 克,茯苓 15 克,当归 15 克,泽泻 30 克,升麻 10 克,甘草 6 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 平肝潜阳,化痰燥湿,活血通络。

【用途】 适用于梅尼埃病。

【用法】 每日 1 剂,分 3 次服。

半夏茯苓白术汤

【组成】 法半夏 15 克,茯苓 20 克,白术 20 克,陈皮 6 克,泽泻 50 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 燥湿化痰,平肝熄风。

【用途】 适用于梅尼埃病。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

加味半夏白术天麻汤

【组成】 制半夏 10 克,白术 20 克,天麻 10 克,茯苓 30 克,胆南星 10 克,钩藤 15 克,菊花 12 克,泽泻 10 克,陈皮 10 克,石菖蒲 10 克,甘草 6 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 燥湿祛痰,熄风止眩。

【用途】 适用于梅尼埃病。

妙用中草药

【用法】 每日1剂,分2次服。久病加蜈蚣2条;气虚者加炙北芪30克;失眠者加酸枣仁15克,夜交藤15克;苔黄脉数者加黄芩10克;耳鸣、耳聋者加杞子20克,菊花15克;呕吐重者加代赭石30克,竹茹10克,生姜10克。

益气活血健脾化痰方

【组成】 丹参25克,党参20克,黄芪20克,首乌18克,白术15克,茯苓15克,法半夏15克,葛根15克,天麻10克,炙甘草6克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气活血,健脾化痰,祛瘀熄风。

【用途】 适用于梅尼埃病。

【用法】 每日1剂,分2次服。偏痰浊壅盛者加竹茹15克,陈皮8克;偏气滞血淤甚者加川芎20克,当归12克;阴虚者加白芍15克,生地15克;腰膝酸软者加杜仲15克,山萸肉15克;伴手足麻木、颤动者加鸡血藤15克,威灵仙15克。

定眩饮

【组成】 泽泻30克,白术、姜半夏、茯苓、炒枣仁、天麻、女贞子各15克,牛膝、川芎各12克,枳实10克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 定眩止晕。

【用途】 适用于梅尼埃病。

【用法】 每日1剂,分2次服。

清上祛湿洗方

【组成】 明天麻6克,薄荷6克,赤芍6克,藁本6克,甘菊花6克,桑叶6克,炒僵蚕6克。

【制法】 用以上7味加水煎汤,去渣待温。

【功效】 清上祛湿。

【用途】 适用于梅尼埃病。

【用法】 洗浴头部。

夏枯草钩藤洗方

【组成】 夏枯草 30 克,钩藤 20 克,桑叶 15 克,菊花 20 克。

【制法】 取以上 4 味加水共煎,去渣。

【功效】 疏风散热,平肝明目。

【用途】 适用于梅尼埃病。

【用法】 温洗双足,每日 1~2 次,每次 10~15 分钟,10~15 天为一个疗程。

天麻芷蚕洗方

【组成】 明天麻 6 克,防风 6 克,白芷 6 克,炒僵蚕 6 克,南薄荷 4.5 克,全当归 10 克,藁本 6 克。

【制法】 将以上 7 味加水煎汤,去渣待温。

【功效】 祛风止晕。

【用途】 适用于梅尼埃病。

【用法】 洗浴头部。

吴茱萸半夏方

【组成】 吴茱萸 30 克,半夏 15 克,熟大黄 10 克,生姜 30 克,带须葱白 7 根。

【制法】 将以上 5 味共为粗末,放在铁锅内,加醋适量,炒热,分成两份,纱布包裹。

【功效】 降逆止呕,化湿通窍。

【用途】 适用于梅尼埃病。

【用法】 热熨脐部,冷则换之,每次 30~60 分钟,每日 2~3 次,连用 3~7 天为一个疗程,每剂药可用 3 天。

妙用中草药

白芥子南星方

【组成】 白芥子30克,胆南星15克,白矾15克,川芎10克,郁金10克,生姜汁适量。

【制法】 用以上前5味共研细末,装瓶备用;临用时每次取药末15克,用生姜汁调制成厚膏状。

【功效】 健脾和胃,燥湿祛痰。

【用途】 适用于梅尼埃病。

【用法】 敷于脐部,外用消毒纱布覆盖,再用胶布固定,每天换药1次,15天为一个疗程,通常5~7天见效,应连续用药1~2个月,以防复发。

吴茱萸川芎白芷方

【组成】 吴茱萸30克,川芎30克,白芷30克。

【制法】 把以上3味研成细末,装瓶备用;用时取药末适量,用脱脂棉裹如小球状,即可。

【功效】 平肝熄风,滋阴潜阳。

【用途】 适用于梅尼埃病。

【用法】 填入脐孔,外用胶布固定。



二十九、过敏性鼻炎

过敏性鼻炎是由于机体对某种物质过敏,经免疫学机制而产生的鼻黏膜变态反应性炎症,表现为一系列过敏性症状。本病以鼻痒、多次阵发性喷嚏、大量清水样鼻涕和鼻塞为临床特征。过敏性鼻炎又称变应性鼻炎,常与变应性鼻窦炎同时发生。本病分型的方法很多,临床分为常年性和季节性两型。常年发作型变应性鼻炎,通常称“过敏性鼻炎”,由各种特异性变应原引起。季节性变应性鼻炎,即花粉性鼻炎,由接触植物花粉所引起。近年来本病发病率有明显增加趋势,可能与大气污染、空气中二氧化硫浓度增高有关,高浓度的二氧化硫可使空气中某些物质产生较强的变应原性。本病以儿童、青壮年居多,男女发病比无明显差异。本病相当于中医“鼻鼽”等范畴,本病的表现在肺,但其病理变化与脾、肾有一定关系。由于肺气虚,卫表不固,腠理疏松,风寒乘虚而入,犯及鼻窦,邪正相搏,肺气不得通调,津液停聚,鼻窦壅塞,遂致喷嚏流清涕。肺气的充实,有赖于脾气的输布,脾气虚则肺气虚。而气之根在肾,肾虚则摄纳无权,气不归元,阳气易于耗散,风邪得以内侵致病。

· 275 ·

补中益气汤加减方

【组成】 生黄芪 30 克,太子参、酒白芍、淮山药各 15 克,生晒参、白术、防风、葛根、蔓荆子、苍耳子、桂枝、香白芷、辛夷花各 10 克,炙甘草 9 克,北细辛 3 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 补中益气。

【用途】 适用于过敏性鼻炎。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

生地当归赤芍汤

【组成】 生地 24 克，当归 15 克，赤芍 15 克，川芎 6 克，苍耳 9 克，辛夷 9 克，徐长卿 30 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 补血和卫，祛风散邪。

【用途】 适用于过敏性鼻炎。

【用法】 每日 1 剂，分 3 次服。15 日为一个疗程。头痛加用菊花 9 克，白芷 9 克。

乌梅防风汤

【组成】 乌梅、防风、柴胡、五味子各 12 克，甘草 8 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 抗过敏。

【用途】 适用于过敏性鼻炎。

【用法】 每日 1 剂，分 2 次服，每次加入蜂蜜 15 克。

六味玉屏风散

【组成】 黄芪 20 克，白术 10 克，淫羊藿 10 克，北五味子 5 克，甘草 5 克，防风 4 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 健脾补肾，益气固表。

【用途】 适用于过敏性鼻炎。

【用法】 每日 1 剂，分 2 次服。

大青龙汤加味方

【组成】 麻黄 9 克，石膏 20 克，桂枝、生姜、杏仁各 9 克，紫草、石榴皮、乌梅各 12 克，五味子 10 克，大枣 4 枚，甘草 5 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 发汗解表,兼清里热。

【用途】 适用于过敏性鼻炎。

【用法】 每日1剂,分2次服。

益脾升阳方

【组成】 黄芪50克,党参30克,山药30克,白术20克,桂枝20克,甘草10克,杏仁15克,菟丝子15克,巴戟天15克,大枣5枚,生姜3片。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 调补肺脾,温肾通阳。

【用途】 适用于过敏性鼻炎。

【用法】 每日1剂,分3次服。

斑蝥蜜方

【组成】 斑蝥适量,蜂蜜少许。

【制法】 取斑蝥生用,去其足翅,研为细末,装瓶备用;临用时取药末适量,用蜂蜜少许调成糊状,即可。

【功效】 抗过敏。

【用途】 适用于过敏性鼻炎。

【用法】 让患者取仰卧位,用胶布1小块,中间剪一小孔如黄豆大,贴于印堂穴,然后将药糊涂于小孔内,24小时后去药,未愈者可于7天后再次使用,连用3次为一个疗程。

斑蝥白芥子方

【组成】 斑蝥20克,白芥子20克,50%二甲基亚砷适量。

【制法】 取以上前2味共研细末,再用50%二甲基亚砷适量调成软膏状,每次取麦粒大药膏1团,置于2厘米×2厘米大小的胶布中心。

【功效】 抗过敏。

妙用中草药

【用途】 适用于过敏性鼻炎。

【用法】 交替粘贴于双侧内关或外关穴，每7天用药1次，用药后2~3小时揭去，连用4次为一个疗程，必要时可用二至三个疗程。此药用后皮肤会出现水泡，2~3天后干瘪结痂，水泡尽量避免擦破，破裂者可用紫药水涂搽。

荆芥辛夷枕

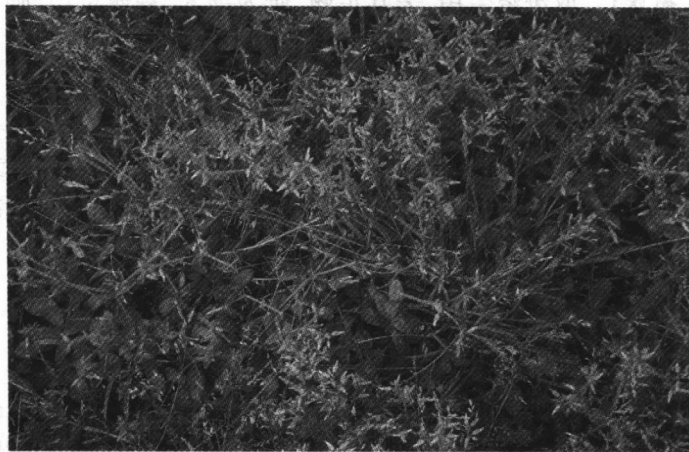
【组成】 荆芥60克，防风60克，羌活60克，川芎60克，白芷60克，菊花60克，薄荷60克，藁本60克，辛夷花30克，细辛30克，山萮15克，檀香15克。

【制法】 用以上12味共研细末，装入枕芯，做成药枕。

【功效】 祛风散寒，解毒消炎，抗过敏。

【用途】 适用于过敏性鼻炎。

【用法】 让患者睡眠时头枕药枕之上。



三十、慢性咽炎

慢性咽炎为咽喉黏膜、黏膜下及淋巴组织的慢性炎症,常为上呼吸道慢性炎症的一部分。本病多见于成年人,病程长,症状顽固,不易治愈。本病与局部和全身因素有关,局部因素常有急性咽炎反复迁延转为慢性,长期烟酒、粉尘、有害气体刺激或是周围组织慢性炎症刺激(如慢性鼻窦炎、鼻咽部炎症、慢性扁桃体炎、龋齿等)而引起;全身因素常为多种慢性病,如贫血、消化不良、返流性食管炎、心血管疾病、慢性下呼吸道炎症、肝肾疾病等;另外,内分泌紊乱、自主神经功能失调、维生素缺乏以及免疫功能紊乱等均与本病有关。本病病理上可分为慢性单纯性咽炎、慢性肥厚性咽炎两种。慢性单纯性咽炎:为咽部黏膜层慢性充血、黏膜下结缔组织及淋巴组织增生,黏液腺肥大,分泌亢进。慢性肥厚性咽炎:黏膜充血肥厚,黏膜下有广泛的结缔组织及淋巴组织增生,围绕咽后壁黏液腺的淋巴组织多形成颗粒状隆起,如黏液腺发生感染,则形成白点附于颗粒的顶部,咽侧索淋巴组织呈条索状增生。本病相当于中医“喉痹”的范畴,以肺肾亏损、津液不足、虚火上炎、循经上蒸、熏蒸咽喉所致者为多见,但也往往与职业因素有关,如长期受化学气体、粉尘等刺激。嗜食烟酒、辛辣,也是造成虚性喉痹的诱因之一。若久病不愈,反复为患,或用药失当,或因病人体质不同,亦可表现有阳虚、气虚、血虚等不同类型之喉痹。

· 279 ·

利咽化淤汤

【组成】 桔梗 6 克,红花、制天虫、射干各 10 克,玉竹 15 克,黄芪、丹参、玄参各 20 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 利咽化淤。

妙用中草药

【用途】 适用于慢性咽炎。

【用法】 每日1剂,分2次服。

加味桔梗汤

【组成】 麦冬、玄参各30克,桔梗、前胡各12克,甘草3克,陈皮、牛子、杏仁各9克,川贝母10克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热解毒,利咽化痰。

【用途】 适用于慢性咽炎。

【用法】 每日1剂,分2次服。

养阴利咽方

【组成】 玄参15~30克,麦冬15~30克,枸杞10~20克,生甘草6~10克,桔梗3~10克,丹皮6~15克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 滋阴降火利咽。

【用途】 适用于慢性咽炎。

【用法】 每日1剂,分2次服。

玉女煎加减方

【组成】 生石膏(先煎)30克,麦冬9克,知母9克,桃仁9克,红花9克,玄参12克,南沙参12克,北沙参12克,土牛膝10克,桔梗10克,山豆根10克;蝉蜕10克,薄荷6克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热养阴,活血化淤。

【用途】 适用于慢性咽炎。

【用法】 每日1剂,分2次服。10日为一个疗程。治疗二至三个疗程。

金贝利咽汤

【组成】 银花、川贝母、麦冬、生地、玄参各 20 克，知母、丹皮、石斛各 15 克，桔梗、甘草、桑叶、薄荷各 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热利咽。

【用途】 适用于慢性咽炎。

【用法】 每日 1 剂，分 2 次服。

利咽甘露饮

【组成】 玄参、丹参、合欢花各 15 克，柴胡、夏枯草、海藻、牡蛎各 12 克，浙贝母 10 克，桃仁、半夏、金果榄、僵蚕各 9 克，百合 20 克，肉桂 2 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 滋阴凉血，清热利咽。

【用途】 适用于慢性咽炎。

【用法】 每日 1 剂，分 2 次服。

利咽汤

【组成】 板蓝根 15 克，山豆根 15 克，射干 10 克，桔梗 10 克，赤芍 10 克，玄参 10 克，北沙参 10 克，麦冬 10 克，甘草 6 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 滋阴降火利咽。

【用途】 适用于慢性咽炎。

【用法】 每日 1 剂，分 2 次服。2 周为一个疗程。

咽炎膏

【组成】 蝉蜕 6 克，川乌 9 克，草乌 9 克，桔梗 6 克，射干 12 克，冰片 3 克，麻黄 9 克。

妙用中草药

【制法】 用上述药烘干研磨过筛,取细粉加凡士林搅拌成糊状。

【功效】 清热解毒,滋阴润肺。

【用途】 适用于慢性咽炎。

【用法】 取 15 克置于 6 厘米×4 厘米胶布摊平贴敷天突穴,24 小时更换 1 次,5 次为一个疗程。

玄参大青叶方

【组成】 玄参 20 克,大青叶 15 克,牛蒡子 10 克,金银花 15 克,桔梗 6 克,甘草 6 克,薄荷 9 克。

【制法】 取以上 7 味装入壶内,盖好盖,加水加热煮沸,使热气从壶嘴中出。

【功效】 清热解毒。

【用途】 适用于慢性咽炎。

【用法】 让患者张口对准壶嘴熏之,每日数次。

天龙饮

【组成】 鲜橘皮 2 克,胖大海 2 枚,海带 3 克。

【制法】 用以上 3 味开水 200 克泡饮。

【功效】 化痰止咳利咽。

【用途】 适用于慢性咽炎。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

沙参汤

【组成】 沙参 30 克。

【制法】 取上药加水 300 克煎至 200 克,加少量冰糖。

【功效】 滋阴养肺。

【用途】 适用于慢性咽炎。

【用法】 每服 50 克,每日 1 剂,分 4 次服完,服 5 剂为一个疗

程。

菊花饮

【组成】杭菊花 30 克。

【制法】杭菊花用开水 200 克浸泡，加冰糖 2 块。

【功效】清热解毒。

【用途】适用于慢性咽炎。

【用法】代茶饮。



三十一、复发性口疮

复发性口疮或称复发性阿弗他溃疡,是一种最常见的反复发作的口腔黏膜溃疡类疾病。本病周期性复发但有自限性,为孤立的、圆形或椭圆形的浅表性溃疡。本病可能与免疫功能异常、遗传、胃肠功能紊乱、内分泌失调、精神紧张、睡眠不足、某些维生素和微量元素缺乏、感染等有关。本病与人类的 C 抗原有某些关系,表明遗传与复发性口疮的关系十分密切。其发病有明显的家族遗传倾向。随着一种或多种因素的活跃、交替、重叠,就出现了复发性口腔溃疡的频繁发作。对患此病的人来说,由于长期的反复发作,自己往往能发现引起或加重发作的因素和规律。本病相当于中医“口疮”、“口疳”、“口破”等范畴,本病多与火热上炎有关。实火多因心脾积热上冲,若过食辛辣厚味,脾胃积热,或情志抑郁,心火亢盛,或风热外袭,引动内火,以致心脾火热循经上熏口舌,热腐溃烂;虚火则因阴虚内热而生,若素体阴虚,或病后伤阴,或劳倦过度,致阴液亏虚,阴虚则内热,虚火上炎,灼灼口腔黏膜而生口疮。此外,脾虚而湿浊上蒸,亦能致口舌生疮。

导赤散加减方

【组成】 生地 10 克,黄连 3 克,黄芩 5 克,栀子 12 克,竹叶 16 克,木通、灯心草各 8 克,甘中黄 6 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清心降火,凉血止痛。

【用途】 适用于复发性口疮之心火上炎证。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。小便黄赤者加白茅根 2 克,车前子 10 克;口渴思饮者加麦冬 12 克,玄参 10 克;溃疡周围红肿明显者加赤芍 10 克,丹皮 6 克。

凉膈散加减方

【组成】 生石膏 30 克,知母 10 克,黄芩 8 克,黄连 3 克,栀子、生地、竹叶各 12 克,牛膝、升麻、大黄各 6 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热泻火,消肿止痛。

【用途】 适用于复发性口疮之脾胃蕴热证。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。溃疡肿痛明显者加金银花、蒲公英、赤芍各 10 克;烦躁易怒,口干口苦者加夏枯草 10 克,丹皮 6 克。

知柏地黄汤加减方

【组成】 知母、黄柏各 6 克,熟地黄、白芍、当归、山茱萸、玄参各 10 克,丹皮、牛膝各 8 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 滋养阴血,清降虚火。

【用途】 适用于复发性口疮之阴虚火旺证。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。心烦失眠,舌红少津者加黄连 3 克,阿胶 10 克;腰膝酸软,潮热盗汗者加桑寄生 12 克,五味子 10 克;两眼干涩、视物不清者加枸杞子 12 克,菊花 10 克。

参苓白术散加减方

【组成】 党参 18 克,白术 8 克,苍术 8 克,茯苓 12 克,薏苡仁 15 克,半夏 6 克,陈皮 6 克,白扁豆 10 克,六一散 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气健脾,清热化湿。

【用途】 适用于复发性口疮之脾虚湿困证。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。口甜口黏、舌苔白腻者加藿香 12 克,佩兰 10 克;口淡乏味、纳呆者加砂仁 2 克,厚朴 6 克;胃脘胀

妙用中草药

闷者加大腹皮 10 克,炒枳壳 6 克;气虚甚者加黄芪 15 克,山药 10 克。

参苓白术姜桂汤

【组成】 党参、炒白术、茯苓、炙甘草各 10 克,黄柏、砂仁各 6 克,干姜 3 克,肉桂 2 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 健脾益气。

【用途】 适用于复发性口疮中土不足,虚火上炎之证。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。痊愈后继服参苓白术丸 15 天。

黄柏参术石斛汤

【组成】 黄柏、砂仁各 10 克,炒白术、党参、炙甘草、茯苓各 6 克,石斛、白芍各 12 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气清脾,厚土敛火。

【用途】 适用于复发性口疮中虚脾热,阴火上炎之证。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。痊愈后继服补中益气丸 15 天。

参术茯苓姜附汤

【组成】 党参、焦白术、茯苓、炙甘草各 10 克,干姜 8 克,附子 6 克,肉桂 3 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温补脾阳,厚土敛火。

【用途】 适用于复发性口疮中阳虚象,虚火上炎之证。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。痊愈后继服参苓白术丸 1 个月。

参术茯苓砂仁汤

【组成】 党参、炒白术、茯苓、炙甘草各 10 克,黄柏、砂仁各 6

克,干姜 8 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温中益气,厚土敛火。

【用途】 适用于复发性口疮中焦虚寒,阴火上炎之证。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。痊愈后继服补中益气丸 1 个月。

胡连汤

【组成】 胡黄连 12 克,当归 10 克,生甘草 12 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 祛湿化浊。

【用途】 适用于复发性口疮。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。若舌苔白厚腻,可加泽泻 30 克;若其人下唇红肿或舌质红,可加蒲公英 15 克;痰涎壅盛,则加入半夏曲 15 克,桔梗 12 克;脾湿偏重者加苍术 12 克。

· 287 ·

银翘苓归汤

【组成】 金银花 15 克,连翘 9 克,茯苓 9 克,苍术 9 克,泽泻 6 克,9 克,丹皮 6 克,甘草 3 克

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热解毒。

【用途】 适用于复发性口疮。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

大黄黄连泻心汤加减方

【组成】 大黄 9 克,黄芩 9 克,麦冬 15 克,生地 10 克,木通 9 克,甘草梢 5 克,肉桂 3 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 泻热消痞。

【用途】 适用于复发性口疮。

妙用中草药

【用法】 每日1剂,分2次服。

白矾猪胆霜

【组成】 白矾适量,猪胆1个。

【制法】 将白矾研细过筛,于猪胆上部剪一开口,将白矾经口塞入,以满为度,用线将猪胆开口扎紧,悬挂于屋檐下自然晾晒,待猪胆表面出现一层白霜时(至少1年),取下研成细末,装瓶。

【功效】 清热解毒,生肌敛疮。

【用途】 适用于各型口疮,溃疡或黄或白,灼热疼痛。

【用法】 用时每次取药末少许,涂于患处,每日3次。

细辛甘油糊

【组成】 细辛9~15克,甘油少量。

【制法】 取细辛研粉。用时加水和少量甘油,调匀成糊状。

【功效】 引火下行,通络止痛。

【用途】 适用于复发性口疮。

【用法】 贴于脐部3天。

青冰粉

【组成】 青黛、冰片各等量。

【制法】 取上药共研细末。

【功效】 清热解毒,生肌敛疮。

【用途】 适用于复发性口疮。

【用法】 取适量药末撒于溃疡面上,闭口10分钟,每日3~5次。

加減理中汤

【组成】 党参15克,白术12克,干姜12克,炒山药12克,炙甘草9克,附子6克,五味子6克,苍术10克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 健脾温阳，补土伏火。

【用途】 适用于复发性口疮。

【用法】 每日1剂，分2次服。5日为一个疗程，服用一至二个疗程。

参术健脾散

【组成】 太子参12克，白术12克，茯苓6克，黄芪10克，甘草30克，制附子2克，肉桂3克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 健脾益气，以降虚火。

【用途】 适用于复发性口疮。

【用法】 每日1剂，分2次服。

虚寒口疮方

【组成】 党参25克，熟地25克，山茱萸25克，附子20克，茯苓20克，山药20克，炙甘草20克，白术10克，泽泻10克，丹皮10克，干姜10克，肉桂3克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温中健脾，温阳补肾，引火归元。

【用途】 适用于复发性口疮。

【用法】 每日1剂，分2次服。5日为一个疗程，服用一至二个疗程。头昏、乏力、畏寒甚者加炙黄芪20克，巴戟天20克，仙茅20克；大便溏薄者换白术为焦白术，熟地减至15克，加肉豆蔻12克；腹胀、纳差者加砂仁10克，鸡内金10克。

口疮散

【组成】 金银花10克，连翘10克，焦栀子10克，生地10克，木通4克，生甘草2克，淡竹叶20克。

妙用中草药

- 【制法】 水煎取药汁。
【功效】 清热泻火，解毒利尿。
【用途】 适用于复发性口疮。
【用法】 每日1剂，分2次服。

加减三才丹

【组成】 黄柏12克，砂仁6克(后下)，生甘草3克，天冬6克，人参6克，熟地10克。

- 【制法】 水煎取药汁。
【功效】 补土伏火。
【用途】 适用于复发性口疮。
【用法】 每日1剂，分2次服。

加减甘草泻心汤

【组成】 甘草15克，黄连3克，黄芩6克，党参10克，干姜6克，半夏10克，青黛10克，附片10克，大枣5个。

- 【制法】 水煎取药汁。
【功效】 温补脾肾，调和阴阳。
【用途】 适用于复发性口疮。
【用法】 每日1剂，分2次服。

益气养阴方

【组成】 生黄芪30克，白术12克，陈皮20克，云苓20克，生地20克，天花粉15克，玄参15克，沙参12克，女贞子15克，竹叶6克，连翘12克，蒲公英12克，地丁12克，丹皮12克，桔梗12克，生甘草6克。

- 【制法】 水煎取药汁。
【功效】 益气养阴，清热解毒。
【用途】 适用于复发性口疮。

【用法】 每日1剂,分2次服。

细辛延胡索甘草方

【组成】 细辛10克,延胡索10克,甘草5克,川芎5克,冰片10克,胆矾10克。

【制法】 将以上6味共研极细末。

【功效】 消炎止痛敛疮。

【用途】 适用于复发性口疮。

【用法】 用棉签蘸药末涂敷患处,每日1~2次。

黄连儿茶姜方

【组成】 黄连10克,孩儿茶10克,青黛10克,干姜10克。

【制法】 用以上4味共研极细末。

【功效】 清热燥湿,化腐敛疮。

【用途】 适用于复发性口疮。

【用法】 用棉签蘸药末涂敷患处,每日3次。

柏辛膏

【组成】 黄柏2克,生石膏2克,细辛2克。

【制法】 把以上3味共研细末,用水调成糊状。

【功效】 散泻热毒,引热下行。

【用途】 适用于复发性口疮。

【用法】 敷于脐部,然后用消毒纱布覆盖,再用胶布固定。

五倍子黄柏散

【组成】 五倍子30克,黄柏(炙)15克,滑石(飞)15克。

【制法】 取以上3味共研细末。

【功效】 清热解毒,收敛渗湿。

【用途】 适用于复发性口疮。

妙用中草药

【用法】 敷于脐部。

黄连桂心散

【组成】 黄连、桂心各等量。

【制法】 把以上2味共研细末。

【功效】 清热泻火。

【用途】 适用于复发性口疮。

【用法】 敷于脐部，再用胶布固定。

黄柏青黛桂心散

【组成】 黄柏15克，青黛15克，桂心30克。

【制法】 用以上3味共研细末。

【功效】 泻火解毒。

【用途】 适用于复发性口疮。

【用法】 敷于脐部，再用胶布固定。

黄连炮姜青黛散

【组成】 黄连3克，炮姜1.5克，青黛2.5克，儿茶2.5克，鸡内金3克。

【制法】 取以上5味共研细末。

【功效】 清热泻火，温中消积。

【用途】 适用于复发性口疮。

【用法】 敷于脐部，然后用消毒纱布覆盖，再用胶布固定。

三黄栀子姜散

【组成】 黄连3克，黄柏3克，黄芩3克，栀子3克，细辛3克，干姜3克。

【制法】 将以上6味共研细末，用水调成糊状。

【功效】 清热泻火。

【用途】 适用于复发性口疮。

【用法】 敷于脐部,然后用消毒纱布覆盖,再用胶布固定。

二黄乌梅方

【组成】 黄连 10 克,黄柏 10 克,乌梅 10 克,玄明粉 5 克。

【制法】 用以上前 3 味加水煎煮 2 次,去渣取汁,再加入玄明粉,溶化后。

【功效】 清热解毒,祛腐生肌。

【用途】 适用于复发性口疮。

【用法】 频频含漱,每日 10 余次。

黄连海螵蛸方

【组成】 黄连 12 克,黄柏 20 克,甘草 10 克,海螵蛸 30 克,白及 30 克,青黛 26 克,龙骨 12 克,轻粉 4 克,冰片 4 克,雄黄 8 克,朱砂 14 克,硼砂 30 克。

【制法】 取以上 12 味共研细末,过 100 目筛,装瓶消毒。

【功效】 清热解毒,生肌止痛。

【用途】 适用于复发性口疮。

【用法】 先用盐开水漱口,再将药末撒在患处,每日用药 2~3 次,连用 3~5 天可愈。

黄连细辛散

【组成】 黄连、细辛各等量。

【制法】 取以上前 2 味烘干,共研细末,用水调成糊状。

【功效】 泻火解毒,疗疮止痛。

【用途】 适用于复发性口疮。

【用法】 敷于脐部,然后用消毒纱布覆盖,再用胶布固定,每日换药 1 次。

妙用中耳药

石膏冰片方

【组成】 生石膏 30 克,冰片 1.5 克。

【制法】 将生石膏研细末,过 100 目筛,再将冰片细末加入和匀,装瓶。

【功效】 清热祛火,消肿止痛。

【用途】 适用于复发性口疮。

【用法】 先用盐开水漱口,再将药末撒在患处。

黄连柿霜儿茶方

【组成】 黄连 10 克,柿霜 10 克,孩儿茶 5 克,硼砂 3 克,青黛 3 克,血竭 1 克,冰片 1 克。

【制法】 将黄连加水 100 克浸泡备用;再将另 6 味共研细末,过 100 目筛,装瓶消毒。

【功效】 清热解毒,祛腐生肌。

【用途】 适用于复发性口疮。

【用法】 先用消毒棉签蘸黄连水清洗口腔患处,再将药末撒在患处,每日用药 4 次。

石膏硼砂玄明粉

【组成】 生石膏 12 克,生硼砂 3 克,玄明粉 3 克,冰片 0.8 克。

【制法】 将生石膏研细末,过 100 目筛,再将另 3 味共研细末,加入和匀,装瓶。

【功效】 清热消肿止痛。

【用途】 适用于复发性口疮。

【用法】 先用盐开水漱口,再将药末撒在患处。

青黛硼砂儿茶方

【组成】 青黛 30 克,硼砂 30 克,人中白 30 克,儿茶 30 克,龙脑

治疗疑难杂病

薄荷末 15 克,玄明粉 15 克,马勃 15 克,冰片 6 克。

【制法】 取以上 8 味共研细末,过 100 目筛,装瓶。

【功效】 清热解毒,生肌止痛。

【用途】 适用于复发性口疮。

【用法】 先用盐开水漱口,再将药末撒在患处,每日用药 3 次。
一般少则 1 天,多则 3~5 天治愈。

